

GENTE

**ESPECIAL
GENTE:**
DJ MAZATLECA
PHOENIKA

RECETA:
DELICIOSOS KEKIS
SINALOENSES
VERSIÓN FIT

BODA:
DANA OCAMPO Y
LUIS CASTAÑEDA LEY



Tita González
PRO SEGUROS

Tita González celebra su vida
y la expansión de Pro Seguros





SABRINA CARPENTER

VERSACE



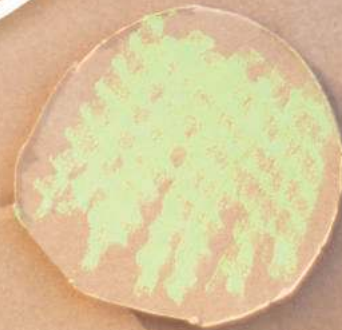


VIA REGGIO

Centro Educativo



TU LUGAR
FELIZ



NIDO · KÍNDER · PRIMARIA · SECUNDARIA

☎ 667 717 5500 ✉ promocion@viareggio.mx

G

EDITORIAL

DICIEMBRE 2025



Otro año queda atrás y deseamos que todas las malas noticias, los tiempos de incertidumbre y las preocupaciones se vayan con él. Abrimos paso a un nuevo propósito, nuevas metas y nuevos objetivos, con el corazón rebotante de esperanza y agradecimiento. De parte de todo el equipo de Revista Gente Sinaloa, les deseamos una hermosa Navidad en familia y un próspero Año Nuevo. Gracias a cada uno de nuestros clientes, colaboradores y lectores fieles; gracias a nuestro bello estado y gracias a cada miembro de nuestro equipo. ¡Lo mejor está por venir! Este año cerramos un ciclo y abrimos nuevas puertas.

Por su parte, en portada recibimos a la exitosa empresaria mazatleca Tita González, quien engalana nuestras páginas con una veraz entrevista donde, además de hablarnos sobre su trayectoria liderando Pro Seguros, nos comparte una nueva etapa en su vida: la expansión de su empresa a nuevas fronteras. "Hoy Pro Seguros no solo se queda en Mazatlán; camina fuerte, consolidado y está listo para emprender hacia la Ciudad de México", anunció. La felicitamos enormemente por este gran logro y, por supuesto, por su reciente celebración de cumpleaños, invitación a la que con gusto acudimos en Revista Gente Sinaloa. Fue un evento de alto impacto y lleno de elegancia, donde

Tita brilló en su totalidad con un hermoso vestido de pedrería y acompañada por el caluroso atardecer mazatleco. Tita, celebramos tu vida, tus logros y te auguramos un 2026 lleno de éxitos.

Esta edición de diciembre se llena de sonrisas y bendiciones: increíbles entrevistas a personas que rompen paradigmas, eventos cautivadores que gritan buenas noticias, hermosas bodas y celebraciones de cumpleaños, además de tips y consejos. En el Especial Gente aparece la DJ mazatleca Phoenika, quien nos contagia con sus buenas vibras y con todo el ritmo. 🎧

Blanca Peña
Dirección General

NUEVO RESIDENCIAL
138 LOTES RESIDENCIALES
DESDE 270 M2



AMENIDADES



ALBERCA



CANCHA DE PADEL



ÁREA DE EVENTOS



ÁREAS RECREATIVAS

UNA NUEVA FORMA DE

Vivir

UN PRODUCTO MÁS DE:



WWW.MARINAMAZATLAN.COM.MX



(669) 988 0485



(669) 120 0569

CONTENIDO



VIAJANDO POR

Cosalá, la antigua capital del estado

8

ESPECIAL GENTE

La Dj Mazatleca Phoenika



16



20

EN PORTADA

Tita González celebra su vida y la expansión de Pro Seguros

BODA

Una boda al atardecer: Luis Jorge y Dana



70

Dirección General

Blanca Dena Montoya

Con la colaboración de:

Asesor Comercial

Arturo Rivera

Cel. (667) 265-3583

Coordinación Administrativa y Comercial

Jennyfer Martínez Meza

Camarógrafa:

Rosa Sías

Arte y Diseño

Eddy Acosta

Jesus Rodarte

Editora

Ana Laura Osuna Aguilar

Camila Hills

COTOS RESIDENCIALES

LO NUEVO DE CAMILA HILLS

DEPAS
EN MAZATLÁN

DESDE **\$1.5MDP***

**INICIA
PREVENTA**

COTO 6

*PRECIOS SUJETOS A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.



 TU DEPA EN **NUEVO MAZATLÁN**

*Imágenes simplemente ilustrativas. Las tonalidades y materiales pueden variar dependiendo el proveedor.

**+INFO.
ESCAÑEA**



micamila.mx



LAFHER

G Viajando por

Hablemos de la belleza de Cosalá, la antigua capital del estado



El hermoso municipio de Cosalá, situado en nuestro bello estado de Sinaloa, es un destino que combina una profunda historia minera con una rica herencia cultural y espectaculares paisajes naturales, lo que le valió la designación de Pueblo Mágico desde 2005. Cosalá se encuentra en el corazón de la Sierra Madre Occidental, ubicada a unos 160 kilómetros de Culiacán y a 158 km de su cabecera municipal desde Mazatlán, a medio camino entre ambas ciudades. Limita al norte con Culiacán y el estado de Durango.

Su entorno geográfico le da vida a su nombre. El nombre prehispánico, Quetzalla o Cozat, se interpreta como "lugar de bellos alrededores" o "lugar de mucha belleza". Otras interpretaciones sugieren que significa "lugar de muchas cuevas" o "lugar de metales" en lengua tepehuana. Cosalá está rodeado de montañas, ríos, cascadas y una vegetación exuberante.





Olympus

RESIDENTIAL CITY



Feliz Navidad
y prospero

Año Nuevo 2026

CASAS Y LOTES RESIDENCIALES



18 MESES

SIN INTERESES



VELTIX
GRUPO INMOBILIARIO



SMAC
DESARROLLOS

☎ (669)330.0777



G Viajando por



La arquitectura del pueblo se integra perfectamente con su entorno natural. Sus edificios coloniales, que han desafiado a la modernidad y se han conservado casi intactos, utilizan gruesos muros de adobe y cantera, así como patios interiores, lo que proporciona una solución práctica y agradable a los cambios de temperatura durante el verano y el invierno.

Su historia

El origen de Cosalá se remonta a la época prehispánica, cuando la región estuvo ocupada por importantes grupos indígenas como los acaxees, xiximes y tepehuanes. Como testimonio de estas culturas ancestrales, en la región se encuentran petroglifos y pinturas rupestres. Incluso se descubrió un instrumento de percusión (bramador) que se utilizaba para honrar e imitar el rugido del jaguar.

Con la llegada de los españoles, se fundó la Real Villa de la Purificación de Cosalá, aunque también fue conocida como el "Real de Minas de Nuestra Señora de las Once Mil Vírgenes de Cosalá". Los españoles, atraídos por los ricos yacimientos de plata, oro y cobre, la denominaron "La sierra de la plata".

Cosalá fue uno de los centros mineros más prósperos del noroes-

te de México durante los siglos XVIII y XIX. En su apogeo, llegó a albergar más de 50 minas activas alrededor de 1816. Esta riqueza minera fue su principal actividad, aunque también atrajo a bandidos. Además de su importancia económica, Cosalá es considerada la "cuna de Sinaloa" por haber sido la primera capital del estado y, anteriormente, capital del estado de occidente. En 1827, en la cabecera municipal se editó el primer periódico del noroeste, llamado El Espectador Imparcial.

Históricamente, la principal actividad productiva de Cosalá fue la minería. Hoy en día, la vocación de la región centro de Sinaloa, de la cual forma parte Cosalá, incluye la agricultura, pesca, ganadería y el turismo. La producción artesanal también es notable, incluyendo la elaboración de cinturones piteados y bolsas de ixtle.

La gente de Cosalá ha conser-



La temporada
merece celebrarse
así. Tu posada en Yuniku.



