

GENTE



**AG Group y Sun&Sea Living;
Una visión familiar que transforma
el horizonte de Mazatlán**



SORTEO DE ANIVERSARIO DE CIMACO

POR CADA \$2,500 PESOS DE COMPRA, PARTICIPA EN EL SORTEO DE UN AUTOMÓVIL MAZDA 2 2025 POR CADA TIENDA



GRAN PLAZA

PLAZA CEIBA | GRAN PLAZA MAZATLÁN
www.cimaco.com



*Consulte restricciones. Participan todas las notas de compras realizadas del 29 de agosto de 2025 al 31 de diciembre de 2025 en Compañía Comercial Cimaco, S.A. de C.V. No participan notas re-impresas. Podrás participar en la dinámica del Maniquí Cimaco únicamente al depositar tu talón debidamente llenado en la urna del sorteo en la sucursal correspondiente. Tus compras con Crédito Cimaco en Autopartes Cimaco también participan. No participan empleados de Cimaco, concesionarios y sus empleados, promotores externos de Cimaco, ni sus filiales y subsidiarias, así como tampoco cualquier persona relacionada o involucrada en la elaboración y operación de la dinámica del Maniquí Cimaco. No participan las compras de vinos, cervezas y licores en envase cerrado, ni productos de tabaco realizadas en Tiendas Gourmet Cimaco. No aplican abonos a cuenta de Crédito Cimaco, recargas de tiempo aire celular realizadas vía telefónica ni las compras de contado (cheque, tarjetas bancarias, efectivo.) realizadas en Autopartes Cimaco. Conserve su talón del sorteo, ya que será necesario para reclamar el premio. Permiso SEGOB DE SORTEO 95 Aniversario de Cimaco: 20250139P508. Consulte términos y condiciones en Tiendas Cimaco y en <https://www.cimaco.com.mx/sorteo-aniversario-cimaco>

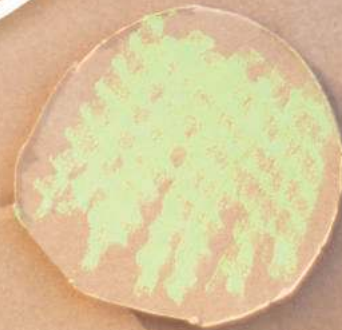


VIA REGGIO

Centro Educativo



TU LUGAR
FELIZ



NIDO · KÍNDER · PRIMARIA · SECUNDARIA

📞 667 717 5500 ✉️ promocion@viareggio.mx

G

EDITORIAL

NOVIEMBRE 2025



Nos encontramos en la mejor época del año. Esta temporada se llena de hermosos eventos, colmados de color y alegría, que engalanan nuestras páginas y nos eriza la piel el conocer buenas noticias.

En portada recibimos el proyecto familiar Sun & Sea Living, creado por tres hermanos guiados por los valores de la hermandad, el esfuerzo y la dedicación: Frank Arámburo, director general del corporativo; Dr. Rigoberto Arám-

buro, presidente del Consejo de Administración de AG Group; y Alan Arámburo, arquitecto y director general de AG Desarrollos y Constructora. Este proyecto redefine el concepto de vida cerca del mar al combinar arquitectura contemporánea, tecnología de vanguardia y amenidades de primer nivel, diseñadas para quienes buscan un estilo de vida moderno, seguro y sofisticado en una zona de alta plusvalía: Cerritos, Mazatlán.

Aprovechamos para hablar de béisbol, una de las actividades

favoritas de la temporada. Felicitamos al Club Venados de Mazatlán por cumplir ocho décadas de historia en el diamante; asimismo, celebramos el inicio de la Liga Mexicana del Pacífico 2025-2026, en la que también participa el Club Tomateros de Culiacán, de quienes estamos muy orgullosos. En nuestra sección Especial Gente recibimos al orgullo culichi, el tomatero Joey Meneses, un gran beisbolista.

¡Que gane el mejor y que sigan los éxitos para todos! 🇲🇽

Bianca Peña
Dirección General

NUEVO RESIDENCIAL
138 LOTES RESIDENCIALES
DESDE 270 M2



AMENIDADES



ALBERCA



CANCHA DE PADEL



ÁREA DE EVENTOS



ÁREAS RECREATIVAS

UNA NUEVA FORMA DE

Vivir

UN PRODUCTO MÁS DE:



WWW.MARINAMAZATLAN.COM.MX



(669) 988 0485



(669) 120 0569

CONTENIDO



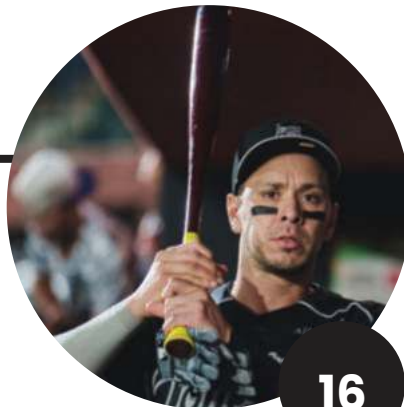
8

VIAJANDO POR

El Rosario Sinaloa: La minería y sus mitos

ESPECIAL GENTE

Joey Meneses en la casa guinda



16



20

EN PORTADA

AG Group y Sun & Sea Living; una visión familiar que transforma el horizonte de Mazatlán

BODA

El día soñado de Brenda y Jesús



28

Dirección General

Blanca Dena Montoya

Con la colaboración de:

Asesor Comercial

Arturo Rivera

Cel. (667) 265-3583

Coordinación Administrativa y Comercial

Jennyfer Martínez Meza

Camarógrafa:

Rosa Sías

Arte y Diseño

Eddy Acosta

Jesus Rodarte

Editora

Ana Laura Osuna Aguilar


Camila Hills
COTOS RESIDENCIALES

DEPAS EN MAZATLÁN
DESDE **\$1.5 MILLONES***

LO NUEVO DE
CAMILA HILLS



INICIA
PREVENTA
COTO 6



TU DEPA EN **NUEVO MAZATLÁN**

*Precios sujetos a cambios sin previo aviso. Precio en pesos mexicanos.
*Imágenes simplemente ilustrativas. Las tonalidades y materiales pueden variar dependiendo el proveedor.

+INFO.
ESCANEA



micamila.mx



LAFHER

G | Viajando por

El Rosario Sinaloa: La minería y sus mitos



El Rosario es uno de los destinos más distinguidos del sur del estado de Sinaloa, reconocido oficialmente como Pueblo Mágico desde el 8 de diciembre de 2012. Este municipio se ubica a 64 km al sur de Mazatlán, colindando al Norte con Mazatlán y Concordia, al Sur con Escuinapa y Nayarit, al Oriente con Durango, y al Occidente con el Océano Pacífico. La distinción de Pueblo Mágico le fue otorgada por reunir una historia de más de 350

años, su gran acervo arquitectónico de los siglos XVII, XVIII y XIX, la fe inquebrantable de su población y la conservación de sus tradiciones, rituales y cultura. El escudo de armas del municipio de Rosario representa su origen y los valores de su gente.

El Rosario es reconocido por su deliciosa gastronomía. Su ubicación cerca de la costa garantiza una gran variedad de productos marinos. Los platillos imperdibles que reflejan el sabor sinaloense son: tamales de camarón, aguachile y ceviche, camarones y pescados zarandeados y asado de res. Además de los mariscos, la región es conocida por ser una tierra fértil que produce el famoso chile ancho, mangos y ciruelas rojas secas.

Historia

La fundación de El Rosario data del año 1655, tras el descubrimiento de la mina El Tajo. Este evento transformó el asentamiento, que anteriormente se conocía como provincia de Chiametla desde 1531, un

Olympus

RESIDENTIAL CITY

XV
ANIVERSARIO



*Vigencia hasta el 30 de Noviembre del 2025.

Al apartar **tu casa** este mes de **Noviembre** en **Olympus Residential City** llévate de regalo

Paneles Solares



Un proyecto más de:



Comercializado por:



(669) 330.0777



emplazamiento transitorio cercano a la Villa del Espíritu Santo en la orilla del río Baluarte.

La leyenda más destacada sobre su origen involucra a Bonifacio Rojas, un caporal. Se dice que Rojas estaba buscando una res perdida y acampó. Al despertar y remover las cenizas de su fogata, notó el brillo de la plata que se había fundido por el calor. Para marcar el sitio antes de ir por su patrón, dejó un rosario, de donde provino el nombre del pueblo: el Real de Minas de Nuestra Señora del Rosario. La palabra "Rosario" en sí es un hispanismo que significa "Lugar de advocación a la Virgen María".



Gracias a la minería, El Rosario se convirtió en uno de los principales centros de producción de plata y oro de la región y fue considerado el poblado más próspero del noroeste de la Nueva España. Su riqueza era tal que en un solo mes de 1785, el producto de sus minas fue de 32,454 marcos de plata y 702 de oro. Además de su prosperidad económica, fue sede de poderes legales como la Comisaría General de Hacienda y la Aduana Terrestre. Un hecho histórico relevante es que, en 1827, la Legislatura del Estado de Occidente lo declaró ciudad asilo por haber ofrecido protección a los diputados durante un conflicto político.

Sin embargo, en la década de 1930, las continuas excavaciones mineras provocaron el hundimiento del terreno, causando la desaparición de parte del centro



¡Celebremos juntos
tu día especial!



Ordena y reserva aquí

Sucursales
Lomita - La Primavera - Chapultepec

@YUNIKUMX

YUNIKU.MX

 **YUNIKU**
RESTAURANTE • JAPONES



histórico, incluyendo algunas casas y el Palacio Municipal, lo que llevó al cese definitivo de la minería. La traza urbana actual es irregular, con calles laberínticas y sin salida, que se cree siguen el camino de los antiguos túneles de la mina El Tajo, ahora ahogados en agua dulce.

Cultura y tradiciones

El Rosario es cuna de personajes reconocidos en México, siendo la más famosa María Lucila Beltrán Ruiz, Lola Beltrán (Lola la Grande), la reina de la canción ranchera. También es el lugar de nacimiento de Horacio Llamas Grey, el primer basquetbolista mexicano en jugar en la NBA. Otros personajes ilustres incluyen políticos, periodistas, poetas, y soldados como Pablo de Villavicencio González, Gilberto Owen (quien escribió que nació en Rosario de Sinaloa, un pueblo de mineros junto al Pacífico), y Severiano M. Moreno Medina.

La fe católica es un pilar fundamental, evidenciada por la Fiesta Patronal de la Virgen del Rosario, la celebración más importante, que se lleva a cabo anualmente el primer domingo de octubre. Esta fiesta atrae a numerosos feligreses y se compone de rezos, misas, procesiones (llevando a la virgen en hombros), serenatas, venta de artesanías y comida típica, música y fuegos artificiales. Otras festividades importantes son: Feria de la Primavera: Se celebra del 1 al 10 de mayo con recorridos, comparsas, elección de reinas, música, comida criolla, y bailes. Así como, la Fiesta de La Santa Cruz: Celebrada el 3 de mayo



con bailes alegóricos, música en vivo y juegos pirotécnicos.

Lugares por visitar

Aunque históricamente la agricultura, pesca, ganadería y minería han acaparado la riqueza natural, la zona de la sierra de El Rosario, particularmente la comunidad de Palos Blancos, destaca por sus esfuerzos de conservación. En esta área selvática habitan especies como el jaguar, las guacamayas y los pericos coronalilas, que están desapareciendo en otras partes del país. La comunidad ha formado un grupo vigilante del jaguar y trabaja en la restauración de suelos y agua mediante la construcción de represas y zanjas para abastecer el manto freático, hacer frente a la sequía y la conservación de las especies.

El Rosario, gracias a su rica historia y el programa Pueblo Mágico, ofrece diversos sitios de interés:

1. La Iglesia de Nuestra Se-

Vivo al máximo mi pasión



Postúlate a nuestras becas y lleva tu talento al siguiente nivel en PrepaTec Sinaloa.

- *Beca al Talento Académico*
- *Beca al Talento Estudiantil*
- *Beca al Talento STEAM*
- *Beca Socioeconómica*



Conoce más en:
tec.mx/prepatec/becas

PrepaTec Sinaloa
Informes:
☎ 667 316 5576



PrepaTec

Tu momento
de descubrir

G | Viajando por



ñora del Rosario y su Retablo de Oro: Esta edificación es el símbolo de la fe y unión del pueblo. La iglesia actual fue reconstruida piedra por piedra en 1954 para sustituir la capilla original (1759) que estuvo a punto de colapsar por la minería. Su estilo es una mezcla de arquitectura barroca y churrigueresco. La mayor joya que alberga es un retablo enchapado en lámina de oro de 24 quilates, un testimonio del esplendor minero pasado. Por tradición, la vestimenta de la virgen es reemplazada tres veces al año, con diseños únicos. En el jardín de este templo se encuen-

tran enterrados los restos de Lola Beltrán, honrada con una estatua.

2. Ruinas del Templo De la Virgen del Rosario: Ubicadas a 1.5 km del templo actual, estas ruinas conservadas son un lugar predilecto para reuniones, conciertos sinfónicos nocturnos y juegos de luces, y son un punto de interés para el turismo religioso que busca las piedras con vetas de oro de la antigua iglesia.

3. Laguna del Iguanero: Este es un espacio natural único que se formó en 1935 cuando un ciclón inundó la entrada de la mina El Tajo. La laguna sirve de refugio para iguanas, tortugas y otras especies. Cuenta con un islote en el centro, accesible mediante un puente colgante, ofreciendo una vista estupenda.

4. Museo de Historia Regional de El Rosario: Antiguamente fue la Cárcel Municipal. Exhibe documentación sobre la fundación, cultura, raíces locales, vasijas y herramientas prehispánicas. Y el Museo de Lola Beltrán: Interesante recinto que alberga fotos familiares, objetos de uso personal, vestidos y portadas de discos de la famosa cantante.

5. Playas de El Caimanero: A solo 30 minutos del pueblo, son conocidas por su oleaje suave ideal para nadar y por ser escenario de puestas de sol románticas. 📍





LEVKA

Asesoría Inmobiliaria
& Diseño Integral

- PERSIANAS ANTICICLÓNICAS
- PERSIANAS ROLADAS (PRIVACIDAD Y OSCURIDAD)
- PERSIANAS ENROLLABLES MANUALES Y MOTORIZADAS
- ALFOMBRAS
- PISOS LAMINADOS Y DE INGENIERÍA
- DECK DE MADERA
- LAMBRÍN IMITACIÓN MADERA
- MUEBLES SOBRE DISEÑO
- ARREGLOS FLORARES SINTÉTICOS



Pasto sintético para
canchas y gimnasios



Pasto sintético
residencial



Persianas
anticiclónicas y roladas



Toldos retráctiles y verticales
para terraza



Papel tapiz marca Versace entre otros



Cortinas de tela manuales y
motorizadas

LUIS VALENCIA

CEL GDL: 33 17 91 26 27

CEL MZT: 669 2514 237

CORREO: LEVKAINMOBILIARIA@GMAIL.COM

**ASESORÍA EN DECORACIÓN,
COTIZACIONES SIN COSTO
ALGUNO**

Joey Meneses

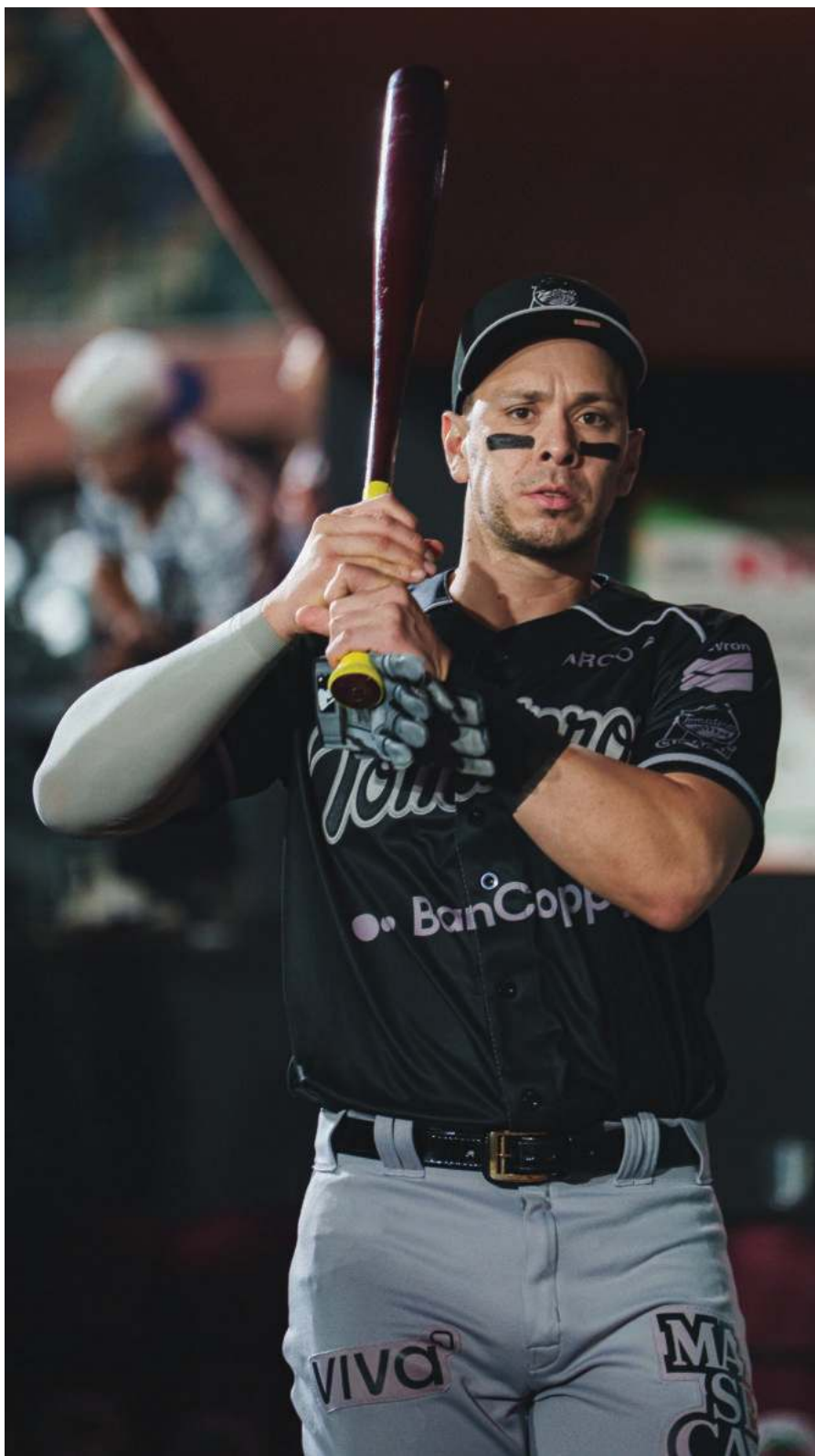
En la casa guinda

Joey Meneses Ramírez es un orgullo culichi y beisbolista profesional mexicano. El Tomatero juega principalmente como primera base y realizó su debut en Grandes Ligas en 2022 con los Washington Nationals. Para 2024 firmó un contrato de ligas menores con los New York Mets. Meneses ha demostrado un gran compromiso y orgullo por su equipo local, con el que ha conseguido logros importantes. En la Liga Mexicana del Pacífico (LMP), con los Tomateros de Culiacán, se ha consolidado como una figura central. En la temporada 2024-2025 fue nombrado Jugador Más Valioso (MVP) de la LMP.

El "CabaJoey", como es conocido, destaca por su inspiradora historia. Los valores que lo mueven en su trayectoria deportiva son la constancia, la resiliencia y la disciplina. Es admirado por su buen bateo y por un camino marcado por la perseverancia: muchas temporadas en ligas menores, su paso por Japón y los inviernos en México, antes de lograr el tan esperado llamado a la MLB. Uno de sus grandes hitos en el deporte fue convertirse en el primer jugador nacido en México en pegar un jonrón en su debut en las Grandes Ligas.

Carismático, comprometido y humilde, Meneses también es un orgulloso padre de familia. En lo profesional, cuenta con un fuerte sentido de equipo y ve en el béisbol más que una carrera: una pasión.

En entrevista para Revista Gente Sinaloa, el orgullo culichi nos comparte cuáles son sus metas para esta temporada, un poco sobre su historia y los objetivos que lo mueven, así como un mensaje para la Nación Guinda, que celebra 60 años de historia y tradición en el diamante. Si eres aficionado de los Tomateros o del béisbol mexicano,





este es un jugador al que te recomendamos seguirle la pista para estar al tanto de sus logros más recientes.

¿Cómo te sentiste cuando te llamaron para jugar en Grandes Ligas?

Fue un sueño cumplido. Para empezar, no me la creía. Fueron sentimientos encontrados; me llevó hacia atrás en el tiempo, a recordar mis comienzos. Y fue eso, cumplir un sueño que tenía muchos años tratando de lograr. Fue una experiencia súper bonita el primer juego en Grandes Ligas.

¿Cómo te sientes física y mentalmente para este arranque de temporada en casa?

Venía de una lesión, pero gracias a Dios ya en estos juegos no he sentido dolor. Me siento listo físicamente y, mentalmente, como todos los años, con el propósito personal de dar una buena temporada. Como equipo, siempre buscamos el campeonato, que es la meta.

¿Qué aspectos has trabajado más en tu juego durante la pretemporada?

He trabajado, obviamente, mi bateo. Me he estado enfocando un poquito más en la parte mecánica, porque siempre hay mañas que uno agarra a la hora de batear y no se da cuenta. Veo videos para tener una retrospectiva y analizar videos de estrellas en Grandes Ligas; de ahí uno siempre toma referencias para hacer cambios en su mecánica. También he estado trabajando con un coach de bateo.

G | Especial Gente

¿Qué papel juega la familia en tu día a día?

Ellos son mi motivación, mi motor, lo que me hace sentirme completo. Creo que sin ellos no tendría ninguna de esas cosas; anduviera sin rumbo. Valoro mucho tener una bonita familia. Es algo que me ayuda a mantenerme enfocado en mi trabajo para darles lo mejor a ellos.

Hablemos de tus favoritos. ¿Quién fue tu jugador favorito que te motivó a convertirte en beisbolista y a quién admiras actualmente?

De niño, Derek Jeter y Alex Rodriguez eran de mis jugadores favoritos. Era muy fan de los Yankees, y decía que algún día quería estar en Grandes Ligas igual que ellos. Y actualmente, hay muchos buenos jugadores, pero Ohtani es impresionante, algo de admirar por su talento, batear y pichar de esa manera.

¿Hay algún partido o rival en especial que estés esperando?

Solo llegar a la final y ganarla. Las últimas dos finales las hemos perdido con Tomateros; ha sido duro y eso es lo que me mantiene motivado. Es la espinita que quiero sacar.

Tomateros se encuentra festejando 60 años de historia. ¿Algo que quieras decirle a la Nación Guinda?

Al club, a la directiva y a la afición, agradecerles. Me han tratado súper bien en Tomateros, siempre han estado al pendiente de mí y de cualquier cosa que necesito, incluso en lo personal. Siempre estaré agradecido por esta oportunidad que me han dado. También ese era mi sueño de niño: jugar un día con los Tomateros de Culiacán. Este es mi equipo de toda la vida.

¿Qué mensaje le darías a la afición que siempre los apoya desde las gradas?

Agradecidos con ellos. Sabemos que es una afición exigente, conocedora, con expectativas altas, pero siempre están ahí apoyándonos. Uno, como jugador, siempre dará lo mejor para poder complacer a los fanáticos. 🇲🇽

CONTACTO:

Instagram:

📷 @clubtomaterosoficial

📷 @joeymeneses32



PROPIEDADES EN GUADALAJARA, JAL.



LEVKA

Asesoría Inmobiliaria
& Diseño Integral



CENTRAL PARK

GUADALAJARA



Luis Valencia

Cel. Gdl. 331 791 2627
Cel. Mzt. 669 251 4237

Correo: levkainmobiliaria@gmail.com



DEPARTAMENTO
EN VENTA
"HIDALGO
RESIDENCES"

\$5.9 MDP

88.25 m²
2 2



DEPARTAMENTO
EN VENTA
"LOBBY 33"
ZONA ANDARES

\$8.7 MDP

99 m²
2 2



DEPARTAMENTO
EN VENTA
"TIPO B"

\$8.5 MDP

133 m²
2 2



DEPARTAMENTO
EN VENTA
TIPO LOFT

\$17.6 MD

302 m²
4 4 1/2



"CIMA 200"
VENTA
DEPARTAMENTO
TIPO "D"
ZONA REAL

\$7.2 MDP

151 m²
2 2



DEPARTAMENTO
EN VENTA
FRENTE AL TEC
DE MONTERREY

\$4.2 MDP

82 m²
1 1 1/2



LOFT EN RENTA
"CENTRAL PARK"

\$65,000.00 pesos
(incluye mantenimiento)

303 m²
4 5 1/2



DEPARTAMENTO
EN RENTA
"TORRE AGAVE"

\$23,000.00 pesos
(incluye mantenimiento)

77 m²
2 2



DEPARTAMENTO
EN RENTA
COLONIA
AMERICANA

\$23,800.00 pesos
(incluye mantenimiento)

55 m²
1 1



DEPARTAMENTO
EN RENTA
"LOBBY 33"
ZONA ANDARES

\$36,000.00 pesos
(incluye mantenimiento)

99 m²
2 2



DEPARTAMENTO
EN VENTA
ZONA REAL

\$6.8 MDP

110 m²
2 2.5



DEPARTAMENTO
EN VENTA
"TORRE AGAVE"

\$5.9 MDP

77 m²
2 2

Casa en venta Coto Punta Diamante Marina Mazatlán



\$12.6 MDP

- 310 m² Terreno - 380 m² construcción
- 3 recámaras
- 4 baños y medio
- Área de TV
 - Sala
- Comedor
- Cocina
- Alberca y terraza
- Paneles solares
- Acabados de lujo



AG Group y Sun&Sea Living; Una visión familiar que transforma el horizonte de Mazatlán

En tiempos donde los grandes proyectos nacen de ideas compartidas, tres hermanos mazatlecos decidieron unir su talento, su disciplina y su visión para construir algo que trascendiera generaciones. Así nació **AG Group**, un corporativo familiar que integra empresas dedicadas a la salud, bienestar, así como a la creación y construcción de desarrollos inmobiliarios, con un propósito claro: **crear experiencias que eleven la calidad de vida y transformen positivamente el entorno.**

El resultado de esa unión es **Sun & Sea Living**, un desarrollo vertical de alta gama que se alza en Cerritos, la zona de mayor plusvalía en Mazatlán. Este proyecto redefine el concepto de vida cerca del mar al combinar **arquitectura contemporánea, tecnología de vanguardia y amenidades de primer nivel**, diseñadas para quienes buscan un estilo de vida moderno, seguro y sofisticado.

Sun & Sea Living es un desarrollo inmobiliario ubicado en la Zona de Sábalo Cerritos, una de las áreas de mayor plusvalía y crecimiento en Mazatlán, Sinaloa. El proyecto contempla la construcción de dos torres residenciales con diseño moderno, 18 amenidades de alto nivel y una visión orientada al turismo residencial y a la inversión nacional y extranjera.

Este desarrollo representa una inversión multimillonaria privada que impulsa el crecimiento urbano ordenado, genera empleos directos e indirectos en el sector de la construcción, servicios y turismo, y contribuye significativamente a la derrama económica local, beneficiando a familias mazatlecas, proveedores y comercios de la región.

Sun & Sea Living consolida la imagen de Mazatlán como destino de inversión inmobiliaria premium, fortaleciendo su competitividad y aportando al desarrollo sostenible del puerto.

Una historia que nace de la unión familiar

El origen de **AG Group** se remonta a 2019, cuando los hermanos Arámburo comenzaron con un pequeño emprendimiento enfocado en la salud estética, promoviendo la cirugía plástica de alto nivel. "Iniciamos con Aramburo Clinic, ofreciendo a través de mi hermano Rigo-



G



berto cirugías plásticas corporales y faciales, así como tratamientos no invasivos”, recuerda **Frank Arámburo, director general del corporativo**. “Fue una experiencia que nos enseñó que, cuando trabajas con visión, calidad y confianza, los resultados trascienden”.

Con esa filosofía, el negocio familiar evolucionó y diversificó su alcance hacia el sector inmobiliario. Primero con desarrollos residenciales haciendo casas de alto valor en **El Vivar en el fraccionamiento El Cid**, y después con proyectos de mayor escala como **Sun & Sea Living**, un complejo concebido para marcar un antes y un después en la arquitectura mazatleca.

“Queríamos crear algo que representara nuestra esencia como familia y nuestra visión empresarial: proyectos sólidos, con bases profesionales y un enfoque humano”, comparte el **Dr. Rigoberto Arámburo, presidente del Consejo de Administración de AG Group**. “AG Group es la suma de nuestras fortalezas: la precisión arquitectónica de Alan, la estrategia corporativa de Frank y mi visión médica del bienestar integral”.

Sun & Sea Living: donde el diseño se encuentra con el bienestar

Sun & Sea Living es mucho más que un proyecto inmobiliario: es una **propuesta de vida**. Concebido con un diseño que dialoga con el paisaje natural de Mazatlán, el desarrollo combina **líneas arquitectónicas curvas que evocan el movimiento del mar**, amplias terrazas, espacios llenos de luz natural y una distribución que privilegia la armonía y la funcionalidad.

“Cada edificio debe contar una historia”, comenta **Alan Arámburo, arquitecto y director general de AG Desarrollos y Constructora**. “En este caso, quisimos ren-

dir homenaje al estilo de vida mazatleco: libre, luminoso, en conexión constante con el mar y con el bienestar. Cada detalle fue diseñado para ofrecer una experiencia de lujo auténtica y sustentable”.

Con más de ocho años de experiencia en dirección de proyectos, Alan ha liderado un equipo multidisciplinario que ha hecho de Sun & Sea un ejemplo de precisión constructiva y diseño inteligente. “El verdadero éxito está en generar espacios que transmitan paz, seguridad y equilibrio. No se trata solo de construir, sino de **crear lugares donde las personas realmente quieran vivir**”.

Una visión empresarial sólida y transparente

Para **Frank Arámburo**, **Sun & Sea Living** representó un reto total y una oportunidad para poner en práctica años de experiencia jurídica, administrativa y financiera. “Desde el inicio fuimos meticulosos en cada detalle: la planeación, los permisos, los estudios de mercado, los esquemas de financiamiento, la obtención del crédito puente y los acabados. Todo está pensado para que el proyecto sea sinónimo de **profesionalismo, transparencia e innovación**.”


Bajo estos tres pilares —profesionalismo, transparencia e innovación—, AG Group ha logrado posicionarse como un referente empresarial emergente en Sinaloa, con una **visión de crecimiento sostenido y expansión nacional**.

El futuro de AG Group

Con **Sun & Sea Living**, los hermanos Arámburo consolidan una nueva etapa en su historia: una donde el bienestar, la estética y la arquitectura convergen para transformar la vida de las personas.