Reserva aquí

Sucursales
Lomita - La Primavera - Chapultepec

@YUNIKUMX

YUNIKU.MX

 **YUNIKU**
RESTAURANTE • JAPONES

G Viajando por



vado su gran diversidad cultural, la cual es un legado de su historia centenaria y del mestizaje. Los habitantes son conocidos por ser amables y respetuosos. Un distintivo clave del municipio es su alto índice de seguridad y calidad de vida. Cosalá es considerado el municipio más seguro de Sinaloa, con habitantes que gozan de la mejor calidad de vida en el estado, según el Semáforo Delictivo. Los visitantes y residentes pueden pasear tranquilamente por su Centro Histórico hasta altas horas de la

noche, ya que la ciudad es percibida como un lugar tranquilo que vive en un ambiente de fiesta.

Gastronomía

La gastronomía cosalteca es una fusión de la cocina autóctona y la española, ofreciendo platillos ricos y variados. Algunos de los manjares que se deben probar incluyen la machaca sinaloense (servida con huevo, en caldillo, con verduras o en salsa verde), las gorditas de asiento, el pozole de camarón, el chorizo regional y el queso fresco producido localmente. Debido al cultivo de caña de azúcar en la zona, los dulces de la región son muy apreciados, especialmente los dulces de leche, junto con las conservas de frutas como papaya, calabaza y mango.

En tu visita recorre

-Centro Histórico: se puede visitar la Parroquia de Santa Úrsula (con un reloj solar de más de 200 años) y la Capilla de Nuestra Señora de Guadalupe (la más antigua, construida por los franciscanos y con túneles secretos). Otros puntos son la Plaza de Armas, El Kiosco, el Callejón





Casa Lucila

| HOTEL BOUTIQUE |

part of



CURAMORIA
COLLECTION

Save the Date
Carnaval Mazatlán 2026

**Cena Buffet
Combate Naval**

14 de febrero 2026

G | Viajando por



Luis Pérez Meza y el imponente Palacio Municipal.

-Museo de Minería e Historia: Se ubica en una casa del siglo XVII y exhibe piezas prehispánicas y coloniales, una vasta colección de muestras minerales y no minerales, e incluso los restos de un mamut.

-Mina de la Ojuela: Una antigua mina de plata que funciona como museo, donde los visitantes pueden descender 300 metros en un elevador para conocer el pasado minero.

-Reserva Ecológica de Nuestra Señora: Abarca 5,000 hectáreas, ideal para ecoturismo,

investigación espacial y conservación. Ofrece senderismo, caminatas por el río, cascadas, y alberga un aviario para la conservación de la guacamaya verde, así como un observatorio astronómico. También cuenta con una de las tirolesas más largas del país.

-Vado Hondo: Un balneario con vegetación tropical que cuenta con tres cascadas (La Cueva, El Salto y La Difunta Petra) y pozas de agua cristalina, perfecto para nadar, hacer picnics, y practicar tirolesas.

-Grutas México: Ubicadas en el Cerro Palmar, son cuevas espectaculares con estalactitas y estalagmitas, donde se pueden realizar actividades de espeleología, senderismo y rappel, y donde se encuentra el oasis de Charco Azul con pozas color turquesa.

Pueblo mágico

Cosalá fue incorporado al programa Pueblos Mágicos en 2005. Este nombramiento se otorgó reconociendo su valor histórico, cultural y natural. Cosalá es un lugar donde la historia minera se entrelaza con la arquitectura colonial, las tradiciones perduran y la naturaleza brinda oportunidades para la aventura y la tranquilidad, ofreciendo una experiencia auténtica y mágica a sus visitantes. ☺



MANÉ

MAZATLÁN A NUESTRO ESTILO

FETTUCCHINE MAZATLAN

ESCANEA PARA
UBICACIÓN



CONTACTO:
☎ 669 240 3509

  
@MANERESTAURANTMX

AV. CAMARÓN SABALO 1968
SABALO COUNTRY
MAZATLAN, SINALOA 82100

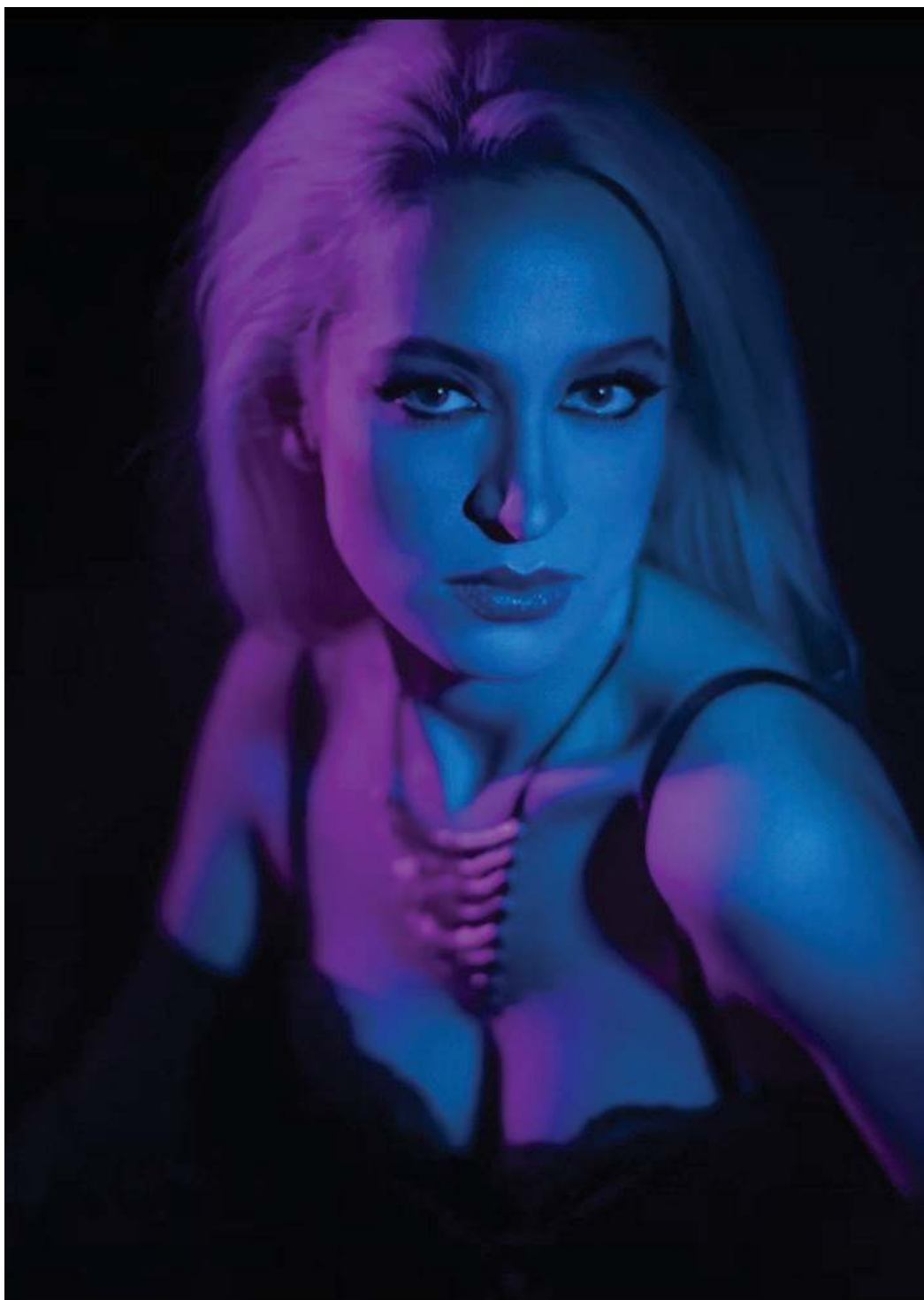
LA DJ MAZATLECA PHOENIKA

El amor por la música, sus mezclas y los animales vive dentro de ella. En esta ocasión, queremos presentarte a Karla Rivera, una joven mazatleca que poco a poco ha ido ganando su espacio en el mundo de la música electrónica con mezclas muy versátiles que juegan con diferentes géneros, algo que caracteriza su carrera. Parte de su personalidad, muy Leo, se refleja en su forma de probar cosas nuevas, atreverse, hacer las cosas con mucha pasión y compromiso.