“Para nosotros, este proyecto no solo es un edificio; es un legado”, concluye el Dr. Arámburo. “Representa lo que somos como familia y como empresarios sinaloenses: resilientes, visionarios y comprometidos con el crecimiento de nuestra tierra”.

Sun & Sea Living es, en definitiva, el reflejo de una generación que **piensa en grande, trabaja en equipo y construye con propósito**. Un ícono del nuevo Mazatlán que mira al futuro con la elegancia del mar y la fuerza de una familia unida. 



Más información:
<https://sunandsealiving.com/>
[@sunandsea_living](https://www.instagram.com/sunandsea_living)

G | Inauguración

Grupo Zarcosa reapertura su tienda BOSS en Galerías Mazatlán

Con una fresca y nueva imagen, además de la presentación de la nueva colección "BECKHAM X BOSS", Grupo Zarcosa reabrió la tienda de Galerías Mazatlán. El corte de listón se llevó a cabo por Luis Rivera, coordinador de Marketing de Zarcosa en tiendas, quien viajó desde México para ser el anfitrión. La celebración se llevó a cabo en el marco de un cóctel, donde los invitados degustaron canapés, recibieron algunos detalles sorpresa de parte de BOSS y apreciaron la música en vivo de la DJ Phoenika, quien creó una atmósfera sofisticada y fresca.

De esta manera, Grupo Zarcosa reafirma su compromiso de traer lo mejor de la moda internacional a Mazatlán, como lo es la marca prime BOSS, con el trato personalizado a través de su staff, tanto a sus clientes de confianza como a los nuevos seguidores de esta marca de lujo, que cuenta no sólo con diseño, sino con materiales y texturas que se aprecian al tacto y satisfacen los gustos más exclusivos. ☺



BOSS

**REOPENING BOSS STORE
GALERÍAS MAZATLÁN**

#Galerías Mazatlán

Conoce cuatro establecimientos reconocidos con el Distintivo COEPRISS



La Comisión Estatal para la Protección contra Riesgos Sanitarios de Sinaloa (COEPRISS), encargada de proteger la salud de la población mediante la regulación, el control y el fomento sanitario de productos, servicios y entornos, reafirma su compromiso con el bienestar de los sinaloenses. En cumplimiento de este noble propósito, la institución ha realizado la entrega de numerosos reconocimientos denominados "Distintivo COEPRISS".

¿Qué es el Distintivo COEPRISS?

es una iniciativa que busca destacar a los establecimientos que cumplen con los más altos estándares sanitarios en Sinaloa. Este distintivo no solo reconoce el compromiso con la salud pública, sino que también fomenta la confianza del consumidor en los productos y servicios que se ofrecen en el estado. Entre los aspectos que se evalúan se encuentran las prácticas sanitarias, los protocolos de higiene, la cultura interna y el compromiso con la seguridad sanitaria.



Aquellos establecimientos que logren cumplir con estas normas recibirán este reconocimiento, el cual les otorga mayor confianza por parte del consumidor, visibilidad en la página oficial de COEPRISS y los motiva a mantener una mejora continua, promoviendo a la vez una sana competencia. A continuación, te compartimos los testimonios de cuatro empresas distinguidas con este importante distintivo:

Taipak Restaurantes (Operadora Leng Men, S.A. de C.V.)

Con 59 años de experiencia, este restaurante especializado en la elaboración y venta de platillos de comida china, ofrece a sus clientes una experiencia gastronómica auténtica con ingredientes frescos, recetas tradicionales y un servicio de calidad. Su menú se distingue por una amplia variedad de guisos orientales, entre ellos arroz frito, sopas, rollos primavera y platillos preparados al wok.



¿Qué medidas o protocolos implementaron para alcanzar el reconocimiento de COEPRISS?

Implementamos un sistema integral de control sanitario, que incluye:

- Capacitación continua del personal en buenas prácticas de higiene y manejo de alimentos.
- Supervisión diaria de limpieza en cocina, áreas de almacenamiento y comedor.
- Control de temperaturas en la conservación y cocción de los alimentos.
- Uso de uniformes, cubrebocas, cofias y guantes durante la preparación.
- Mantenimiento preventivo de equipos y utensilios.
- Seguimiento y cumplimiento de las normas establecidas por COEPRISS.

Gracias a estas acciones, logramos consolidar un entorno seguro y confiable tanto para nuestros colaboradores como para nuestros huéspedes. La confianza del consumidor se construye día a día con prácticas seguras y transparentes.

Magara Real Food

Este restaurante se caracteriza por su cocina natural y saludable con ingredientes orgánicos/premium. Destacando los famosos desayunos, smoothie bowls, postres saludables y su programa de alimentación consciente "Reset by Magara", que inicia su siguiente edición en enero.

¿Qué mensaje le gustaría enviar a otras empresas sobre la importancia de mantener altos estándares sanitarios?

La salubridad es la base de la calidad y la mejor inversión. El Distintivo COEPRISS no es solo un reconocimiento, sino una garantía que impulsa la excelencia y la credibilidad de tu marca. ¡Inviertan en sus protocolos!

Dari Donas

Encargados de la elaboración y venta de deliciosas donas azucaradas y glaseadas, Dari Donas mantiene la visión de garantizar la calidad y confianza de sus clientes en cada uno de sus productos.

¿Qué medidas o protocolos implementaron para alcanzar el reconocimiento?



Elaboramos nuestros productos en áreas cerradas, con bitácoras de limpieza, esquemas puntuales de fumigación y certificación en laboratorio del agua con la que elaboramos nuestros productos, entre otras acciones.

Hielo de Culiacán S.A. de C.V.

Entre sus principales productos se encuentran la elaboración de barras de hielo y bolsas con cilindros de hielo, disponibles en presentaciones de 2.5 kg, 5 kg, 10 kg y 20 kg.

¿Qué significa e implica para su establecimiento el compromiso de mantener altos estándares de salubridad?

Lo consideramos de vital importancia, ya que el hielo es considerado un alimento según la legislación sanitaria. Por este motivo, debe producirse, manipularse y almacenarse de acuerdo con las normas que rigen los productos alimenticios. ©

G | Boda



EL DÍA SOÑADO DE
*Brenda
& Jesús*

bodas.com.mx

wedding
awards
2025

¡PREMIO
GANADO!



TU BODA EN LA PLAYA,
UN SUEÑO HECHO REALIDAD.



Una colección exclusiva de destinos para bodas y lunas
de miel entre los más románticos de México.

(669) 989.6969 Ext. 6527/6530/3508/3462
elcidbodas.com banquetes@elcid.com.mx





En un radiante día soleado, Brenda Rodríguez Bojórquez y Jesús Alejandro Virgen Velázquez unieron sus vidas en matrimonio, rodeados del cariño de sus familiares y amigos. La ceremonia religiosa se llevó a cabo en la Parroquia San Gabriel, donde los novios recibieron la bendición de Dios con apoyo de sus padrinos Lidia Rodríguez Osuna y Víctor Manuel Trías Hernández. La novia estuvo acompañada por su dama de honor, Iliana Jiménez Rodríguez.

Posteriormente, los invitados se trasladaron al elegante salón Stanza Paloma, lugar donde se realizó tanto la ceremonia civil como la fiesta. El ambiente estuvo lleno de alegría gracias a la música del DJ Samaniego, quien puso a todos a bailar durante la celebración. La decoración, a cargo del equipo de Luz Violeta, destacó por sus elegantes detalles en tonos negro y blanco, creando un entorno que hizo realidad los sueños de los novios. Los invitados disfrutaron de una excelente mixología por parte de Encopados y deliciosos postres de Berlín, completando una jornada perfecta. 🍷



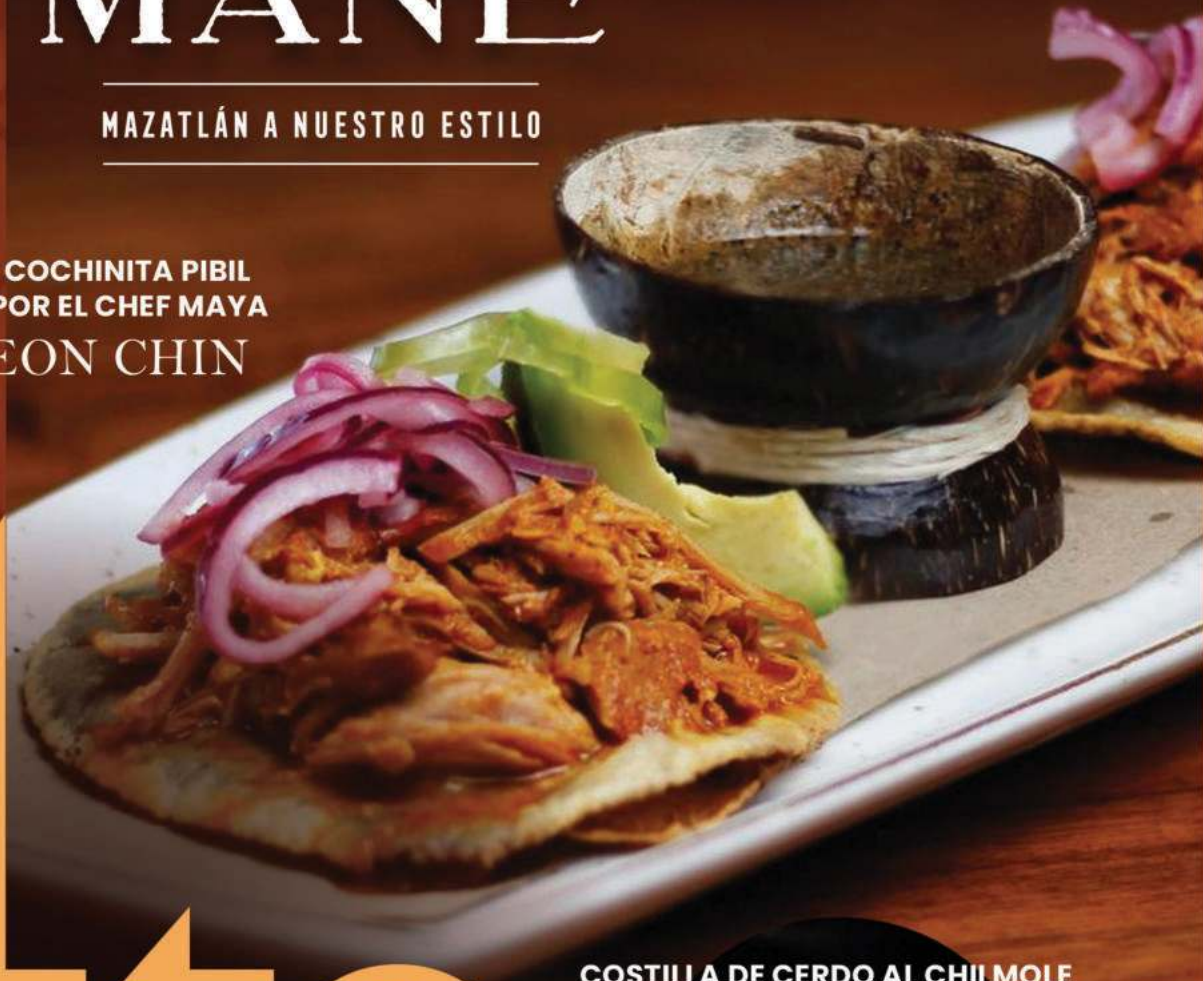
Fotografía: Basti Beltrán



MANÉ

MAZATLÁN A NUESTRO ESTILO

PANUCHOS DE COCHINITA PIBIL
ELABORADOS POR EL CHEF MAYA
NAPOLEON CHIN



COSTILLA DE CERDO AL CHILMOLE



4to
Aniversario

¡Estamos de Aniversario!

CELEBRAMOS 4 AÑOS DE SABOR CON UN MENÚ YUCATECO ESPECIAL
CREADO POR EL CHEF NAPOLEÓN CHIN.
VEN A DISFRUTAR LOS AUTÉNTICOS SABORES DE YUCATÁN Y BRINDA CON
NOSOTROS POR MUCHOS AÑOS MÁS.

CONTACTO:
☎ 669 240 3509

Facebook Instagram @MANEMZT

AV. CAMARÓN SABALO 1968
SABALO COUNTRY
MAZATLAN, SINALOA 82100

G | Cumpleaños

UN CUMPLEAÑOS CON
MUCHO RITMO

Mariana Bo

La famosa DJ internacional Mariana Bo celebró otro año más de vida como solo ella sabe hacerlo: con buenos beats, su tornamesa, mucho ambiente, risas, baile, buenas bebidas y una excelente compañía. Junto a sus mejores amigos, festejó otra vuelta al sol con antifaces, en una fiesta ambientada al estilo Halloweee👻





SPORT BOX

EL TEAM DEL BUEN SABOR



HAMBURGUESA BLUE CHEESE

(CEBOLLA CARAMELIZADA Y ARUGULA CON
PAPAS A LA FRANCESA HECHAS EN CASA)

CONTACTO:
6691 77 27 23

  @SPORTBOXMZT
 @SPORTBOXMAZATLAN

AV. CAMARÓN SABALO 1968
SABALO COUNTRY
MAZATLAN, SINALOA 82100

G | Evento social

EN CAMINO BEBÉ

Leonel

En un ambiente lleno de amor y alegría, Karla María González fue celebrada con un hermoso baby shower en honor a su hijo Leonel Enrique, a quien esperan con los brazos abiertos para su llegada programada este mes de noviembre.

El festejo tuvo lugar en el salón Las Isabeles, donde familiares y amigas se reunieron para compartir un delicioso desayuno acompañado de café y pan casero. La celebración fue organizada con esmero por Lupita Gutiérrez, mamá de Karla; Susana Higuera, su suegra, y María Isabel González, su tía. Durante la mañana, que reunió a cerca de 60 invitados, Karla y su esposo Enrique Cuen vivieron momentos muy especiales, llenos de buenos deseos, junto a su hija Catalina, quien espera con ilusión la llegada de su pequeño hermanito.



VENADOS

¡BEISBOL EN MAZATLÁN!

ROL DE JUEGOS DE NOVIEMBRE

¡VAMOS VENADOS! BASEBALL



Jose Urquidy
Está de regreso

Te esperamos en el
Estadio Teodoro Mariscal

M vs V ÁGUILAS VS VENADOS	MARTES 04	MIÉRCOLES 05	JUEVES 06
T vs V TUCSON VS VENADOS	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13
H vs V NARANJEROS VS VENADOS	VIERNES 14	SÁBADO 15	DOMINGO 16
G vs V YAQUIS VS VENADOS	VIERNES 21	SÁBADO 23	DOMINGO 23
T vs V TOMATEROS VS VENADOS	VIERNES 28	SÁBADO 29	DOMINGO 30

1ra. vuelta oct. 14 a nov. 25 | 2da. vuelta nov. 25 a dic. 30

Horario de juego:

Lunes a viernes: 7:00 pm
Sábado y domingo: 5:00 pm
(Se abren puertas una hora antes)

Escanea el código
y compra tus boletos



80 ANIVERSARIO
VENADOS

BEISBOL ¡VAMOS VENADOS!

ADQUIERE TUS BOLETOS EN TAQUILLA DEL ESTADIO Y EN LÍNEA POR [boletomóvil](#)

G | Que ver

FRANKENSTEIN



El director ganador del Oscar Guillermo del Toro, adapta a la pantalla grande la clásica historia de Mary Shelley sobre Víctor Frankenstein, un científico brillante, pero egocéntrico que da vida a un ser en un monstruoso experimento. Al final, la infame hazaña resulta en la ruina del creador y de su trágica creación.

Este filme juega con la cinematografía clásica, lo tradicional, el arte (ya que la caracterización del monstruo en su mayoría es lograda con vestuario y maquillaje) y la moda con tintes de terror y fantasía que sólo el director mexicano sabe lograr. El reparto está conformado por Oscar Isaac, Jacob Elordi, Mia Goth. La película se encuentra disponible en Citicinemas la Isla y Galerías durante el mes de octubre, y posteriormente la podremos encontrar en la plataforma de Netflix. ©



Presente en el Béisbol

**Ubica nuestro stand de venta
en el estadio de Tomateros.**

¡Pega un Homerun de sabor!



G | Evento

Venados de Mazatlán celebra ocho décadas de historia y pasión por el béisbol

El Club Venados de Mazatlán celebró ocho décadas de historia y pasión por el béisbol con una elegante cena de gala en la que se reconoció el legado del equipo y de quienes han sido parte de su trayectoria. El estadio Teodoro Mariscal se vistió de orgullo con los colores rojo y blanco, rodeado de buena compañía y un ambiente ameno, en una noche donde el aniversario se celebró con broche de oro. En la alfombra roja desfilaron exjugadores, directivos y diversas personalidades, entre ellas empresarios y figuras del ámbito musical y social.

Durante la velada se destacó el esfuerzo de quienes han contribuido al crecimiento de la organización, desde los héroes en el terreno de juego hasta quienes, fuera del diamante, han impulsado el nombre de Mazatlán en todo México. La música, la deliciosa comida, las charlas llenas de nostalgia y los aplausos se conjugaron para dar vida a un festejo que recordó que Venados no solo es béisbol, sino también identidad y tradición.

Tras reconocer a los Socios Comerciales, Talentos Mazatlecos, Colaboradores de Oro, Venados Históricos y Trayectorias Venados, se rindió un homenaje póstumo a quien dio inicio a esta gran historia: Don Teodoro Mariscal (Q. E. P. D.).

"Venados es Mazatlán, y Mazatlán late al ritmo de Venados." 📸





G | Inauguración

Arrancan los festejos por los 60 años de Tomateros de Culiacán y el inicio de temporada

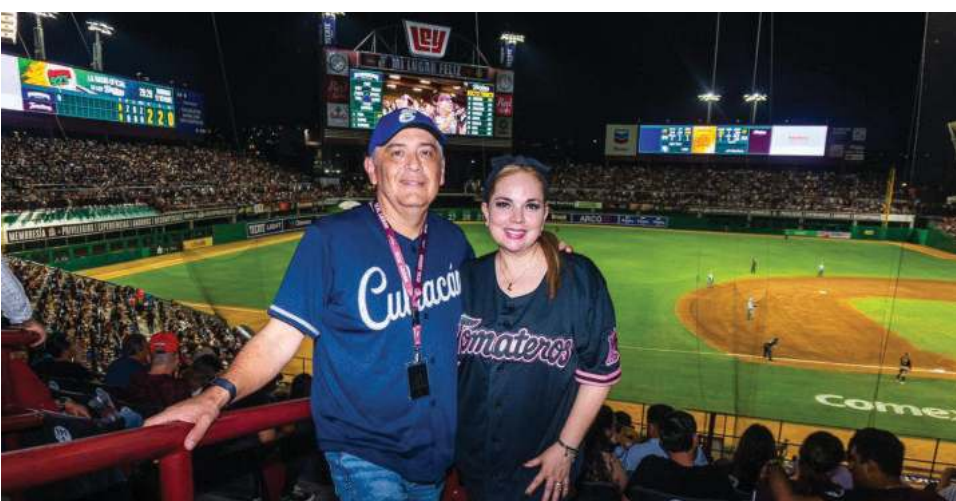
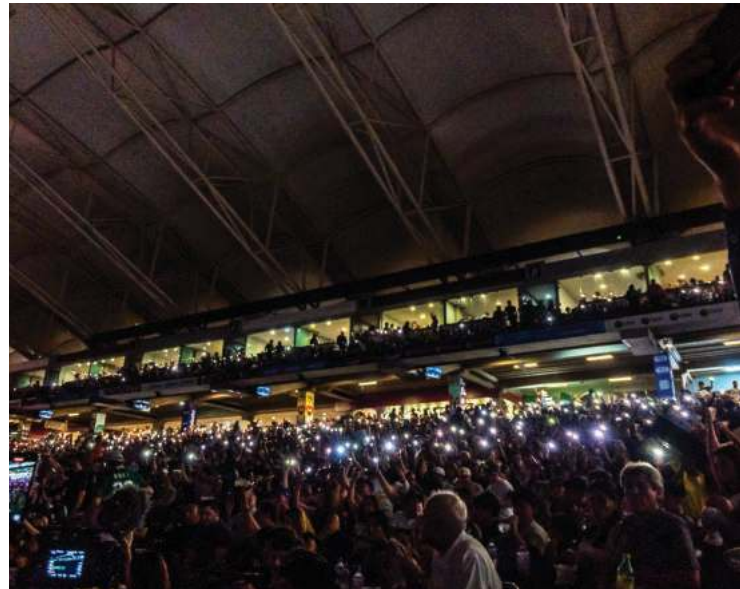


El club Tomateros de Culiacán celebró con un gran show 60 años de historia, deporte y tradición. Tras la apertura de las puertas del estadio, cada butaca se llenó con la alegría de cada familia guinda para dar inicio a la Temporada 2025-2026 de la Liga ARCO Mexicana del Pacífico.

Con un estadio lleno, y después de los actos protocolares, en punto de las 7:00 p.m. inició un increíble show de drones y pirotecnia que iluminó el cielo con imágenes representativas de la trayectoria del equipo. En la enorme pantalla del estadio se transmitió un emotivo video que rindió homenaje a su fundador, Juan Ley Fong, y al paso de los años, donde ha habido cambios, pero lo que se mantiene es el mismo amor de los aficionados y la pasión por el béisbol.

Cada asistente se contagió del ambiente festivo. También hubo un tributo a la música sinaloense, con coloridos bailables regionales y la presentación de diferentes bandas que entonaron "El Sinaloense".





Fue a las 8:00 p.m. cuando arrancó el primer juego de la campaña, en el que más tarde, tras momentos de incertidumbre, Tomateros resultaría triunfante con un marcador de 6-5 contra los Algodoneros de Guasave. Esta temporada, Tomateros buscará llevarse su campeonato número 14.

Por supuesto, no pudieron faltar las porristas, las mascotas del equipo, la deliciosa comida y bebida, las divertidas actividades, y la bella energía de los fanáticos, que hacían su aparición en la famosa pantalla del estadio. 🍷

CONOCE AL ACTOR ERNESTO ROCHA

La carrera de la actuación te lleva por diferentes caminos... algunos cortos, otros muy largos. Los viajes para encontrar el proyecto de tus sueños se vuelven aún más complejos cuando te enamoras del personaje y empatizas con su manera de ver la vida. Ser actor es vivir diferentes vidas en una sola; es aprender a convivir con el rechazo y la exposición, acostumbrarte a largas jornadas de trabajo y, por supuesto, disfrutar de lo lindo: el glamour, las cámaras, las buenas amistades, las charlas y el arte de contar historias que trascienden la pantalla y tocan fibras sensibles en los espectadores.

Hoy, en entrevista para Revista Gente Sinaloa, recibimos al joven actor Ernesto Rocha, originario de Culiacán, Sinaloa, quien encontró desde muy pequeño su pasión. Lo felicitamos por su nuevo proyecto: "Adiós, amor", un filme dirigido por Indra Villaseñor Amador y estrenado recientemente en el prestigioso Festival Internacional de Cine de Morelia. Este melodrama retrata el regreso de Chuy (personaje protagonista interpretado por Ernesto) a un pueblito pesquero de Sinaloa gobernado por la violencia, donde se reencontrará con su gran amor, llevándolo no solo a enfrentar conflictos internos, sino también externos.

"Creo que a partir de la empatía que tenemos con las demás personas, o en mi caso con los personajes, es la forma de entender que cada historia contiene todo un universo lleno de temas, problemáticas y preguntas que el público, y nosotros mismos podemos cuestionarnos. Si generamos discusión en las personas que salen de la sala de cine, ya ganamos" mencionó el actor.

¿Cómo empezó tu interés por la actuación y qué fue lo que te motivó a dedicarte a esto?

Mi amor por la actuación comenzó muy joven, aproximadamente a los 9 años. Nos llevaron de la escuela a ver una obra de teatro de títeres que se llamaba "el Muerto Todito" al teatro Socorro Astol, y quedé fascinado al ver tanta magia en el escenario. Fui privilegiado de encontrar mi pasión tan



joven, también de haber tenido una familia que siempre me apoyó y está aún conmigo siempre en primera fila.

Cuéntanos de Adiós, Amor. ¿Qué te atrapó del personaje de Chuy?

Creo que en lo que más pude conectar con él fue en esta búsqueda constante de encontrar mi lugar, al igual que Chuy que regresa a su pueblo natal, pero ya no pertenece ahí, ni en Estados Unidos, así que ese sentido de pertenencia es la búsqueda que ambos compartimos todo el tiempo. También me atrapó la ternura, la inocencia y la sensibilidad que Chuy tenía, me enseñó a amar de diferentes maneras tan bellas.

¿Qué fue lo más desafiante y lo más gratificante de interpretar tu primer protagonista en cine?

Me obsesioné tanto con este personaje que todo el día pensaba en él, releía el guión una y otra vez buscando nuevas cosas, ensayos con la directora, clases de guitarra y canto, buscar la forma de sobrevivir, aún sin tener la certeza de que esto me abriría puertas, pero mantenía la esperanza que esto me daría pie a más personajes tan únicos como Chuy. Esto en CDMX, sin embargo, otro desafío fue el llegar a Costa Azul, angostura, 3 semanas antes del rodaje a aprender a pescar camarón, manejar Cangas (lanchas de pesca), entender la convivencia, las formas de hablar, las formas de interactuar de los residentes del pueblo. Salíamos a las 5 o 6 pm a marea y regresábamos al pueblo como a las 4 o 5 am, con un frío horrible, medio mojado, en medio del mar en silencio y en la oscuridad.



Selección Oficial 23er FICM
ADIÓS, AMOR
DIR. INDRÁ VILLASEÑOR AMADOR



¿Qué sentiste al saber que la película fue seleccionada en competencia oficial del Festival Internacional de Cine de Morelia?

Llevábamos tiempo esperando que quedara seleccionada en un festival importante de cine, y al saber que Morelia era donde tendría su estreno nos emocionó mucho. También la emoción de mostrar al público un trabajo tan lleno de amor y pasión de tanta gente y haber tenido un público tan maravilloso que entre lágrimas nos decían palabras hermosas después de haber visto la película en el festival.

¿Qué temas o historias te gustaría explorar más adelante como actor?

Me encantaría seguir interpretando personajes profundos, intensos, con dolores que quieren sacar de lo más profundo de su ser, que son los personajes a los que más allegado me siento, sin embargo mi coco siempre ha sido la comedia, por lo que me gustaría explorar otras líneas actorales mediante este género. Sería interesante encontrarme con un personaje completamente diferente a mí, cómico, sarcástico, divertido. ☺

CONTACTO:

Ernesto Rocha

correo: ernestor.cast@gmail.com

Redes sociales: [@ernestorochamx](https://www.instagram.com/ernestorochamx)



G | Evento

Carrera Rosa 2025

Entre grandes pasos, porras, muchas botellas de agua y un ambiente familiar lleno de alegría y propósito, se llevó a cabo la Carrera Rosa 2025. Una vez más, la comunidad culiacanense se unió por una buena causa. A pesar del fuerte calor, cientos de corredores, familias y mascotas participaron para apoyar esta noble causa. Por cuarto año consecutivo, la carrera, organizada por Delia Barraza, Vibra Radio y demás patrocinadores, reunió a cientos de personas. Todo lo recaudado en la convocatoria será destinado a tratamientos para la detección oportuna del cáncer de mama. 🌸



20 DÍA DE LA FILANTROPÍA 25

Mazatlán, Sin.
#somosJAP
Ayudando+

Día: Miércoles 26 de Nov.
Lugar: Salón Mar de Cortez
The Palms Resort

G | Evento

Unity Day 2025 en Senda

En el Instituto Senda del Río, la comunidad educativa volvió a teñirse de color naranja para celebrar Unity Day, una jornada dedicada a la reflexión, la empatía y la fuerza de la unión. Desde los más pequeños de preescolar hasta los jóvenes de preparatoria participaron en actividades que invitaron a compartir y respetar las diferencias que nos hacen únicos. Como parte de las actividades, se realizó la toma de protesta de la Sociedad de Padres de Familia del ciclo escolar 2025-2027, quienes asumieron este compromiso con gran entusiasmo y responsabilidad. Cada una de las actividades que realizó la comunidad Senda durante la semana sumó a construir un ambiente escolar más empático y solidario. 📍



Cena frente al Mar

beachgrill
RESTAURANT

Feliz Año
2026

*Menú a 3 tiempos, barra libre nacional
por 5 horas, 12 uvas tradicionales,
brindis con Champagne, pirotecnia,
música en vivo con grupo versátil.*

¡Rifas y Regalos!

*Horario del evento de 9:00 p.m. a 2:00 a.m.
\$2,100 Adultos / Niños \$1,075 de 3 a 11 años.*

PREVENTA

Hasta el 21 de noviembre 2025.

GAVIANA[®]
resort

Visita Mazatlán

Pregunta por nuestras TARIFAS

T: 669 983 53 33 / reservaciones@gaviana.com

www.gaviana.com



G | Evento

Concurso de altares Senda 2025

En el Instituto Senda se llevó a cabo el tradicional "Concurso de Altares" en el marco de la celebración del Día de Muertos. Para la comunidad educativa, esta actividad tiene gran importancia, pues refuerza los lazos de compañerismo, la convivencia y el amor por las tradiciones mexicanas. El evento, dedicado a ilustres escritores que marcaron la historia de México, fue un derroche de color y creatividad, especialmente para los Knowmads de primaria y secundaria, así como para la Sociedad de Padres de Familia. ☺





Cotiza tu Evento

2026

PAQUETE BODA LUCERNA

- Banquete mínimo 100 invitados
- Decoración y ambiente
- Cortesías especiales
- Extras que marcan la diferencia

Reserva tu fecha con 6 meses de anticipación:

- 24 horas para pre-montaje de cortesía (mínimo 200).
- Cóctel de bienvenida para hasta 50 personas.

PAQUETE SHOWER

Mínimo 50 personas

- Tentempié
- Mocktails de bienvenida
- Menú de lujo a un tiempo
- Aguas frescas naturales
- Degustación en cortesía (2 opciones de menú)

Atención, comodidad, capitán, anfitriones y estacionamiento en cortesía.