Desde pequeña, Karla tuvo la facilidad para aprender a tocar instrumentos, y esa habilidad se transformó en lo que hoy vemos en sus presentaciones en el puerto. Además de DJ, Karla es una amante de los animales, especialmente de sus serpientes (de hecho, una de ellas, Roberta, la acompaña a sus presentaciones), a quienes cuida con esmero. Es también una activista por la salud del planeta, y sus aficiones las integra en sus melodías para crear una conciencia social sobre estos temas tan importantes. Su carisma, compromiso y talento la han llevado a presentarse en diferentes escenarios, y le auguramos muchos éxitos en el próximo año 2026. Quédate para leer más sobre ella y su trayectoria.

¿Cómo empezó tu relación con la música y qué te llevó a convertirte en DJ?

Mi amor por la música ha estado conmigo desde siempre, pero a los 12 años me encantaba sentarme a jugar en el piano de mi abuelo y sacar pequeñas melodías de canciones que me gustaban. Mi familia se sorprendía de cómo podía sacar las melodías en un ratito.





Nací con un talento por la música: aprendí sola a tocar el piano y la batería, se me facilitaba bastante. Mis papás me contrataron un maestro de violín cuando tenía 14 años. Con el tiempo me hice de más instrumentos como el cello, el arpa, la guitarra, el theremin, la flauta dulce y el bajo. Todos los aprendí a tocar por mi cuenta, a excepción del violín y la guitarra, para los cuales sí tuve maestros.

Estoy muy agradecida con Dios por el talento que me dio, por cada momento de mi vida que me ha llevado a descubrir mi pasión por la música, producir y componer de la manera en la que he aprendido a hacerlo. Me convertí en DJ por muchas pruebas que tuve en mi vida que me llevaban a otro camino, pero seguí mi corazón y las ganas de hacer lo que realmente quería hacer. Con el tiempo logré generar ingresos para convertir esto en mi fuente de trabajo y no solo en mi pasión.

¿Qué significa para ti representar a Mazatlán dentro de la escena electrónica?

Me siento orgullosa y con mucha responsabilidad al representar mi ciudad. También es un privilegio poder hacer música y compartirla con la gente que aprecia mi estilo y el amor con el que hago cada una de mis canciones. Valoro la oportunidad que tengo y seguiré trabajando en lo que amo para inspirar a otras personas con mi experiencia.

¿Hay algún DJ o artista local que te inspire?

Por supuesto. Mi gran amigo Julio Barajas, quien tiene su proyecto de Neon Vice 83 y Pock. Él estuvo en mis inicios como maestro de producción y asesoría técnica. A la fecha, siempre cuento con su valioso apoyo.

¿Cómo describirías tu estilo musical?

Como DJ, el estilo que más identifica a Phoenix es la fuerza y la adrenalina. Mis géneros favoritos de música electrónica van desde el Organic, Afro, Downtempo y Trip hop, hasta el Melodic, Techno y Hard techno.

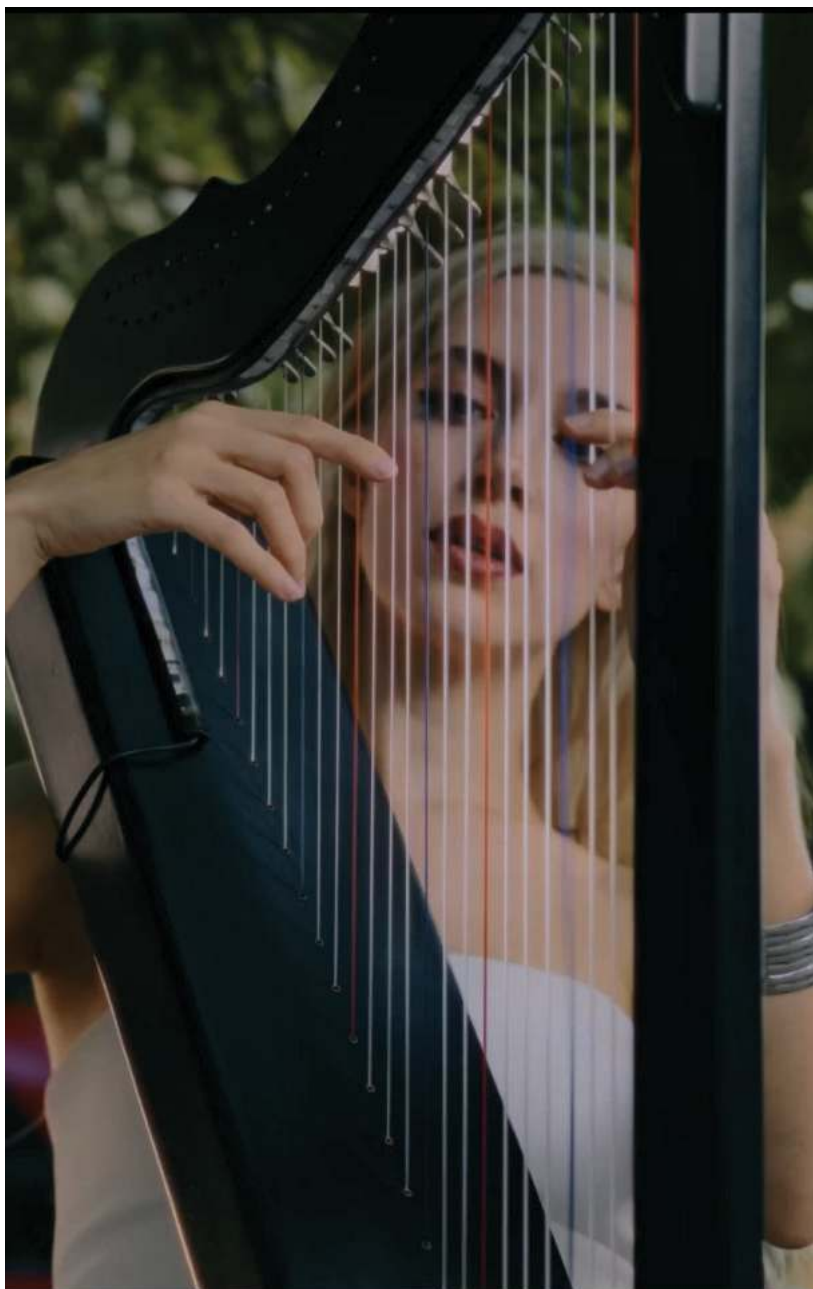
Al momento de producir no me encierro en un solo estilo o género; al contrario, me gusta experimentar mucho con los sonidos y combinar estilos. En la música no hay límites. Cuando me siento a componer y producir, influye mi mood o mi estado de ánimo en ese momento. Me gusta utilizar sonidos envolventes que se sientan tanto orgánicos como industriales, crear historias a través de mis canciones. Mi música la considero con mucha profundidad.

¿Qué te motiva a seguir creando y presentándote en escenarios?

El poder llegar a mucha gente compartiendo mi música, mis producciones y composiciones, tocando mis instrumentos y sus corazones. Hacer lo que amo y transmitir ese mismo amor para todos. Lograr ser un medio, una voz que sea escuchada, haciendo mi aportación para la concientización del cuidado y respeto del medio ambiente y los animales.



G | Especial Gente



¿Qué mensaje te gustaría transmitir con tu música?

Lo que quiero transmitir con mi música son muchas cosas: el amor que siento con cada una de mis canciones, la energía que lleva cada uno de mis instrumentos. La manera de conectar con mi arte y mi público son los sentimientos que cada uno pueda experimentar al escucharme. Mis canciones están llenas de profundidad, y sea cual sea el mensaje que cada quien sienta al oír mi música, lo importante es que les transmita algo que toque su alma: que los haga bailar, reír, llorar. Algo que trascienda, algo que no se pueda ignorar.

¿Qué consejo le darías a mujeres que desean hacer música?