XV AÑOS, POSADAS Y MÁS

banquetes.cln@lucerna.com.mx

Tel. 667 759 0000



 Escanea para contactarnos

Queremos conocer tu proyecto para ayudarte a cumplir tus sueños.

www.hoteleslucerna.com



G | Evento

Iniciativa Reggio Narra

En una tarde llena de magia, el Centro Educativo Vía Reggio convirtió su jardín en un verdadero escenario de cuentos, sueños y fantasía. La actividad "Reggio Narra: tarde de cuentos y fantasía" reunió a niños, maestros y familias en un ambiente donde la imaginación y lectura fueron protagonistas. Los docentes se vistieron de personajes de historias clásicas y modernas, y contaron increíbles historias a los más pequeños, recordando a todos que los libros pueden transportarnos a mundos donde todo es posible. Entre narraciones, escenificaciones y miradas curiosas, se reafirmó el compromiso de Vía Reggio con la lectura, la creatividad y la magia de aprender a través de la fantasía. 📖



ANÚNCIATE LA MEJOR UBICACIÓN EN LA CIUDAD



Flujo vehicular
41,000 vehículos cada 12 horas

80 spots diarios / 20 seg / al mes
TEL: 990.1300 / CEL: (669) 431.0190

INFORMES



(669) 152.5378

www.trestrazos.com.mx

f Tres Trazos / Tres Trazos Publicidad **Like**

Av. Camarón Sábalo S/N C.P. 82110

G | Evento

Nueva oferta educativa en Tec Campus Sinaloa



El Tecnológico de Monterrey, Campus Sinaloa, fortalece su oferta educativa con la apertura presencial de la Escuela de Humanidades y Educación, la Escuela de Arquitectura, Arte y Diseño, y la consolidación de la Escuela de Ciencias Sociales y Gobierno. Esta primera fase de transformación educativa permitirá que los estudiantes inicien en agosto de 2026 nuevas licenciaturas en áreas como Arquitectura, Urbanismo, Diseño, Arte Digital, Derecho, Economía, Relaciones Internacionales, Gobierno y Transformación Pública, así como programas enfocados en humanidades digitales, comunicación y producción musical, letras y emprendimiento editorial e innovación educativa.

La expansión busca ofrecer formación de clase mundial sin que los jóvenes sinaloenses tengan que salir del estado, fomentando creatividad, pensamiento crítico y competencias interdisciplinarias. La estrategia académica para Sinaloa también contempla la segunda fase, prevista para agosto de 2027, que incluirá la apertura de programas completos de Arquitectura e Ingeniería en Tecnologías Computacionales. Estas iniciativas reafirman el compromiso del Campus Sinaloa con la creación de jóvenes líderes ¡Enhorabuena por la comunidad Tec! 🇲🇪



PRO///ART

PUBLICIDAD DIGITAL E IMPRESIONES

PANTALLA LED

PRO///ART

PUBLICIDAD DIGITAL E IMPRESIONES

669 431 0190 / 669 152 5378

PRO///ART

PROMOCIÓN DE VERANO

\$4,500

3000 SPOT AL MES
20 SEGUNDOS

669 431 0190 / 669 152 5378

f Proart Impresiones

AV. INSURGENTES ESQ, AV. EJÉRCITO MEXICANO

El Evento

EXATEC organiza torneo de boliche con causa

En una entrañable jornada realizada en el Boliche Milow, en la ciudad de Culiacán, exalumnos del Tecnológico de Monterrey, Campus Sinaloa, se reunieron en equipos para jugar por una buena causa. Este fue el Primer Torneo EXATEC, organizado por la Asociación EXATEC Sinaloa, integrada por Lulú López, Luis Valenzuela, Tineto Monreal, HEB Martínez, Kathya López, Maneto López y Connie Buelna.

El evento tuvo como objetivo apoyar el fondo de becas "Líderes del Mañana", un programa que brinda oportunidades a jóvenes de escasos recursos con alto potencial académico y de liderazgo, para que puedan estudiar y formar parte de la comunidad Tec. Propósito que unió a los participantes en una jornada de compañerismo y diversión. La Asociación EXATEC Sinaloa agradeció la entusiasta participación de los asistentes y felicitó a los ganadores de los distintos premios del torneo. 🍷






HOTEL SAN LUIS
Lindavista

Celebra tu **POSADA** con

Nosotros

Precios desde \$410.00 por persona



RESERVA AHORA

 (667) 492 5045

 (667) 759 2000


El
CONQUISTADOR
GRAN SALON

Enjoy the View.

sky
SALON

G | Evento

La comunidad Tec enmarca retratos sinaloenses

Bajo el lema "Identidades sinaloenses", 27 estudiantes de la Escuela de Humanidades y Educación del Tecnológico de Monterrey, campus Sinaloa, inauguraron una exposición colectiva que estará abierta al público en las instalaciones del Aeropuerto Internacional de Culiacán, como parte de los proyectos realizados en su materia de fotografía. Cada joven expresó, a través de su lente, su visión de lo que significa ser sinaloense: hermosas imágenes que retratan escenas cotidianas, oficios, tradiciones y paisajes de nuestro estado. 📷





FORUM
CULIACÁN
CENTRO COMERCIAL®

¡OFERTAS A TOPE!



UBÍCANOS EN

BLVD. JOSÉ DIEGO VALADEZ NO. 1676. FRENTE A RESTAURANTE CABANNA



WWW.FORUMCULIACAN.COM.MX

PrepaTec impulsa el bienestar juvenil

Con el propósito de fomentar la construcción de una comunidad más empática, PrepaTec llevó a cabo el panel “Adolescencia en tiempos de incertidumbre: caminos hacia la paz y bienestar”, un espacio dedicado a dialogar sobre los retos y oportunidades que enfrentan los jóvenes en la actualidad.

Se contó con la participación de Crisantos Martínez Trujillo, decano nacional de Preparatoria del Tecnológico de Monterrey; Carlos Recordon, decano asociado; y Rodrigo Ponce Díaz, director regional del Noroeste, quienes compartieron su visión sobre la importancia de promover el autoconocimiento y la convivencia armónica en la comunidad estudiantil.

Durante la conferencia, los ponentes hablaron sobre la importancia de que los jóvenes desarrollen la inquietud de conocerse a sí mismos, pensar de forma global y actuar localmente, y cuestionar cuál será su aportación al mundo. Se destacó el papel de los jóvenes como agentes de cambio desde la preparatoria, capaces de inspirar a otros, emprender proyectos con propósito y conectar con su comunidad para generar un impacto positivo. El panel reafirmó el compromiso de PrepaTec con la formación integral de sus alumnos, impulsando el liderazgo, la empatía y el bienestar como pilares para construir un futuro más solidario. ☺



**ESTAMOS CONECTADOS
EN TODO MOMENTO**

  @REVISTAGENTEMX



RODRIGO DE LA CADENA VISITA SINALOA

Rodrigo de la Cadena, reconocido bolerista y promotor cultural, visitó nuestro estado por invitación para participar en el espectáculo Su Majestad el Mariachi, como parte de las actividades del Festival Cultural Sinaloa 2025. La estrella, que cuenta con ascendencia sinaloense por parte de su madre mazatleca, nos compartió en entrevista la felicidad que le dio estar por acá, disfrutar de la calidez de la gente, la gastronomía y, por supuesto, dejar una huella en la cultura del estado con una sorpresa muy agradable. El concierto fue grabado para televisión nacional y se transmitirá en el programa "Noche, boleros y son", que conduce Rodrigo, quien se refirió a este hecho como un enorme gusto y privilegio por poder mostrar a todo el país lo más destacado del firmamento artístico y musical de Sinaloa, con la promesa de regresar pronto, con la condición de que fuera el mismo público quien lo recibiera.

"Tuve la oportunidad de que me invitara el Maestro Ricardo Rodríguez, que es el curador del festival Su Majestad el Mariachi. Entonces él tuvo la visión de invitarme en calidad de productor de televisión, de mi programa que se llama Noche, boleros y son, que se transmite por Canal Once, y creamos un proyecto sobre cuatro programas, en total un mes dedicado a Sinaloa. Esto se verá en toda la República. Vamos a mostrar la mejor cara que tiene Sinaloa, que es el talento, el arte, sus canciones, sus compositores, grandes personajes, pensadores, literatos, poetas, y lo hicimos a través de estos programas que ya se grabaron, hoy el último con el concierto", informó.

Sabemos que usted es de boleros, ¿cómo se dio esa fusión con la OSSLA y el mariachi?

El mariachi es patrimonio cultural inmaterial, cada estado tenemos que tomarlo, preservarlo, difundirlo y fomentarlo; lo mismo sucede con el bolero, patrimonio mexicano ante la



UNESCO. Hay un género que se llama bolero ranchero, que incluye la expresión de ambos. En esta presentación hicimos un poco de eso.

¿Cómo percibe hoy al público sinaloense?

El público de aquí se distingue en toda la República. Aquí tienen una dualidad: el público es generoso, culto, pero también, debido a esa gran educación musical, es muy festivo, muy alegre, y manifiesta la emoción de una forma muy particular y solemne, sin rayar en ninguna exageración. Hoy fue un público gratuito, muy diverso. Aquí en Culiacán hacían falta espectáculos y este tipo de eventos; yo creo que esta es la mejor cara que hay que buscar.

¿Cómo cree que el arte y la cultura influyen en un mejor Sinaloa, libre de violencia?

Esta es la cura, está demostrado históricamente, generacionalmente en las familias. Decía Facundo Cabral que "un músico más es un soldado menos".

¿Algún mensaje que desee agregar?

Esperamos regresar muy pronto. Siempre las puertas de lo que hago están abiertas para Sinaloa y para llevarnos talento sinaloense a la Ciudad de México. ☺

LAS VOCES DE “SU MAJESTAD EL MARIACHI”

El Teatro Pablo de Villavicencio fue sede, una vez más, del maravilloso espectáculo “Su Majestad el Mariachi”, un evento que rinde homenaje a nuestra música regional a través de conmovedoras interpretaciones, pegajosas melodías y gloriosas voces, llevado a cabo en el marco del Festival Cultural Sinaloa 2025. El público se sumergió en una atmósfera de gozo total al ritmo de la Orquesta Sinfónica Sinaloa de las Artes y, por supuesto, del sonido del mariachi. El concierto contó con la participación de los cantantes como solistas Sheyla Tadeo, Nadia Yuriar, Karely Esparza, José Manuel Chu, Adrián Varela y Ricardo Rodríguez, así como de la flautista tapatía Nathali Coffeen, y del Ensamble Tradicional del Pacífico, interpretando temas de grandes autores de la canción popular mexicana.

Tras bambalinas, el equipo de Revista Gente Sinaloa realizó una breve entrevista a algunos de los solistas participantes. A continuación, compartimos algunas de sus experiencias y las emociones que les transmite el público en el escenario en un evento tan entretenido y completamente familiar.

Sheyla Tadeo: “Agradezco mucho el apoyo del público, aquellos que hicieron fila afuera por horas para vernos hoy. Considero que ya me toca realizar un show sola; para mí sería un placer maravilloso en la vida contar con el acompañamiento de la OSSLA.”

José Manuel Chu: “Ver a estos grandes artistas entregar el corazón me conmovió mucho, y presenciar a un público tan lleno de amor, de energía, de estas acciones tan positivas que genera la música y el arte, me hizo sentir muy feliz y emocionado.”

Nadia Yuriar: “Pienso que yo nací para cantar; es lo que me mantiene viva. Siempre siento bonito, así cante en una colonia o en un escenario tan imponente como el teatro. Yo canto igual y lo disfruto igual.”



Adrián Varela: “Verlos tan emocionados y entregados revivió lo que he sabido desde mis nueve años, cuando me subí por primera vez a los escenarios aquí en mi tierra: que los sinaloenses son un público amoroso y maravilloso. También me recordó quién soy: alguien que ama la música y es alegre.”

Ricardo Rodríguez: “Es una emoción tremenda cantar con un público como este, tan receptivo, que nos transmite y se conectó con nosotros. Yo me sentí muy feliz; no es sencillo lograrlo, pero hoy se logró esa entrega.” ☺



G | Evento

Oktoberween 2025

Con gran afluencia se llevó a cabo la edición Oktoberween 2025 del Sinaloa Beer Fest, en honor a esta famosa celebración internacional que busca enaltecer la fabricación de cerveza artesanal. Los asistentes se dieron cita en las instalaciones de Plaza Galerías San Miguel, en Culiacán, luciendo sus mejores atuendos. Rodeados de un ambiente familiar, celebraron con buenos tragos, música, baile, comida, un pequeño bazar y concursos de disfraces tanto para los más pequeños como para las mascotas.

Previo al evento, se realizó una degustación de cervezas locales a cargo de beer sommeliers internacionales, quienes otorgaron cuatro medallas de la Copa Cerveza Sinaloa 2025. Los ganadores fueron: Oro para Bitachera en la categoría Hazy IPA BOS; Oro para Banquetera en la categoría Kolsch; Oro para Bitachera en la categoría Hazy IPA, y Plata para Sahuaripa en la categoría IPA. 🍷





SM ★ ★ ★ ★
HOTEL
San Marcos Grand
Culiacán, Sin.

Posadas *con estilo*

**“DISFRUTA DE TU POSADA CON SEGURIDAD
Y DIVERSIÓN EN EL MEJOR LUGAR”.**

DESDE 20 PERSONAS UN GRAN EVENTO PARA COMPARTIR

☎ **667 752 0471**

📞 **667 757 8850**

www.sanmarcos.com.mx

G| Evento

Prueba los sabores de “La Barra de la Terraza del restaurante Humaya

Humaya restaurante se encuentra de manteles largos tras el lanzamiento de su más reciente propuesta culinaria el menú de “Degustación de La Barra de la Terraza”, este recorrido de cuatro tiempos celebra la diversidad y frescura de los mariscos del Pacífico. Bajo el concepto de “Omakase Sinaloense” busca guiar a los comensales a través de un viaje entre la armonía perfecta de texturas, acidez y notas picantes, manteniendo el sello único de nuestra tierra. Esta experiencia gastronómica estará disponible viernes, sábado y domingo a partir del 7 de noviembre, de 1 a 7 p.m., en La Barra de la Terraza del restaurante Humaya, ubicado en Blvd. Pedro Infante #3001, Hotel Marriott, Centro Comercial Ceiba.

Primer tiempo: Ostión fresco con aliño de aguachile rojo.

Segundo tiempo: Tostada de callo de robalo enchilado.

Tercer tiempo: Aguachile verde cremoso de camarón, sobre taquito dorado relleno de papa, chicharrón y queso.

Cuarto tiempo: Ceviche estilo molcajete mixto. 🍷



Tostada de callo de robalo enchilado.



Ostiones frescos.



Aguachile verde cremoso.



Ceviche estilo molcajete mixto.

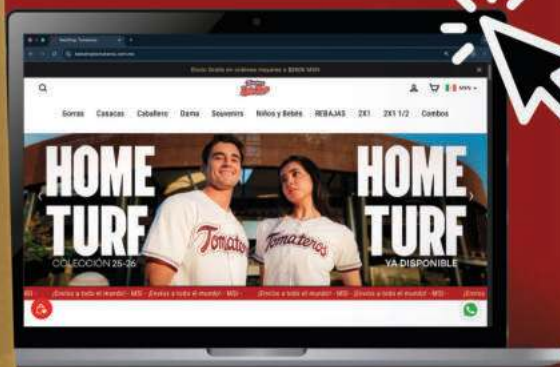
**VENTAS DE
LOOCURA**

Tomateros
BeisShop

DCTOS.
EN TODOS
LOS ARTÍCULOS



PROMOS ESPECIALES:
**¡MARTES, MIÉRCOLES
Y JUEVES!**



Beisshoptomateros.com.mx

*Aplican restricciones. Vigencia del 05 al
24 de noviembre de 2025. Válido en todas las
sucursales y tienda en línea excepto aeropuerto

G | Evento

Fiesta Black & White en el Country Club Culiacán

Una noche llena de estilo y diversión fue la que vivieron las socias del Country Club Culiacán durante la esperada Mascarada Black & White. El evento fue organizado con gran esmero por Luz del Carmen Salcido, Alba Elena Gutiérrez y Marisol de Demerutis. La velada fue amenizada por el grupo Estelares Musical quienes realizaron dinámicas y pusieron a bailar a cada una de las damas.

Las asistentes disfrutaron de una deliciosa taquiza preparada por el restaurante del club, además de un pastel especial para celebrar los cumpleaños del mes de octubre. Más de 100 socias activas se dieron cita para compartir esta gran noche, luciendo espectaculares atuendos en tonos blanco y negro, acompañados de elegantes antifaces, sombreros, tocados y accesorios que resaltaron el encanto de la temática. Sin duda, fue una noche llena de alegría, donde la amistad y la música se unieron para hacer de esta mascarada un evento inolvidable. 📸





SICHEM
PHOTO
LAB ©



SICHEM RIZO ÁLVAREZ
Fotografía Profesional

Universitat Pompeu Fabra/ELISAVA, Barcelona
New York Institute of Photography, Nueva York
Tecnológico de Monterrey, Monterrey

G | Evento

Brunch con causa contra el cáncer

En una linda mañana en el puerto de Mazatlán, la Fundación Letty Coppel celebró un brunch con una causa muy especial, en honor al apoyo de mujeres que combaten el cáncer de mama. El evento se celebró en Casa 46 entre deliciosa comida, amenas charlas, y por supuesto, en nombre de una buena causa.

En representación de la fundadora, la Sra. Letty Coppel, estuvo Hayley Coppel, así como directivos de Grupo Pueblo Bonito, quienes brindaron unas palabras de aliento y acompañaron a los asistentes. Cada donación recibida será destinada para la compra de prótesis externas de mama que se harán llegar a mujeres sobrevivientes de cáncer, asegurándoles una herramienta que las ayudará tanto física como emocionalmente para continuar con fuerza en su lucha contra la enfermedad. ☺





LISSY BERNAL

RELACIONES PÚBLICAS

¿BUSCAS EMPRENDER O
EXPANDIR TU NEGOCIO
EN MAZATLÁN, MÉXICO?

NEGOCIOS
ARTE
EVENTOS

Relaciones Públicas Empresariales

📞 (669) 994 8058 📷 @lissy_bernal



G | Evento

Conoce a los Depredadores Ancestrales del mar

El Museo Nacional de la Ballena MUNBA de Mazatlán Sinaloa, inauguró la exposición "Depredadores Ancestrales", bajo la dirección de Óscar Guzón. Esta exposición interactiva y educativa, fue presentada en una nueva sala inaugurada en el museo que consiste en ofrecer a los visitantes un recorrido por la historia evolutiva de la Tierra, mostrando la grandeza y la fascinación de los grandes depredadores marinos que dominaron los océanos hace millones de años. Entre lo más impresionante que te topará en tu visita son los fósiles y réplicas de criaturas marinas fascinantes, explicadas con un enfoque de ciencia, evolución y ecología. Una actividad perfecta para aprender y disfrutar en familia. 📍





NAVIDAD Y AÑO NUEVO EN *Mazatlán*

DISFRUTE SU ESTANCIA
EN LOS MEJORES HOTELES
TE ESPERAMOS



ROYAL VILLAS
RESORT

(669) 1158004

(669) 9166173

www.royalvillas.com.mx

Don Pelayo®
Pacific Beach
ROYAL VILLAS

(669) 2098323

(669) 9832221

www.donpelayopacificbeach.com

G|Evento

La mesa de la filantropía llega a Palmarés mazatlán



La Mesa de la Filantropía ha llegado a Mazatlán de la mano de Restaurante Palmarés. Esta iniciativa busca apoyar a la organización “Una Luz Hacia el Mundo para Ciegos y Débiles Visuales IAP”, mediante la donación del 50 por ciento del consumo de los comensales que soliciten esta mesa. La presentación contó con la presencia de medios de comunicación, instituciones, embajadores y aliados, quienes se unieron para fortalecer esta causa solidaria. Los asistentes fueron invitados a disfrutar de la deliciosa gastronomía de Palmarés, mientras contribuían a una noble causa. 🌟



XV
ANIVERSARIO

BUEN FIN
EL FIN DE SEMANA
MÁS BARATO DEL AÑO
13 AL 17 DE NOVIEMBRE

HECHO EN
MÉXICO

 **EXPLANADA**
CULIACÁN

LAS OFERTAS SON LO MIO




G| Evento

Llega la FIL Culiacán 2025



Del 10 al 16 de noviembre se llevará a cabo la tercera edición de la Feria Internacional del Libro Culiacán 2025, que contará con la participación de alrededor de 180 escritores, entre ellos autores internacionales, nacionales y locales. En la presentación oficial del evento, diversas autoridades educativas y culturales, destacaron la importancia de esta feria como un espacio para fortalecer la cultura y el gusto por la lectura en la sociedad culiacanense. El escritor Élmer Mendoza, director de la FIL, resaltó que esta celebración es un reflejo del espíritu de la ciudad y una oportunidad para compartir letras, ideas y aspiraciones comunes.

Destacaron que en esta edición, el principal propósito es buscar que la feria fomente la lectura especialmente entre la niñez y juventud, a través de una Feria Infantil con talleres, presentaciones y espectáculos dedicados a ellos. El evento también ofrecerá espectáculos artísticos, incluyendo el musical "Flores de amapás" con Regina Orozco y la presentación de Francisco Céspedes en la clausura, ambos en la plazuela Obregón. 



PASEO | LOS MOCHIS

ENCENDAMOS NUESTRO *Pino Navideño*

EL DÍA VIERNES 14
DE NOVIEMBRE A LAS 7:00 PM
EN INTERIOR DE PLAZA PASEO

CONTAREMOS CON
SHOW SORPRESA
¡NO FALTES!



PASEO LOS MOCHIS

Enamórate de Altata

Con una atmósfera alegre y familiar, el programa "Enamórate de Sinaloa" llegó a Altata con el propósito de invitar a las y los sinaloenses a redescubrir la belleza de nuestro estado. A través de recorridos gratuitos desde Culiacán hasta el puerto, esta iniciativa impulsada por la Secretaría de Turismo busca que las familias disfruten de un día diferente junto al mar, con paseos en lancha por la bahía, recorridos por el malecón y la oportunidad de saborear la deliciosa gastronomía local en la que destacan los mariscos. Asimismo, promover el consumo local y el apoyo a los pequeños empresarios y vendedores que dan vida al puerto de Altata. 📍



GENTE

SUSCRÍBETE
Y RECIBE LA REVISTA
EN LA COMODIDAD
DE TU HOGAR U OFICINA



G | Sinaloenses de Valor

Ángela Yuriar se corona como Miss México Cosmo 2025

Angela Yuriar es una joven oriunda de Culiacán, Sinaloa y actual reina Miss México Cosmo, llevando en alto a su estado en la representación de certámenes de belleza internacionales y promoción de las causas sociales. La también Lic. en administración de empresas ha destacado por su presencia escénica, carisma y su compromiso con su proyecto cohete de sueños que se impulsa por buenas causas.

En marzo de 2025, Ángela fue coronada como Miss Sinaloa 2025, lo que la acredita para representar a Sinaloa en el certamen nacional Miss México 2025. Después de una emocionante jornada y pasando las exigentes pruebas del certamen nacional y ganándose la aprobación del jurado internacional y por supuesto del público, Ángela se llevó la victoria coronándose como Miss México Cosmo 2025. El próximo certamen, que será de nivel internacional, está prospectado para celebrarse en el mes de noviembre en Vietnam.

“Una corona, mil emociones” compartió emocionada Ángela, quien también apareció recientemente en nuestra sección de Especial Gente del mes de agosto. Su nombramiento es un gran logro para el estado y para la joven, quien ha demostrado que la disciplina es el pilar de su carrera; ella sigue en constante entrenamiento, puliendo sus habilidades en discurso, pasarela, imagen e impulsando su proyecto social. ¡Vamos por la corona internacional! 🇲🇽



GEL DE LINAZA PARA EL CABELLO



Si sufres de mucho frizz, porosidad, textura irregular y puntas abiertas, puede que tu cabello necesite un extra de hidratación, a continuación te recomendamos un remedio natural y práctico. Seguramente te servirá de mucho, más aún si es un cabello maltratado por tintes o si es cabello chino que necesita moldearse para recuperar su forma curva natural. ¿Qué es la linaza? esta es una semilla rica en ácidos grasos omega-3, vitamina E y antioxidantes, muy buena para el cuerpo. Esta aporta múltiples beneficios al cabello, como hidratación, brillo, fortalecimiento y control del frizz.

Su uso más común es mediante un gel casero, que se prepara hirviendo semillas de linaza en agua hasta que espese y espume. Luego, se cuele la mezcla y se puede aplicar de medios a puntas para definir rizos y nutrir el cabello. Este remedio lo puedes preparar cada semana, ya que, al ser natural, no tiene conservadores y así evitamos desperdicios. Para una mejor conservación, guárdalo en un contenedor de vidrio muy limpio, exclusivo para su uso, con tapa hermética.

El modo de empleo es fácil: después de hacer tu rutina normal de lavado del cabello, debes

desenredarlo y aplicar una generosa capa del gel de medios a puntas. Conforme tu cabello se vaya acostumbrando, puedes optar por usarlo en sustitución de un gel fijador, aplicándolo también en la raíz, dependiendo de qué tan graso sientas el cabello. Después, masajea el cuero cabelludo o realiza el famoso "scrunch" y peina a tu preferencia. Sin problema puedes dejarlo secar al aire libre o, si prefieres, con secadora. ☺



G | Sinaloenses de Valor

La pequeña Yohaana triunfa en el mundo del golf

Con gran orgullo extendemos nuestra felicitación a la joven Yohaana Robles Aguirre, quien obtuvo el primer lugar en la primera etapa de la Gira Estatal Infantil y Juvenil de Golf, en una jornada de dos días realizada en Country Club de Culiacán, Sinaloa. Su destacada participación refleja la disciplina y la pasión que la pequeña golfista tiene por este deporte y que ha demostrado en cada torneo, consolidándose como una de las nuevas promesas del golf sinaloense.

Sus padres, Yohaana Aguirre de Robles y Jorge Enrique Robles González, se declaran profundamente orgullosos de su entrega y amor por este deporte, así como agradecidos con su caddy, Martín Armenta, quien ha sido parte valiosa de este triunfo al acompañarla con dedicación y confianza en cada competencia. El evento contó con el apoyo del Country Club de Culiacán, del Golf Pro Ildefonso Meza Beltrán y del representante de la Liga de Golf Amateur Infantil y Juvenil de Culiacán, Lic. Isidro Burgos, quienes impulsan el talento joven y fortalecen el desarrollo del golf en la región ¡Enhorabuena, y que sigan los logros! 🍷



AGUACHILE DE ATÚN



Si te gustan las cenas ligeras, pero con un toque marino y enchiloso, esta receta es para ti. Con ingredientes muy sencillos, pocos pasos y fácil de realizar, ideal para una cena para 4 personas.

Ingredientes para el aguachile:

- 200 g de atún de lata
- Pepino
- Cebolla morada
- Apio
- Cilantro
- Sal y pimienta al gusto

Para la salsa:

- 1/2 manojo de cilantro
- 1/2 pepino pelado y sin semillas
- 1 chile jalapeño desvenado y sin semillas
- 1/2 taza de jugo de limón

- 2 a 3 cucharadas de vinagre blanco
- 1/4 de taza de agua
- Sal y pimienta al gusto

Procedimiento:

1. Prepara la salsa licuando uniformemente todos los ingredientes hasta obtener una consistencia homogénea.
2. En un bowl, agrega el atún, pepino picado en cuadritos, apio picado finamente, cebolla en tiras o cuadritos y el cilantro.
3. Agrega la salsa previamente licuada y mezcla muy bien.
4. Añade aceite de oliva, pimienta y sal al gusto.
5. (Opcional) Mete al refrigerador por unos 15 minutos para disfrutar con más frescura.
6. Sirve y acompaña con tostadas y rebanadas de aguacate al gusto. ©



Gl Moda

Colores en tendencia para este otoño-invierno



C

afé o marrón

El principal color en tendencia. Lo vimos al inicio del año como Mocha Mousse, color de Pantone. Pero, obviamente, esta temporada de otoño e invierno no se queda atrás, porque esta es una de las tonalidades de confianza. Estos tonos terrosos transmiten naturaleza, armonía y elegancia: el sustituto del negro por privilegio. Tanto en tonos oscuros como el chocolate, como en tonos más claros y suaves como el ocre o beige. Lo veremos en todas las piezas: blusas ligeras y transparentes, pantalones de vestir con pinzas, lar-

gos abrigos y hasta en chaquetas de cuero, pana o gamuza. Asimismo, aparecerá en los accesorios, predominando en los bolsos, cinturones y botas altas. También lo veremos muy presente en los maquillajes, como en smokey eyes o



en el diseño de uñas.

Verde en todas sus tonalidades

Una tonalidad que se lleva muy bien con los tonos cafés. Este color emana naturaleza, frescura y neutralidad. Puedes utilizarlo desde un verde menta, pistache, olivo, hasta un verde botella. Lo veremos en diferentes prendas y texturas, jugando con patrones como las rayas y los cuadros, y por supuesto, en looks total green. Por ejemplo, en algún set con pantalones de vestir y abrigo en gamuza o piel. También estará presente en prendas de ante, cuero y hasta en encaje. Si consideras que es un color algo arriesgado, puedes empezar poco a poco, integrándolo en tus accesorios como collares, aretes, llaveros, o en los tenis y bolsos.

Rojo

El rojo es un permanente en estas temporadas, pero más allá del rojo vivo, este debe ser en subtono azulado o morado, como guinda, vino o borgoña, entre otras variantes que rozan y juegan con la personalidad de lo sensual y elegante. El rojo es un color muy imponente, recuerda moverte con seguridad y porte. También estará muy presente el rojo oscuro, un tono entre rojo y café: una tonalidad más sobria y apagada, pero igual de imponente y muy elegante. El rojo es ideal para agregar pop of color a tus outfits, ya sea en piezas statement o en accesorios y uñas.

Mostaza

Este es una variación del amarillo, pero en una tonalidad más sobria y reservada. Emana mucha delicadeza y sofisticación, además de alegría. Es como un amarillo mezclado con café: un color cálido que agregará dimensión y un toque divertido al look. Recuerda que "el que de amarillo se viste, en su hermosura confía", así que si llevas el mostaza, añadirás mucha luz y personalidad a tus outfits. Lo veremos sobre todo en chaquetas, abrigos y suéters.

Rosa palo

Es el color más romántico en tendencia esta temporada, que aportará feminidad y frescura a cada look. Aporta mucha suavidad a cada outfit y, lo más importante: ¡combina casi con todos los



colores que estarán en tendencia esta temporada! Por lo que seguramente necesitas, por lo menos, alguna prenda en este color, convirtiéndose en un básico en el que apostarás en tu día a día. Este rosa es ideal para llevarlo con algún vestido suelto y satinado en alguna ocasión especial como una boda o navidad. ☺



TENDENCIAS DE INTERIORISMO QUE MARCAN LA TEMPORADA

El interiorismo es un reflejo de nuestro estilo de vida. Así como la moda cambia cada temporada, los colores, texturas y formas dentro de los espacios también evolucionan para mantenernos inspirados y en armonía con nuestro entorno. Hoy quiero compartirte lo que viene fuerte esta temporada y cómo puedes aplicarlo en tu hogar de manera práctica y accesible.

1. Colores que Envolvieron la Temporada

Los tonos tierra y naturales siguen siendo protagonistas: arenas, terracotas suaves, verdes oliva y grises cálidos. Estos colores transmiten calma y conexión con lo orgánico. La recomendación es usarlos en muros principales o en textiles como cojines y tapetes.

2. Toques de Naturaleza

La tendencia biofílica continúa: plantas naturales, paredes verdes o accesorios de fibras como mimbre y lino. No solo embellecen, también aportan frescura y bienestar al espacio.

3. Texturas que Abrigan

El layering de materiales está en su punto: combina madera con piedra, cerámica artesanal y textiles suaves como terciopelo o lana. La clave es mezclar sin miedo para lograr un ambiente acogedor pero sofisticado.