Creo que, al igual que cualquier persona que tenga el deseo de hacer algo en su vida, creer en su talento, ser constante y disciplinado son buenos consejos y herramientas necesarias. Pero el camino no es lineal ni hay un secreto para lograrlo: nada está garantizado, ni el éxito ni la fama. Disfrutar el camino, el proceso mientras creas tu propio estilo, la transformación de tu persona conforme vas evolucionando haciendo música; creer en que puedes lograr algo que trascienda dentro de lo que amas hacer y trabajar por ello...esa es la magia de todo.

No escuches el ruido externo: enfócate en tu ruido interno, donde solo seas tú, tu propio termómetro, el que dirige hacia dónde vas y cuáles son tus sueños. Escúchalos y defiéndelos. 🎧





HAMBURGUESA BLUE CHEESE
(CEBOLLA CARAMELIZADA Y ARÚGULA CON
PAPÁS A LA FRANCESA HECHAS EN CASA)

ESCANEA PARA
UBICACIÓN



CONTACTO:
6691 77 27 23

f @SPORTBOXMZT
📍 @SPORTBOXMAZATLAN

AV. CAMARÓN SABALO 1968
SABALO COUNTRY
MAZATLAN, SINALOA 82100

G | En portada

**Tita
González**
celebra su vida
y la expansión
de Pro Seguros



Fotografía: Crossmedia Marketing Group

Tita González, fundadora de Pro Seguros by Tita González, es una mujer que ha construido su fortaleza desde el amor, la disciplina y la gratitud. Como madre, se ha convertido en guía y ejemplo para sus hijos, enseñándoles que los sueños se alcanzan con trabajo, fe y visión. Su maternidad es su principal motor y la inspira a trascender día con día. En su papel de hija, Tita honra sus raíces y los valores que la formaron. Las enseñanzas de esfuerzo, integridad y perseverancia que heredó se reflejan en cada una de sus decisiones y proyectos. Su historia familiar es parte esencial de la fuerza con la que lidera y avanza.

Como empresaria, encarna un liderazgo auténtico y estratégico. Ha transformado momentos difíciles en impulso, construyendo una marca sólida, humana y con propósito. En esta entrevista para Revista Gente Sinaloa, la empresaria mazatleca nos comparte un poco de su trayectoria, su visión de éxito y algunos consejos para formar una empresa familiar sólida que rinde homenaje a las enseñanzas de su padre y que continúa en crecimiento. Recientemente, en su cumpleaños, anunció una gran noticia para su carrera empresarial. Le auguramos los mejores éxitos. Guiada por la resiliencia, la lealtad y la visión, Tita continúa abriendo caminos e inspirando a otros, mientras Pro Seguros se consolida y se prepara para expandirse de Mazatlán hacia la Ciudad de México.

¿Qué fue lo que la motivó a emprender Pro Seguros y cómo recuerda los primeros retos que se presentaron?

Pro Seguros nació hace ya casi 25 años de forma natural, impulsado por valores firmes y un genuino deseo de servir. Cuando el propósito es claro y el corazón está en el lugar correcto, el crecimiento simplemente es inevitable.

¿Qué valores considera fundamentales para construir una empresa sólida?

Para mí, una empresa sólida se construye sobre valores que trascienden el tiempo: integridad para actuar con transparencia, disciplina para soste-



ner la visión, servicio auténtico para generar confianza, y resiliencia para convertir cada reto en aprendizaje. A esto se suma la lealtad, tanto hacia el equipo como hacia los clientes, y un profundo compromiso con la excelencia, que impulsa a crecer y mejorar continuamente.

En su cumpleaños 45 anunció una nueva etapa para Pro Seguros. ¿Por qué eligió ese momento para compartirlo?
Elegí anunciarlo en mi cumpleaños 45 porque sentí que era un renacer. Ese día celebré mi vida y también el nuevo capítulo que Pro Seguros está listo para escribir.

¿Qué significa para usted anunciar que Pro Seguros “camina fuerte y está listo para emprender hacia Ciudad de México”?
hacerlo en mi cumpleaños tiene un profundo simbolismo: es celebrar mi vida honrando mi propio crecimiento. Significa reconocer que Pro Seguros hoy camina con fuerza, con bases firmes y con la madurez necesaria para expandirse a una ciudad tan desafiante y estratégica como la CDMX. Es un acto de gratitud, de valentía y de visión; una manera de decir que estoy lista para empezar un nuevo capítulo, con el corazón y la empresa alineados hacia un mismo destino.

G | En portada

¿Qué factores fueron clave para decidir la expansión a una ciudad tan grande?

Expandirme a una ciudad tan grande es un acto de fe y propósito. Es reconocer que Pro Seguros tiene la fuerza, la historia y el corazón para llegar a más empresas y familias que buscan confianza, acompañamiento y seguridad.

Preguntamos a Tita, **¿Cómo influye su origen sinaloense/mazatleco en su carácter y su forma de mostrarse en el mundo empresarial, y que aprendizajes del mercado sinaloense piensa aplicar en CDMX?**, y con sabiduría nos mencionó que, parte de la vida es avanzar, pero siempre recordando tus raíces y lo que es importante.

Su origen se refleja en su carácter firme, cálido y auténtico. Creció en una familia donde la palabra vale, el trabajo habla por sí solo y la cercanía con la gente es parte de la identidad. Esa mezcla de fortaleza, resiliencia y trato humano ha moldeado su forma de liderar y de mostrarse en el mundo empresarial: con determinación, transparencia y una profunda vocación de servicio.

Del mercado sinaloense lleva aprendizajes clave que piensa aplicar en CDMX: la importancia de construir relaciones reales, de generar confianza a través de la integridad y de ofrecer un servicio que se sienta cercano y humano, incluso en ciudades donde todo se mueve a gran escala. Para ella, estos valores —que nacen de su origen y su tierra— son su mayor diferenciador y la base de su expansión.

¿Cuál considera que ha sido el momento más decisivo de su carrera?

El momento que marcó un antes y un después en mi vida empresarial fue la muerte de mi papá. Ese día todo cambió. La vida me colocó frente a decisiones que jamás imaginé tomar tan pronto y me obligó a crecer desde un lugar profundo y doloroso. Pero fue justamente ese dolor el que se convirtió en mi motor. Sentí la responsabilidad de honrar su legado, de continuar su camino y de llevarlo aún más lejos. Desde entonces, cada paso que doy está lleno de propósito, fuerza y el infinito agradecimiento de saber que su historia vive a través de la mía. Sabemos que ha participado como impulsora de varios eventos locales, ¿de qué manera cree que las empresas pueden fortalecer el tejido social y la percepción de su comunidad o del estado?

“Crecer es aceptar tu historia, aprender de la dificultad, agarrar más fuerza y seguir caminando a paso firme”



Fotografía: Crossmedia Marketing Group



Creo profundamente que las empresas tienen una responsabilidad que va más allá de generar crecimiento económico. Tenemos la capacidad —y el deber— de fortalecer el tejido social a través de acciones que inspiren, unan y aporten valor real a nuestra comunidad.

¿Tiene alguna frase que la motive en su día a día y desee compartir?

Sí. Hay una frase que me recuerda quién soy y cómo quiero presentarme al mundo: "Porque mi trabajo es ser simpática." Para mí, significa mucho más que amabilidad; es una forma de vivir. Es elegir conectar, escuchar, generar confianza y mostrarme con calidez en cada encuentro. Creo profundamente en el valor de la cercanía humana, y esta frase resume la esencia con la que quiero seguir construyendo mi futuro: servir con corazón, integridad y autenticidad. 🇸🇵

CONTACTO:

✉ tita.gonzalez@jgasociados.com

☎ (563) 491 6566

G | Cumpleaños

RADIANTE Y AGRADECIDA

Tita González

CELEBRA OTRA VUELTA AL SOL

Con una hermosa vista al mar y un cálido atardecer, Tita González celebró otra vuelta al sol rodeada del amor de sus hijos y la compañía de sus amigos más cercanos, en una velada llena de estilo llevada a cabo en la Quinta Echeguren en Mazatlán. A su llegada, los asistentes, perfectamente vestidos de total black cumpliendo con el dress code, pudieron aprovechar para tomarse fotos con la cumpleañera, quien lucía radiante en un vestido largo lleno de pedrería, a un costado de un enorme letrero brillante con el nombre de Tita, además de probar los deliciosos tragos y bocadillos.