4. Espacios Flexibles

El hogar sigue adaptándose a nuestras necesidades. Se llevan los muebles versátiles: mesas que cambian de tamaño, sofás modulares y escritorios plegables. Ideales para quienes buscan funcionalidad sin sacrificar estilo.

5. El Detalle Personal

Más allá de la tendencia, lo más importante es hacer de tu casa un reflejo de ti. Un cuadro especial, un



mueble heredado o un rincón con piezas que cuentan tu historia hacen la diferencia.

Tip final: No necesitas hacer una gran remodelación para estar en tendencia. Pequeños cambios en color, textiles o accesorios pueden transformar por completo la vibra de tu espacio.

En esta Ocasión te lo envié así por qué estoy fuera de la ciudad te voy adjuntar algunas imágenes de ideas del contexto y te enviaré el nuevo logo de mi marca personal, para que lo empiecen a utilizar me gustaría que me gustaría de enterado esta info que te mandé de lo del cambio del logo gracias bonito día. ☺



ESCANEA EL CÓDIGO Y VISITA NUESTRA PÁGINA OFICIAL



Por: **L.D.I. Yohaana Aguirre**

Yohaana Aguirre Art & Design
Teléfono: 667 192 1209
f yohaana.artdesign
@yohaanaaguirre.artdesign

CÓMO CONSERVAR EL QUESO FRESCO



A todo buen sinaloense le encantan unos taquitos de queso fresco acompañados de un caldito de frijoles recién cocido. Pero si lo guardas en la bolsita de plástico en la que te lo venden en la tiendita o el supermercado, estás cometiendo un error.

Las bolsas de plástico crean el ambiente perfecto para que el queso acumule humedad, suelte suero, se vuelva baboso, adquiera un sabor amargo y pierda su frescura. Además, es más fácil que se derrame si la bolsita se rompe.

La mejor manera de conservar el queso fresco en buen estado es guardarlo en un recipien-

te de vidrio con tapa hermética. En el caso de los quesos con mucho suero, como el panela, puedes colocar en el fondo del contenedor un trozo de papel de cocina o una servilleta para que absorba el exceso.

Si prefieres envolver los quesos secos u oreado, puedes usar papel encerado o para hornear, e incluso untarles un poco de mantequilla. Así los mantendrás con buen sabor y textura por más tiempo. Un buen tip es llevar tu recipiente limpio cuando compres el queso, para que te lo guarden directamente ahí. ☹



EL ENCUENTRO ENTRE EL DISEÑO, Y LA SEGUNDA MANO.



En un mundo donde la moda avanza a la velocidad que lo hacen las redes sociales, la ropa de segunda mano se ha convertido en una pieza clave, alternativamente inteligente y con propósito.

Optar por prendas de segunda mano significa dar una nueva vida a la ropa, extendiendo su ciclo de uso y reduciendo el impacto ambiental. Cada camisa, pantalón o vestido que se reutiliza evita que toneladas de desechos terminen en vertederos y que se usen litros de agua y recursos naturales en la producción de nuevas piezas, las cuales muchas de estas son fast fashion, lo que crea un gran impacto negativo al medio ambiente.

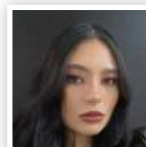
Sin embargo, el consumo responsable no se limita solo a comprar de segunda mano. También implica invertir en piezas de buena calidad que duren muchos años, aunque su costo sea más alto. Una prenda bien confeccio-

nada y atemporal puede acompañarte durante décadas, y combinarla con artículos de segunda mano crea un equilibrio perfecto entre elegancia, sostenibilidad y estilo personal. Así, tu clóset se vuelve más versátil y coherente con el cuidado del planeta.

Vestir de segunda mano y adquirir ropa duradera no es una limitación, sino una oportunidad para construir una identidad consciente. La creatividad juega un papel central: un blazer vintage puede transformar un atuendo casual en algo sofisticado, y unos jeans clásicos de buena calidad pueden combinarse con cualquier estilo.

Más allá de la estética, consumir de manera responsable implica reflexionar sobre nuestras decisiones. Cada compra es un voto por el tipo de mundo que queremos. Elegir ropa de segunda mano o piezas de larga duración es apostar por la sostenibilidad, la economía circular y la empatía con el planeta. Es una forma de demostrar que la moda no tiene que ser efímera, sino significativa.

En definitiva, la ropa de segunda mano y las prendas duraderas confeccionadas por diseñadores y no por terroristas ambientales que crean ropa en toneladas, pueden acompañarte cada día con estilo, personalidad y responsabilidad. Vestir bien nunca fue tan consciente. 🌱



Por: **Elena Torres**
Marca: **Maison Lemaure**
Tel: 66-72-94-61-66
Correo electrónico:
elenatorresmx@outlook.com

Julio Preciado y su trayectoria en el regional



La trayectoria de Julio César Preciado Quevedo, exponente de la música de banda sinaloense, se distingue por su impacto tanto en agrupaciones icónicas como en su exitosa carrera en solitario. Nació en Mazatlán, Sinaloa, en diciembre de 1966. Los inicios de Julio Preciado se remontan a su participación en diversas agrupaciones de música regional mexicana. Comenzó su carrera con Banda Tiburón antes de convertirse en el vocalista de Banda El Limón. El estilo musical de Julio Preciado

se centra en la banda sinaloense, pero a lo largo de su carrera ha demostrado una gran versatilidad. Su música abarca una amplia gama de géneros: música de banda tradicional, corridos, baladas y boleros, cumbias y quebraditas y norteño.

Trayectoria

En 1991, Julio Preciado se unió a la Banda El Recodo de Don Cruz Lizárraga, reemplazando a Conrado Calderón, quien a su vez se había unido a la Banda El Limón. Este periodo es conocido como "la era Julio Preciado".



Gl Vida en balance

JUGO DESINTOXICANTE



Uno de mis básicos para mejorar la digestión, sentirte súper desinflamada y que te ayudará a nutrirte desde adentro. Te invito a preparar estas bolsitas: ¡tu metabolismo te lo agradecerá!

Receta para 1 semana (7 bolsitas):

INGREDIENTES:

- 4 varitas de apio
- 2 tazas de nopal picado
- 21 cm de jengibre (aproximadamente 3 cm por día)
- 7 puños de espinacas
- 1 pieza de manzana verde
- 1 pieza de naranja
- 1 pieza de betabel

PROCEDIMIENTO:

1. Comienza desinfectando muy bien todas las frutas y verduras.
2. Una vez limpias, pícalas y pela las que sea necesario.

3. En cada bolsita agrega aproximadamente:

- ½ varita de apio
- ¼ de pieza de manzana
- ¼ de pieza de naranja
- 3 cm de jengibre
- 1 puño de espinacas
- 2 cucharadas de nopal
- 1 trocito de betabel

4. Coloca las porciones en bolsitas de plástico y congélalas.

5. Para consumir, solo agrega el contenido de una bolsita a la licuadora con 1 taza de agua y licúa a velocidad máxima por 40 segundos.

6. Sirve con hielo y ¡disfruta! 🍷



Por: **Sarah Villa**
Nutrióloga e influencer
@vidaenbalance_



do" y fue crucial para la banda, ya que marcó un despegue comercial significativo. Durante la década de 1990, Preciado fue reconocido como el mejor vocalista de banda de ese momento, y su voz y carisma se consideraban singulares. Su llegada dotó a la banda de un nuevo aire, superando la etapa en que la agrupación servía principalmente de acompañamiento.

Preciado dejó Banda El Recodo en 1998 para iniciar su carrera en solitario, aunque se ha mencionado que su salida también se debió a diferencias con Germán Lizárraga, entonces director de la banda. En su proyecto solista, Julio Preciado y Su Banda Perla del Pacífico (formada en 1998), logró una fusión innovadora al incorporar el acordeón con la banda de viento, dándole a su agrupación un sonido y estilo particular.

Respecto a su tipo de voz, Julio Preciado es considerado el "padre" o "maestro" del género banda. Posee una voz muy grave (de pecho) para el género banda, lo cual contrasta con la tesitura muy aguda que es común en los cantantes de banda actuales. A pesar de su tono grave, posee una perfecta proyección y tiene la capacidad de alcan-

LA CULTURA DE LA PARTICIPACIÓN CIUDADANA



Nos quejamos constantemente, pero creemos que con hacer memes, comentarios y bromas en las redes ya hicimos patria. ¿Cuándo realmente nos preocupamos por organizarnos como ciudadanos?, ¿Por qué no participamos en los comités de vecinos o en asociaciones u organizaciones sociales?

Quejarnos por sí mismo no lleva a nada; necesitamos involucrarnos realmente, analizar los problemas de nuestras colonias y comunidades, ayudar y coadyuvar en los temas que nos interesan y nos competen. Ningún gobierno puede ser totalmente responsable de lo que pasa en su territorio ni estar vigilando todas las áreas. Si nosotros, como ciudadanos, no hacemos nuestra parte (reportando los problemas, las necesidades, supervisando las acciones,

denunciando la corrupción o las omisiones), nada cambiará.

Creo que debemos fortalecer la participación ciudadana, generar un diálogo entre gobernantes y gobernados; necesitamos desarrollar los mecanismos adecuados, así como las plataformas tecnológicas, para crear y fortalecer la comunicación y la relación entre gobierno y ciudadanos.

Si nosotros no cooperamos con las autoridades y no hacemos equipo para mejorar, difícilmente ellos van a saber dónde está el bache que se necesita tapar en tu calle, dónde están tirando basura en lugares prohibidos, dónde hay árboles secos que hay que quitar o a quién vimos asaltar.

Necesitamos formar estos comités de vigilancia y ayuda ciudadana en las colonias y comunidades para apoyarnos entre nosotros y supervisar más y mejor las acciones y omisiones de

los gobiernos locales y federales. Solo una ciudadanía activa, crítica y propositiva podrá ser el elemento fundamental de la balanza para crear un sistema de gobierno más rápido, más efectivo, más participativo y más equitativo.

No dejemos todo en manos de los gobernantes, sean del partido que sean. Nosotros los necesitamos, pero ellos también nos necesitan, mucho más de lo que se imaginan. Por ello, solo juntos —y encontrando concordancias entre gobierno y ciudadanía— mejoraremos a México. ©



Por: Dra. Rocío Labastida
Pedagoga
Dudas o comentarios a mi correo:
educiencia.ccs@gmail.com

Grandes figuras G

zar agudos de manera cómoda para su tesitura. Los críticos y admiradores valoran su capacidad de transmitir sentimiento.

Durante su tiempo con Banda El Recodo (1991-1998), la agrupación lanzó varios álbumes y cosechó grandes éxitos tales como: "Vámonos de fiesta," "La peligrosa," "El trompo," "La culebra," "La clave privada," "Seis pies abajo," "Paloma sin nido," "Por una mujer casada," y "La Cheyenne del año". El disco Desde el cielo y para siempre (1996) fue uno de los más vendidos de esta etapa, con éxitos como "Acabame de matar," "El chilango quebrador," "Si quieres" (de Juan Gabriel), y "No se la van a acabar".

Su carrera en solitario, iniciada en 1998, fue fructífera, logrando más de un millón de discos vendidos en 24 meses hacia 2001. "Tú Ya Lo Conoces" (1998), su álbum debut, producido por él mismo, le valió Disco de Platino en México y Estados Unidos, con más de 400,000 copias vendidas. La canción popular "Dos hojas sin rumbo" fue un gran éxito, alcanzando el primer lugar en listas nacionales (incluyendo el DF) y el lugar 16 en la revista Billboard en Estados Unidos. El disco "16 Bandazos de Oro" (2002), fue un álbum recopilatorio de sus mejores éxitos como solista.

Actualidad

En su trayectoria más reciente, Preciado continuó lanzando música, incluyendo: "Ni para Bien Ni para Mal" (2014), que contiene sencillos como "Regalo Equivocado" y "Despreciado (Versión Norteña)".

En los últimos años, ha lanzado varios sencillos: "DOS HOJAS SIN RUMBO" (2022), "Así Fue" y "El Corrido De Monterrey" (2023), "¿Quieres Ser Mi Amante?" (2024), y "Te Llegara Mi Olvido" (2025), ambos en colaboración con Jorge Medina. En cuanto a sus últimas presentaciones y proyectos, a pesar de haber

enfrentado serios problemas de salud, se anunció su regreso a los escenarios, en donde dice sentirse pleno y vivo.

Embajador de la Filantropía

Julio Preciado ha demostrado su apoyo a la comunidad musical a través de iniciativas filantrópicas. En 2025 participó en la Iniciativa "Vamos por Culiacán", para proporcionar alimentos (despensas) a músicos (incluyendo mariachis, músicos de banda y norteños) y meseros en Culiacán que enfrentaban dificultades económicas debido a la falta de trabajo causada por la inseguridad. El proyecto, en el que la meta inicial era ayudar a 2,500 familias, se llevó a cabo con el apoyo de la Junta de Asistencia Privada de Sinaloa y el Banco de Alimentos.



Gl Por la vereda tropical

PENSAR: EL ÚLTIMO LUJO

"Pensar se está convirtiendo en un lujo", es el título de un escandaloso y reaccionario ensayo publicado el pasado mes de julio en The New York Times, escrito por la no menos polémica Mary Harrington; periodista británica, a la que debemos tomar muy en serio sobre todo con la suficiencia con la que aborda estos temas. En medio del zumbido constante de notificaciones, donde cada segundo se quiebra en mil fragmentos luminosos, pensar se ha vuelto un acto de resistencia. No un hábito cotidiano, sino un lujo: como el silencio de una biblioteca antigua, como un sorbo de agua fresca en mitad del desierto.

Mary Harrington advierte que nuestra época nos ha acostumbrado a una dieta mental compuesta de información chatarra: ligera, fácil de consumir, pero pobre en nutrientes para el alma. Hemos cambiado el pan de la lectura profunda por el azúcar instantáneo de titulares y vídeos breves. Y, como en toda dieta deficiente, los síntomas aparecen: una atención debilitada, un pensamiento que se agota en carreras de cien metros y ya no se aventura en maratones.

Pensar —de verdad pensar— no es un simple acto mecánico. Es entrar en diálogo con uno mismo, trazar mapas invisibles de ideas, dejar que una palabra madure en el silencio hasta volverse certeza o pregunta. La lectura profunda es la antigua escuela de ese arte: una alquimia que convierte signos en conceptos, conceptos en imágenes, imágenes en conciencia. Sin ella, nos volvemos turistas de la mente, paseando rápido por escaparates de ideas ajenas sin detenernos a entrar.

Pero esta capacidad, advierte Harrington, ya no se distribuye de forma pareja. Las élites, dueñas de su tiempo y su atención, pueden limitar pantallas, elegir escuelas donde la lectura sigue siendo un rito, practicar el ayuno



de dopamina que restaura la mente. Mientras tanto, las mayorías viven inmersas en un océano de estímulos que no han elegido, arrastradas por corrientes invisibles que moldean su pensamiento, o lo disuelven. Así nace una nueva desigualdad: la brecha entre quienes aún pueden leer y pensar profundamente, y quienes sobreviven en una post-alfabetización, donde la palabra escrita ha perdido su peso específico.

Esta erosión del pensamiento no es solo un drama íntimo; es una amenaza política. Una democracia sin ciudadanos capaces de razonar es como un jardín sin raíces: cualquier viento de propaganda puede arrancarlo. El debate se sustituye por consignas, la deliberación por emociones crudas, el criterio por la repetición de lo que se vio en la última pantalla. El pensamiento crítico —ese diálogo interno que separa la verdad del espejismo— se con-

vierte entonces en privilegio, no en derecho.