Durante la celebración, antes de servir la cena, Tita compartió una noticia que marca un nuevo capítulo en su historia empresarial: "La vida no es SUERTE; para mí, la vida es la capacidad que tenemos para ver las oportunidades. Hoy, PRO SEGUROS no solo se queda en Mazatlán, camina fuerte, consolidado y está listo para emprender hacia la Ciudad de México". Sus palabras emocionaron a quienes la acompañaron.

La noche, diseñada por HECTORISSIMO Producciones, estuvo llena de detalles especiales. Los invitados disfrutaron un exquisito banquete de dualidad de filete de res y pesca del día, mientras la música del DJ Eduardo Villarreal, ambientó el festejo. El pastel, temático de su sabor favorito y decorado con llamativas bolas disco, combinaba perfecto con la pista de baile. Además, Tita recibió una conmovedora sorpresa: un video preparado por su hijo mayor, Adrián, en complicidad con toda la familia. Para cerrar con broche de oro, la noche se llenó de energía con la presentación de Su Majestad, Mi Banda El Mexicano, de Casimiro Zamudio, que puso a todos a bailar. 🎉



Fotografía: Diana Santos





KARLA ADRIÁN

RECONOCIDA COMO “INMOBILIARIA DEL AÑO 2025”

Karla Beatriz Adrián Arreola es una agente inmobiliaria certificada, experta en asesoría. Es directora de 3R Soluciones Inmobiliarias y, en el marco de la celebración del Día del Inmobiliario, nos platicó para Revista Gente Sinaloa sobre sus inicios en este sector y los valores que la han guiado. A través de sus palabras, quedó claro que su pasión por la atención personalizada, la ética profesional y la transformación de los espacios ha sido la base de una carrera en constante crecimiento. Recientemente, Karla recibió el galardón “Inmobiliaria del Año 2025”, reconocimiento otorgado por sus compañeros de AMPI Culiacán. Un premio que celebra no solo su trayectoria, sino también el impacto que ha tenido en las familias a las que ha acompañado en la búsqueda de su hogar.

¿Cuál considera que fue el punto de partida de su carrera en el sector inmobiliario?

Mi punto de partida en el sector inmobiliario fue en el año 2001, cuando por primera vez, en Desarrollo Urbano Tres Ríos, conocí un terreno para uso comercial. Desde la atención al cliente, la presentación del inmueble, el desarrollo del proyecto y la edificación, me enamoré del proceso, de la transformación del inmueble y de la satisfacción de nuestro cliente.

¿Cómo ha logrado mantenerse vigente y competitiva en un mercado tan cambiante como el de Sinaloa?

Las recomendaciones de nuestros clientes han sido clave para la permanencia de nuestra marca, así como la lealtad y profesionalismo de nuestros colaboradores. La asesoría profesional y personalizada en nuestra empresa, 3R Soluciones Inmobiliarias, hace que nuestros clientes sientan seguridad en su inversión.

¿Qué consejo darías a las mujeres jóvenes que buscan abrirse camino en la industria?

La industria inmobiliaria es una profesión muy noble. Les recomiendo a las



mujeres que quieren iniciar en este ramo que se autoanalicen; si les agrada la atención al cliente y el contacto con la gente, ese es el primer paso para decidir continuar. También, les recomiendo asociarse a AMPI Culiacán, donde podrán generar una red de contactos y oportunidades de negocio a nivel local, nacional e internacional. Es una asociación de prestigio, con convenios y capacitación constante a la cual tendrás acceso, así como también a la certificación para ejercer como profesional inmobiliario.

¿Qué significa personalmente recibir este reconocimiento y a quién dedica este logro y por qué?

Me siento profundamente emocionada y honrada de recibir este reconocimiento. Para mí significa celebrar el camino que he recorrido junto a personas extraordinarias que me han impulsado y enseñado a ser constante, a avanzar con ética y a poner a prueba mi paciencia y mi pasión por esta profesión.

Este logro lo dedico a todas y cada una de las personas que en mi andar me han enseñado algo. Gracias siempre a mi familia, amig@s, clientes, socios, colegas y colaboradores. “La gratitud es la semilla que siembro hoy, inspirada en todo lo que ustedes han hecho por mí”. ☺



AMPI celebra el Día del Inmobiliario, entrega de reconocimientos y su posada



La Asociación Mexicana de Profesionales Inmobiliarios, A.C. (AMPI) celebró por todo lo alto el Día del Inmobiliario y su tradicional posada, con un elegante evento realizado en el salón principal del Club Colinas. La velada reunió a destacados integrantes del sector, quienes compartieron una celebración llena de camaradería.

Uno de los instantes más emotivos de la tarde fue la entrega del galardón "Inmobiliaria del Año 2025" a Karla Beatriz Adrián Arreola, distinción que resalta su dedicación, profesionalismo y compromiso con las familias a las que ayuda a encontrar el hogar de sus sueños. Como símbolo de este reconocimiento, también recibió de regalo una escultura tallada en madera, pieza que representa su carácter y entrega dentro del sector.

Durante el protocolo, se llevó a cabo los honores a la bandera, la toma de protesta de nuevos miembros, así como la entrega de reconocimientos especiales. En la mesa de presidium estuvieron presentes: Ing. Leoncio Angulo, Director de la Unidad de Catastro de Culiacán; Rosa Gpe. Armenta, Presidenta de AMPI capítulo Sinaloa; Mtra. Janeth Fabiola Tostado, Secretaria de Desarrollo Económico de Culiacán y, por supuesto, Karla Beatriz Adrián, galardonada con el reconocimiento AMPI Inmobiliario 2025.



El festejo continuó con la presentación del Himno de AMPI Culiacán, escrito por el Lic. Jesús Enrique Cázares Cuén, reafirmando la unidad de su grupo como colegas activos; seguido de una convivencia amenizada por exquisita comida, amenas charlas y la música del grupo Estelares, que puso a todos a bailar con sus contagiosos popurrís. 🎶

Gr Inauguración

La mejor vista de la ciudad desde Icónica Park Residences

Impulsa Inmuebles nos sorprendió con la inauguración de "Icónica Park Residences", un magno proyecto de vivienda vertical conformado por 60 departamentos que conecta la naturaleza con la innovación, impulsando un nuevo capítulo para Culiacán. Entre sus amenidades destaca su ubicación privilegiada en Colinas de San Miguel, el punto más alto de la ciudad. Con un diseño increíble, hermosas vistas, entrada de luz natural, una espectacular terraza y espacios de coworking, es ideal para quienes buscan exclusividad, privacidad y plusvalía.

El tradicional corte de listón estuvo a cargo del ingeniero Manuel Clouthier, presidente del Consejo de Impulsa Inmuebles; Ricardo Clouthier, director general de Impulsa Inmuebles; Jorge Amarillas, director comercial de Impulsa Inmuebles; y Juan de Dios Gámez, presidente municipal de Culiacán. Después de la misa de acción de gracias, clientes y colaboradores pudieron disfrutar de canapés, deliciosas bebidas y amenas charlas, además de un recorrido por las instalaciones y el departamento muestra, que los dejó impresionados. ©





La Inauguración

Gran Reapertura del Bar 7 Mares

Con música norteña en vivo, el "Bar 7 Mares" celebró por todo lo alto su reinauguración, consintiendo a sus clientes de siempre con una imagen renovada y un menú irresistible donde destacan su famoso pollo frito y una variedad de mariscos frescos.

El lugar se confirma como un punto ideal para reunirse con amigos, disfrutar una posada, celebrar un cumpleaños o simplemente pasar una tarde agradable con unas cervezas en mano. Con su estilo de bar-restaurante, ofrece un ambiente relajado, accesible y perfecto para convivir. Ubicado en la Avenida Nicolás Bravo 502, el Bar 7 Mares se posiciona una vez más como un sitio emblemático de la ciudad, donde se combinan buena comida, un ambiente amigable y la calidez de siempre. 🍷





Que tu hogar
sea pleno de
esperanza y
unión.

EL
CORAZÓN DE
DIF SINALOA
CONTIGO SIEMPRE

 #Contigo
Siempre



SINALOA
GOBIERNO DEL ESTADO



DIF SINALOA
POR EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA

LA DRA. KIMBERLY DORANTES RECIBE EL “RECONOCIMIENTO NACIONAL EN INVESTIGACIÓN EN CALIDAD Y SEGURIDAD DE LA SALUD 2025”

La Dra. Kimberly Estefanía Dorantes Bernal es una reconocida médica especialista en Medicina Familiar, con una Maestría y un Doctorado en Salud Pública, ambos obtenidos con mención honorífica. Su carrera se ha enfocado en la atención clínica, la docencia y la investigación, participando activamente en la formación de nuevos profesionales y en la organización de congresos científicos. Es autora principal del libro *Clave de Medicina Familiar: Medicina Familiar, la Piedra Angular de la Atención Primaria* y ha publicado diversos artículos sobre el tema. Actualmente, colabora en investigaciones en el Colegio de Especialistas en Medicina Familiar de Sinaloa AC.

Recientemente, la Dra. Dorantes recibió el Reconocimiento Nacional en Investigación en Calidad y Seguridad de la Salud 2025, otorgado en la Ciudad de México. Este prestigioso galardón destaca su liderazgo en la mejora de la atención médica en México, y por supuesto, en el estado de Sinaloa. Su destacada trayectoria, a tan corta edad, refleja un compromiso inquebrantable con el bienestar comunitario, la excelencia en la medicina y la formación continua.

“Este reconocimiento envía un mensaje claro: la investigación rigurosa y la mejora continua son caminos indispensables para transformar el sistema sanitario. Las nuevas generaciones deben entender que la excelencia en salud no se construye únicamente en el ámbito clínico, sino también en el de la gestión, la investigación y la innovación. Confío en que este premio inspire a más jóvenes a in-



volucrarse en proyectos que impacten la calidad y la seguridad de la atención” mencionó la especialista.

El equipo de Revista Gente tuvo la oportunidad de recibirla en su llegada al aeropuerto de Cuiliacán, donde la esperaban diferentes medios de comunicación para hacerle entrevistas sobre su hazaña:

¿Qué punto clave en tu carrera consideras que te guió a esta distinción?

No hay un proyecto específico. Desde que egresé de la escuela, comencé a hacer equipo con mi papá, a trabajar en la maestría y el doctorado. Nos íbamos sobre una investigación y luego sobre otra, y así fue como nos fuimos enamorando de este ámbito. Hasta ahora ha rendido frutos, pero eso no significa que nos vayamos a detener. Al contrario, vamos a impulsarnos y a los demás jóvenes médicos.

Mi visión es continuar desarrollando líneas de investigación que fortalezcan la seguridad del paciente, promover la adopción de modelos de calidad en diferentes instituciones y seguir impulsando la formación de profesionales capaces de liderar transformaciones significativas.

¿A quién dedicas este logro?

Dedicatoria: Se lo dedicaría, en primer lugar, a Dios, por ser guía y sostén en cada etapa de este camino. A mi familia, por su apoyo incondicional, sus sacrificios silenciosos y la confianza que siempre han tenido en mí.

A mis maestras, maestros y compañeros, porque con ellos aprendí que la investigación y la mejora en salud son tareas profundamente colectivas. Y a las instituciones del sector salud, cuyo respaldo y apertura a la innovación han hecho posible que estas ideas se conviertan en proyectos concretos al servicio de los pacientes y de la comunidad.

Algo más que desees agregar:

Sí, una frase que mi papá y yo



adoptamos como nuestra: “Siempre atrevámonos a pensar lo impensable, para lograr lo imposible”.

Yo creo que, cuando algo parece inalcanzable, lo primero es cambiar la forma en la que pensamos el problema, los problemas complejos necesitan de soluciones sistémicas. Siempre digo que hay que atrevernos a pensar lo impensable para lograr lo imposible, porque solo cuando rompemos con lo “normal” y nos permitimos imaginar escenarios diferentes, aparecen soluciones que antes ni siquiera veíamos. Esa actitud de cuestionar, proponer y soñar en grande es la que, al final, termina moviendo las fronteras de lo que creemos posible. Siempre es posible ser mejor. ☺



G | Inauguración

Sun & Sea Living en Mazatlán

Se realizó la inauguración de Sun & Sea Living un proyecto que redefine el concepto de vida cerca del mar al combinar arquitectura contemporánea, tecnología de vanguardia y amenidades de primer nivel, diseñadas para quienes buscan un estilo de vida moderno, seguro y sofisticado en una zona de alta plusvalía y con una gran promesa de desarrollo. En este evento de lanzamiento se dio a conocer las características principales de las dos torres que conforman este nuevo desarrollo residencial ubicado en la zona de Cerritos, en Mazatlán. Con una variedad de amenidades premium, entre ellas áreas sociales, albercas, gimnasio, espacios recreativos, y unas increíbles vistas al mar, Sun & Sea Living se presenta al mercado inmobiliario mazateco con fuerza. Rodeados de un ambiente ameno y cálido, se llevó a cabo el tradicional corte de listón, en el que estuvo presente el Lic. Alí Rene Zamudio Garza, Secretario de Desarrollo y Turismo, en representación de la presidenta municipal Lic. Estrella Palacios Dominguez; La Maestra Alejandra Osuna Granados, Directora de promoción Turística de Sectur Sinaloa en representación de la Secretaría de Turismo del Estado de Sinaloa a la Licenciada Mireya Sosa Osuna; Asimismo los creadores de este proyecto familiar: Frank Arámburo, director general del corporativo; Dr. Rigoberto Arámburo, presidente del Consejo de Administración de AG Group; y Alan Arámburo, arquitecto y director general de AG Desarrollos y Constructora. Los Hermanos Arámburo realizaron el corte de listón en compañía de sus amadas familias, marcando el inicio de una nueva etapa en sus vidas, en una celebración llena de felicitaciones, aplausos y mucho agradecimiento. El evento reunió a invitados, inversionistas y medios interesados en el crecimiento inmobiliario de la ciudad.



#somosJAP

Ayudando+



120 INSTITUCIONES EN SINALOA



DISCAPACIDADES



ADICCIONES



DESINTEGRACIÓN FAMILIAR Y VALORES MORALES



SALUD FÍSICA Y MENTAL



ALIMENTACIÓN VESTIDO / ASILO Y VIVIENDA



DESARROLLO COMUNITARIO Y ECOLOGÍA



EDUCACIÓN, CULTURA Y DERECHOS HUMANOS

G | Evento

Día de la Filantropía 2025

La Junta de Asistencia Privada del Estado de Sinaloa celebró en el salón Mar de Cortez del Hotel The Palms Resorts el Día de la Filantropía 2025, en la bella Perla del Pacífico. La jornada estuvo engalanada por la presencia de representantes de las más de 120 instituciones de asistencia privada que conforman la junta, así como panelistas, medios de comunicación y figuras del ámbito empresarial, social y gubernamental.

Los festejos comenzaron con las palabras de bienvenida del presidente de la junta, Roque Mascareño, que dieron pie al tradicional corte de listón, realizado en compañía del presidente del comité de festejos y anfitrión, el Chef Luis Osuna Vidaurri. La primera actividad fue un panel con enriquecedoras charlas a cargo de valiosos empresarios sinaloenses, seguido de la conferencia "Mi fábrica de pensamientos" a cargo del Lic. Mario Córdova y la conferencia "¿De qué te quejas?", impartida por el reconocido periodista internacional y corresponsal de guerra Alberto Peláez.