¿Queda algo por hacer? Sí. Resistir. Pensar, aunque se nos quiera convencer de lo contrario, no es un pasatiempo para unos pocos. Es una necesidad humana, un músculo que se atrofia si no se ejercita. Tal vez, en un mundo que vive de la velocidad, detenerse sea el gesto más subversivo. Tal vez, en la era de la distracción masiva, el acto más valiente sea abrir un libro, cerrar la puerta y escuchar cómo, poco a poco, nuestra propia mente vuelve a hablarnos. Que nuestras mentes, aun cansadas, se vuelvan oasis de pausa. Que pensar, aunque parezca lujo, florezca como acto subversivo, como compromiso con nuestro propio ser y con el mañana. ☺



Por: Luis Roberto González-Manjarrez

@luisrobertogm

@leerporlaveredatropical

*El autor es abogado y escritor, intelectual pop y filósofo urbano y ya sin tanta crema a los tacos es un mazatleco orgulloso de su terruño.

TÉ DETOX PARA DESINFLAMAR Y RELAJAR



Dicen que el estómago es el segundo corazón, pues en él se reflejan muchos de los achaques del cuerpo: inflamación, retención de líquidos, acumulación de grasa e incluso padecimientos más intensos como gastritis o colitis. Si bien, ante cualquier molestia lo recomendable es acudir a tu médico, existen formas naturales de ayudar a controlar la hinchazón abdominal y relajar los sentidos para reducir el estrés. Prueba este remedio casero: un té detox sencillo, natural y lleno de beneficios.

Ingredientes:

- 1 litro de agua
- 5 hojas de laurel
- 2 ramitas de canela
- 4 flores de jamaica

Preparación:

1. Coloca el litro de agua en una olla y deja que hierva. Después, baja el fuego a medio y agrega las hojas de laurel y las ramitas de canela.
2. Déjalas hervir durante 5 minutos. Apaga el fuego y añade las flores de jamaica.
3. Tapa y deja reposar por 10 minutos. Cuela la infusión, sirve tibia y disfruta.

Según usuarios de redes sentirás un estómago más ligero, menos inflamación y una sensación general de bienestar. Toma una taza en ayunas y otra antes de dormir. Aquí van algunos tips para su consumo y notar diferencias en 15 días: acompaña este hábito con una alimentación saludable, evita el azúcar y las bebidas gaseosas, y realiza 10 minutos de cardio diario. Este remedio va acompañado de mucha constancia y si percibes algún malestar consulta a tu médico. ☹



PISCIS

Noviembre te llama a confiar más en tu intuición. Lo invisible te guía con fuerza. En el amor, hay oportunidad de sanar viejas heridas y abrirte al perdón. En el trabajo, tu sensibilidad será una herramienta poderosa para conectar con otros. Cuida tu descanso y evita absorber emociones ajenas. Consejo: no necesitas entenderlo todo; a veces solo hay que sentir y fluir.

ACUARIO

Este mes impulsa tu independencia y originalidad. No temas romper esquemas que ya no te representan. En el amor, necesitas libertad emocional y vínculos donde puedas ser tú. En lo laboral, es momento de innovar o probar un nuevo enfoque. Cuida el sistema circulatorio y evita el exceso de pantallas. Consejo: ser diferente no te aísla; te conecta con quienes vibran como tú.

GEMINIS

Este mes activa tu mente y tus emociones a la vez. Es tiempo de equilibrar pensamientos con acción consciente. En el amor, podrías sentir confusión si no expresas tus verdaderas necesidades. En lo laboral, la comunicación será clave; una buena idea podría abrir nuevas puertas. Cuida tu sistema nervioso con respiraciones profundas o pausas digitales. Consejo: escucha más allá de las palabras; tu intuición también tiene voz.

TAURO

Noviembre despierta tu deseo de estabilidad y afecto. Los vínculos se vuelven espejo de lo que valoras y temes perder. En el amor, surgen conversaciones profundas que sanan antiguas inseguridades. En el trabajo, podrías cerrar un ciclo o recibir reconocimiento por tu constancia. Tu cuerpo necesita movimiento y contacto con la naturaleza para liberar tensión. Consejo: confía en que mereces lo bueno que llega, sin la necesidad de controlarlo todo.

CANCER

Noviembre te impulsa a fortalecer tu centro emocional. Lo familiar y lo íntimo cobran relevancia. En el amor, la ternura y la comprensión serán más poderosas que cualquier discusión. En el trabajo, enfócate en proyectos que te brinden sentido, no solo seguridad. Evita comer por ansiedad o exceso de carga emocional. Consejo: cuidar de otros también implica aprender a dejarte cuidar.

HORÓSCOPOS ESCORPIO

Tu mes solar llega con poder de transformación. Lo que parecía terminado renace con más fuerza. En el amor, la intensidad puede sanar o consumir; elige desde el amor, no desde el miedo. En lo laboral, observa los cambios con sabiduría: algo nuevo está por consolidarse.

Evita excesos; tu cuerpo requiere limpieza emocional y física. Consejo: deja morir lo que ya no vibra contigo, y verás renacer tu luz.



Carmen María Montoya Malacón.
Terapeuta Holística,
Cel. 6672287877
Instagram @carmen_thetahealer.

LEO

Este mes brillas desde tu autenticidad, pero con más madurez emocional. No necesitas demostrar, solo ser. En el amor, atracción y sinceridad te acompañan; una conversación puede marcar un antes y un después. En el ámbito profesional, llegan oportunidades para liderar con creatividad. Tu energía vital mejora si equilibras trabajo con placer. Consejo: liderar también es inspirar desde el corazón, no desde el ego.

LIBRA

Este mes te reta a poner límites sanos sin sentir culpa. La armonía también se construye con claridad. En el amor, surge el deseo de relaciones más recíprocas y auténticas. En el trabajo, llega una propuesta que te invita a salir de tu zona de confort. Cuida la postura y tu equilibrio emocional con pausas y respiración. Consejo: decir "no" a tiempo es una forma de amor propio.

SAGITARIO

Tu energía se expande con entusiasmo. La fe y la visión te acompañan para abrir nuevos caminos. En el amor, te sentirás más libre para ser tú mismo, sin máscaras. En el trabajo, un proyecto de largo plazo empieza a consolidarse. Cuida tu espalda y evita sobrecargarte de responsabilidades. Consejo: confía en el viaje, aunque aún no veas el destino completo.

VIRGO

Noviembre te invita a simplificar. Estás aprendiendo a confiar más en el proceso que en el control. En el amor, evita analizar cada gesto; disfruta el presente sin expectativas. En lo laboral, tu organización será reconocida, pero evita la autocrítica excesiva. Cuida tu digestión y tu descanso mental. Consejo: la perfección no está en hacerlo todo bien, sino en hacerlo con alma.

ARIES

Este mes te invita a pausar y reorganizar tus prioridades. La energía astral te empuja a dejar de reaccionar y empezar a responder desde la calma. En el amor, busca la conexión sincera antes que la conquista. Hablar desde la vulnerabilidad fortalecerá tus lazos. En lo laboral, evita los impulsos: la paciencia será tu mayor aliada para concretar proyectos. Cuida tu descanso; el cuerpo te pedirá bajar la velocidad y recuperar energía. Consejo: aprende a distinguir entre actuar por impulso o desde la sabiduría interior.

CAPRICORNIO

Noviembre te pide equilibrio entre ambición y descanso. Lo emocional también necesita espacio. En el amor, la estabilidad será clave; evita controlar las emociones de los demás. En el trabajo, tu madurez profesional brilla y podrías asumir nuevos retos. Cuida tus huesos y articulaciones con ejercicio suave. Consejo: recuerda que el éxito también incluye sentirte en paz.

TORMENTO



Para los fanáticos del terror psicológico llega a las salas de cine una historia que te mantendrá a la expectativa durante 80 minutos. El director mexicano Olallo Rubio cuenta una historia terrorífica protagonizada por la actriz culiacanense nominada al Ariel, Natalia Solián. La trama gira en torno a la vida de Brenda, una guardia de seguridad que atraviesa momentos de cansancio extremo; por situaciones del destino, termina siendo transferida a la morgue, un trabajo extraño donde los silencios parecen gritar, las sombras moverse y su noche se vuelve un tormento del que tal vez no podrás escapar. 📍

G | Gente en la actualidad

Guillermo del Toro

Y sus famosos Monstruos



Guillermo del Toro Gómez, nacido en Guadalajara, Jalisco, México, el 9 de octubre de 1964, es un director, productor, guionista y escritor reconocido mundialmente como uno de los artistas más creativos y visionarios de su generación. Su estilo único se caracteriza por fusionar lo oscuro con lo poético, el horror y la belleza. Del Toro comenzó a filmar en su ciudad natal desde la adolescencia, combinando esta actividad con sus estudios en el Instituto de Ciencias. Realizó sus estudios de cine en el Centro de Investigación y Estudios Cinematográficos de la Universidad de Guadalajara, donde se recibió en 1983. Durante este periodo, realizó cortometrajes de terror como Doña

Lupe (1985) y Geometría (1987).

Inicios

Creció en el México de los años 70, inmerso en sus tradiciones religiosas, su gente alegre y abierta, y su cruda violencia, elementos que inevitablemente se reflejan en su cine. Sus decisiones, sentimientos, dolencias y carencias son siempre mexicanas. A pesar de haberse visto forzado a abandonar el país en 1998 debido al secuestro de su padre, sus películas son consideradas

"películas mexicanas" debido a sus raíces, mitos, religión, cuentos y leyendas.

Su forma de entender la vida, la muerte, y la creación de sus mundos alternativos es consecuencia directa del país donde creció. Del Toro no reniega de la cultura mexicana; sus raíces latinoamericanas y sus experiencias personales han modelado su obra, logrando crear un arte personal y universal a la vez. En sus proyectos, como Pinocchio



(2022), le da orgullo representar la creatividad mexicana, mostrando el trabajo de animadores de Guadalajara a un nivel mundial.

Inicios en Hollywood

Su ópera prima, Cronos (1993), una reinterpretación pagana del evangelio que reformuló el mito del vampirismo, ganó nueve premios Ariel (incluyendo Mejor Película y Mejor Director) y obtuvo el Premio de la Semana Internacional de la Crítica Francesa Mercedes-Benz en el Festival de Cannes. Cronos fue su carta de presentación a Hollywood.

Su consolidación a nivel internacional llegó con El laberinto del fauno (2006). Esta obra maestra, ambientada en la posguerra franquista, es un oscuro cuento de hadas que mezcla el drama histórico con la magia, a través de los ojos de la niña Ofelia. Ganó tres Premios Oscar (Mejor Fotografía, Mejor Dirección de Arte y Mejor Maquillaje) y obtuvo más de 40 premios internacionales.

Películas

Según la crítica, las cinco mejores películas de Guillermo del Toro son: El laberinto del fauno (2006), Pinocchio (2022), El espinazo del diablo (2001), La forma del agua (2017) y Cronos (1993). Otros largometrajes destacados en su filmografía incluyen Blade II (2002), Hellboy (2004), Hellboy II: El Ejército Dorado (2008), Pacific Rim (2013), La Cumbre Escarlata (2015) y El callejón de las almas perdidas (2021).

La fascinación por los Monstruos

Desde niño, Del Toro fue imaginativo, aficionado a los cómics y las historias de magia y monstruos. En su infancia, fue marcado por un sueño lúcido donde negoció con monstruos para que lo dejaran ir al baño, prometiendo ser su amigo para toda la vida. Su cine está marcado por su gusto por la biología, el arte simbolista, y una fascinación por los insectos, los engranajes y, sobre todo, los monstruos.

En el universo de Del Toro, los monstruos y las criaturas mágicas no son meros villanos, por el contrario, el verdadero monstruo suele ser el ser humano, la malicia, la crueldad, el fascismo y la violencia, que destruyen la pureza y la inocencia. A través



G | Gente en la actualidad



de una estética fantástica, utiliza a estas criaturas como un dispositivo simbólico y narrativo para mostrar la crueldad de la sociedad y los conflictos humanos.

Maquillaje y utilería sobre CGI

Guillermo del Toro se especializó durante diez años en diseño de maquillaje. Esto lo llevó a fundar su propia compañía, "Necropia," en 1985. Fue mentorizado por Dick Smith, pionero en el campo de los efectos de maquillaje. Esta experiencia profesional le enseñó a ser meticuloso en la preproducción y el diseño de sets.

En una época dominada por los efectos por computadora (CGI), Del Toro apuesta por perfeccionar la técnica antigua del maquillaje, los efectos prácticos y la utilería (props). Su objetivo es ofrecer una experiencia cinematográfica más auténtica y real, tanto para la audiencia como para los actores. Su enfoque en su proyecto más reciente, *Frankenstein*, es alejarse del CGI y la tecnología avanzada, apostando por escenarios

reales y métodos artesanales, supervisando minuciosamente cada detalle visual.

Del Toro prefiere diseñar y construir los trajes de goma y las prótesis de sus monstruos desde cero. Aunque reconoce que a veces es necesario aumentar digitalmente los efectos, es un fiel creyente en la importancia de que sus monstruos estén físicamente en el set interactuando con los actores, lo que genera actuaciones más auténticas.

Frankenstein

El director ganador del Oscar Guillermo del Toro, adapta a la pantalla grande la clásica historia de Mary Shelley sobre Víctor Frankenstein, un científico brillante, pero egocéntrico que da vida a un ser en un monstruoso experimento. Al final, la infame hazaña resulta en la ruina del creador y de su trágica creación.

Este filme juega con la cinematografía clásica, lo tradicional, el arte (ya que la caracterización del monstruo en su mayoría es lograda con vestuario y maquillaje) y la moda con tintes de terror y fantasía que sólo el director mexicano sabe lograr. El reparto está conformado por Oscar Isaac, Jacob Elordi, Mia Goth. La película se encuentra disponible en Citecinemas la Isla y Galerías durante el mes de octubre, y posteriormente la podremos encontrar en la plataforma de Netflix.

En la interpretación de Del Toro, la criatura adquiere una profunda humanidad, mientras que su creador se revela como el verdadero villano. La historia es una introspección sobre el amor, la pérdida y la creación, donde la criatura es un reflejo del deseo humano de trascender límites. ©



OPORTUNIDADES ÚNICAS ESTE

DESDE \$1.64 MDP*

*Aplica modelo Sauce en Montanesa. Amenidades publicadas varían dependiendo del proyecto deseado.




PERISUR
COMUNIDAD RESIDENCIAL


ARBOLEDA
PRIVADA RESIDENCIAL


NATURA
PRIVADA RESIDENCIAL

MONTANESA
ENTORNO RESIDENCIAL

LAS MEJORES AMENIDADES PARA DARLE CALIDAD DE VIDA A TU FAMILIA


Acceso controlado


Casa club


Canchas deportivas


Pádel


Juegos infantiles


Alberca


Cine al aire libre


Ejercitadores

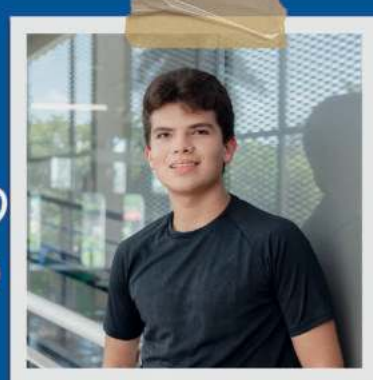

Muro de papel

35
AÑOS

 **impulsa**

Tel. 667 250 8000

impulsainmuebles.com.mx



BE COOL, BE SENDA!

-  Garden
-  Elementary
-  Junior High
-  High School

Inscripciones **abiertas**

📞 667 332 47 54

senda.edu.mx

@sendadelrio