El banquete estuvo a cargo del restaurante Cayenna; durante la degustación se disfrutó de la presentación del cantante Adrián Varela y de la soprano Lupita Orduño. A la celebración se sumaron la entrega de reconocimientos a los Embajadores de la Filantropía 2025 y las distinciones denominadas "Mérito Filantrópico" y "Valor de Excelencia" para las instituciones Malala y Suma I.A.P., por su incansable trabajo en beneficio de los más vulnerables. Las actividades finalizaron con la presentación de Samuel Sarmiento, acompañado del Mariachi Juvenil Mazatlán, quienes pusieron a bailar a todos con grandes melodías, cerrando con broche de oro la jornada. Todos ellos disfrutaron de amenas charlas, deliciosa comida, bebidas y buena música, y, por supuesto, celebraron la labor que los une: apoyar las buenas causas. ©





G | Evento

PrepaTec le da la bienvenida a una nueva generación de estudiantes

Con gran emoción y un ambiente lleno de celebración, el Tec de Monterrey abrió sus puertas para recibir oficialmente a los estudiantes que ingresarán a PrepaTec en agosto de 2026. Desde el momento en que los jóvenes cruzaron el recinto, una valla de porristas los recibió con energía, seguida de un túnel de luces que simbolizó el comienzo de una etapa llena de posibilidades. Al final del recorrido, los esperaban los rostros radiantes de sus padres, listos para celebrar con orgullo el inicio de una de las mejores etapas de sus vidas.

La sesión inició con una vibrante presentación del grupo de porristas, que dio paso a una charla inspiradora sobre todas las oportunidades que PrepaTec ofrece. Más allá de un modelo educativo de excelencia, los jóvenes descubrieron la variedad de actividades, programas y experiencias que están por vivir: espacios pensados para desarrollar su liderazgo, potenciar sus habilidades y construir la mejor versión de sí mismos.

Entre abrazos, aplausos, selfies y sonrisas, cada familia celebró este logro que marca el inicio de una gran aventura. Los estudiantes recibieron sus cartas de aceptación y un PIN conmemorativo que simboliza su integración a la comunidad de PrepaTec. Con eventos como este, el Tecnológico de Monterrey, Campus Sinaloa, reafirma su visión de formar líderes con propósito y ofrecer un entorno que impulsa su talento, creatividad y sentido humano. Bienvenidos a esta nueva etapa: lo mejor está por comenzar. 📸



Cena frente al Mar

beachgrill
RESTAURANT

Feliz Año
2026

*Menú a 3 tiempos, barra libre nacional
por 5 horas, 12 uvas tradicionales,
brindis con Champagne, pirotecnia,
música en vivo con grupo versátil.*

¡Rifas y Regalos!

*Horario del evento de 9:00 p.m. a 2:00 a.m.
\$2,250 Adultos / Niños \$1,150 de 3 a 11 años.*

VENTA

Del 22 de noviembre 2025 en adelante.

GAVIANA[®]
resort

Visita Mazatlán

Pregunta por nuestras TARIFAS

T: 669 983 53 33 / reservaciones@gaviana.com

www.gaviana.com




G | Evento

Conoce el portafolio de becas que Tecnológico de Monterrey oferta



El Tecnológico de Monterrey Campus Sinaloa presenta un amplio portafolio de becas y apoyos educativos dirigido a estudiantes de nuevo ingreso para agosto de 2026, tanto de preparatoria como de profesional. Entre las opciones disponibles se encuentran becas Académica, Estudiantil, Creativa, Emprendedor, Transformador, Socioeconómica, Líderes del Mañana, STEAM y el esquema de Préstamo Educativo. Cada una de estas modalidades está diseñada para atender distintos perfiles, intereses y talentos, con el objetivo de facilitar el acceso a una educación de excelencia y fortalecer el desarrollo del talento local.

Gracias a estas iniciativas, el campus busca impulsar a jóvenes con potencial en áreas académicas, artísticas, de liderazgo, emprendimiento, impacto social y con necesidades económicas, reafirmando su compromiso con la formación de líderes que contribuyan al crecimiento sostenible de Sinaloa. Las convocatorias ya están abiertas para que los aspirantes puedan postularse a la opción que mejor se alinee con su perfil y metas educativas. 





ELEVA TU EXPERIENCIA DE HOSPEDAJE CON NUESTRA

CATEGORÍA SELECT

Check-in preferente | Servicio ágil | Privilegios únicos



Select Doble



Select King

Reserva tu próxima visita y descubre una experiencia única

Tel. 667 759 0000 | MX: 800 026 63 00 | USA: 800 582 37 62

www.hoteleslucerna.com

G | Evento

La comunidad Tec se llena de música, son y alegría

iCon teatro lleno! Así se vivió la gala folklórica "Algarabía de México: Danza y Tradición", una noche memorable en la que se derrochó talento, danza, música y vibrantes colores. Los alumnos de la Compañía Folklórica Tec y Voces en Armonía se lucieron con sus presentaciones, acompañados por la Banda de Música de la Escuela de Artes de la UAS, Mariachi Los Plebes y Grupo Norteño MX. El Teatro Mia vibró con la presentación de los jóvenes, quienes llevaron al público por un recorrido de entrañables melodías típicas que hicieron erizar la piel y provocaron una lluvia de aplausos. 🎵



¡AHORA SI, EL SIETE MARES REGRESÓ!



MÚSICA EN VIVO

JUEVES, VIERNES Y SÁBADO

¡TENEMOS BOTANA!

LUNES Y MARTES
CARNITAS

MIÉRCOLES
CARNE ASADA

JUEVES
MOJARRAS

VIERNES Y SÁBADO
CEVICHE

HASTA AGOTAR EXISTENCIAS, **INCLUIDAS EN TU CONSUMO.**

f BAR7MARES

AV. NICOLÁS BRAVO 502 COL. JORGE ALMADA

G | Evento

Inauguración de la 25ª Copa Senda

Con gran entusiasmo y compromiso, diversas instituciones educativas se dieron cita en las instalaciones de la cancha del Instituto Senda del Río para participar en una emocionante justa deportiva. La 25ª Copa Senda dio inicio con la presentación de cada uno de los equipos, para posteriormente rendir honores a la Bandera.

Con toda la actitud y entre numerosas porras, la alumna y destacada voleibolista Paula Ovalles se dirigió a los participantes para entonar el juramento deportivo, dando paso a los primeros lanzamientos y saques de la jornada en sus diferentes disciplinas: béisbol, básquetbol, voleibol y fútbol.

Cada uno de los jugadores estuvo acompañado por sus familiares, amigos, la porra Senda y las mascotas representativas de los equipos, entre ellas destacó el Potro Senda, quienes engalanaron la tarde y reflejaron el espíritu de respeto y comunidad deportiva. Este tipo de actividades promueve en los estudiantes una cultura saludable, llena de compañerismo y sana competencia, además de enseñarles que aprender también puede ser divertido. 🍷







#FUERZASENDA

 Kindergarten

 Elementary

 Junior High

 High School

Inscripciones **abiertas**

 667 332 47 54

senda.edu.mx

[@sendadelrio](https://twitter.com/sendadelrio)



Copa Senda

Juan Ustaran

Nombrada en honor al creador de la filosofía Senda, es nuestro evento deportivo más importante desde 1996.

Su propósito es fortalecer los lazos entre instituciones mediante la competencia justa y el juego limpio.

Participan delegaciones locales, reuniendo cada año a más de 1,500 deportistas en disciplinas como básquetbol, béisbol, fútbol y voleibol.

WIN



SPORT



Primer lugar nacional: la excelencia y el compromiso que nos inspiran



Celebrar los logros de los estudiantes es reconocer el valor del esfuerzo, la constancia y la pasión por aprender.

Alex Armenta Carvajal, alumno de la #Gene7 de Senda Knowmads High School, de la Preparatoria Senda obtuvo el primer lugar a nivel nacional en la prueba ePAA de College Board, una evaluación que mide habilidades académicas en lectura y escritura, matemáticas e inglés como segundo idioma.

Este triunfo no solo evidencia el talento de Alex, sino también su disciplina y su compromiso con la excelencia. Cada desafío académico superado refleja horas de estudio, curiosidad genuina y una determinación que lo distingue como un verdadero knowmad: un aprendiz autónomo, creativo y capaz de adaptarse con inteligencia a nuevos retos.

Su logro es motivo de orgullo para la comunidad educativa de Senda, pues demuestra que la dedicación constante abre puertas y marca caminos. Alex se convierte así en un ejemplo inspirador para sus compañeros y para todos aquellos que buscan alcanzar metas significativas a través del conocimiento.

¡Felicidades, Alex!

Tu esfuerzo ilumina nuestra Senda y nos recuerda que la educación es una aventura extraordinaria cuando se recorre con pasión.



PASEO | LOS MOCHIS

Talleres Creativos

DISFRUTA TODOS LOS VIERNES,
LAS GRANDES SORPRESAS QUE TENEMOS PARA TI

VIERNES 12 / 05:00 PM / ÁREA CENTRAL
ESCRIBE TU CARTA A SANTA

AL PIE DEL ÁRBOL NAVIDEÑO, LLEVAREMOS A CABO
NUESTRA YA TRADICIONAL
"ESCRÍBELE TU CARTITA A SANTA".
EN COMPAÑÍA DE SANTA CLAUS, EL GRINCH, Y LAS
HERMANAS ELSA Y ANA LOS NIÑOS LE ESCRIBIRÁN LOS
DESEOS PARA ESTA NAVIDAD A SANTA

VIERNES 19 Y 26 / 05:00 PM / ÁREA CENTRAL
DECORACIÓN PASTELITO NAVIDEÑO

LOS NIÑOS SE DIVERTIRÁN DECORANDO SU PROPIO
PASTELITO NAVIDEÑO, ACOMPAÑADOS DE SUS AMIGOS
MICKEY Y MINNIE MOUSE, Y BELY Y BETO, EN MEDIO DE
MÚSICA, BAILES Y DIVERSIÓN CADA NIÑO DESPERTARÁ SU
IMAGINACIÓN AL DECORAR SU PROPIO PASTEL, MISMO QUE
SE PODRÁ LLEVAR Y DEGUSTAR.

*Visítanos y disfruta de esta
y muchas sorpresas más*

Felices fiestas les desea: GENTE

OMODA



SHEKINAH
BEACH CLUB & EVENTS



ACURA



SINALOA
GOBIERNO DEL ESTADO



Olympus
RESIDENTIAL CITY



El Cid
RESORTS



LETS LEDS



VIA REGGIO
Centro Educativo



GRAN ACUARIO
MAZATLÁN
MAR DE CORTÉS



ARAMBURO
- PLASTIC SURGERY -



BOSS

Tecnológico
de Monterrey

MANÉ

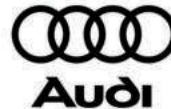


Garantía de Calidad

Para nuestros queridos clientes y lectores:

A nuestros clientes, lectores, colaboradores y amigos fieles: desde el corazón, queremos agradecerles por acompañarnos, por confiar en nuestro trabajo y por ser parte esencial de este camino. Que esta Navidad los reúna con quienes más aman y que el Año Nuevo llegue cargado de luz, serenidad y propósito. Gracias por inspirarnos, por impulsarnos a crecer y por permitirnos contar sus historias. Su apoyo ha sido la fuerza que nos guía y nos motiva a seguir adelante. ¡Que el 2026 llegue lleno de bendiciones, éxitos y momentos memorables para todos!

Con cariño, el equipo de Revista Gente Sinaloa.



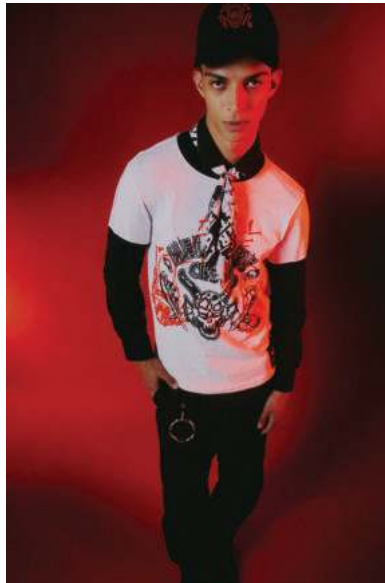
STRANGER THINGS X ANTHONY RIVERA

El diseñador sinaloense Anthony Rivera se convirtió en el primer creador latinoamericano en colaborar con Netflix para la creación de la colección oficial de merch de la franquicia Stranger Things, la famosa serie juvenil de ciencia ficción y terror que ha marcado a toda una generación y a la cultura pop actual. Después de una larga búsqueda, el equipo de la plataforma reconoció que el talento del diseñador originario de Culiacán —y la identidad de su marca— eran ideales para contar, a través de esta nueva colección de merch, la historia final de la serie, que concluirá en 2026 con su quinta temporada.

En entrevista, Anthony nos confesó que, tras distintas lluvias de ideas, viajes, juntas creativas y noches de desvelo, la colección (conformada por sudaderas, pañuelos, playeras, gorras y shorts) se materializó en bocetos que fueron aprobados “a primera vista” por el equipo de los gigantes del entretenimiento. Los colores negro, rojo y blanco, así como elementos como llamas, rayos y garabatos, destacan junto a materiales emblemáticos de su marca, como el encaje, las argollas y las cadenas.

Sobre la apariencia, materiales y número de piezas, Rivera explicó: **“Es una colección genderless. Sí está enfocada en el público masculino, pero al final es muy usable para cualquier género. Es una colección joven; en su mayoría son piezas altas. Son aproximadamente como 20 modelos diferentes: hay jerseys, hoodies, camisetas, pantalones, jorts, sudaderas, gorras, pañuelos.”**





También nos confesó cuáles son sus diseños favoritos, que en este caso son las hoodies de Squawk, así como los jorts y los pañuelitos, ya que considera que son las piezas que él más usaría en su día a día, justo diseñadas con el pensamiento de cómo las usaría si fuera un cliente o consumidor y cómo combinarlas. Además agregó que toda la colección es muy unisex, versátil y cómoda, ideal para un look casual o para uno más producido.

Al hablar sobre la unión estética entre Stranger Things y su marca, el diseñador recordó: **“Cuando hicimos la interpretación de la serie y en qué se asimilaba con mi marca, percibieron que yo entendía la serie y la estética. Justo como que todo el tema de upside down es como muy darks; siento que juega mucho con lo mío, que es de repente muy oscuro, punk, pero divertido y streetwear. De hecho, me dejaron jugar mucho con mis elementos, como agregar mis cadenas con aros, y también utilicé el mesh, que es un material muy distintivo de mi marca. Creo que me sentí muy en libertad; de hecho, en las instalaciones de Liverpool los maniqués también llevan estos elementos.”**

Asimismo, nos habló sobre el peso del proyecto, que llevó una gran exigencia y presión, al ser considerada la serie más importante de Netflix y actualmente el proyecto más importante del mundo de este año, con aficionados muy fieles y quisquillosos.

“En el momento que fui a las reuniones sentí la presión, pero me gusta de repente tener estos retos importantes para la marca, sentir que estoy haciendo cosas diferentes. Esta es mi primera colección comercial; ya he hecho otras colaboraciones con Adidas, Vans, Levi’s. Estoy muy agradecido, porque es un gran proyecto que ayudará a que la marca crezca más y nos ayudará muchísimo ahorita que estamos entrando al mercado europeo”, confesó.

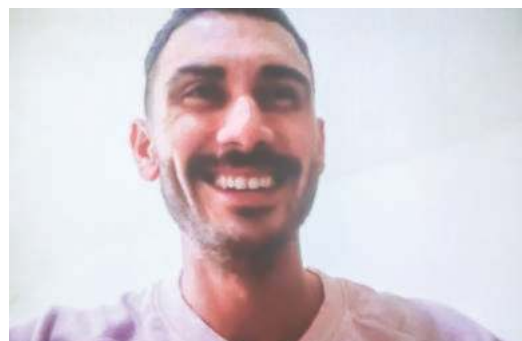
La colección tuvo su lanzamiento con una activación y pop-up en una de las tiendas Liverpool más grandes de México, ubicada en Plaza Satélite, Estado de México. A partir de la primera quincena de noviembre, puede encontrarse prácticamente en todas las tiendas Liverpool del país y estará disponible hasta el mes de enero. 📍



G|Evento

Cine hecho por y para niños

Porque la niñez sinaloense necesita un espacio con el cual identificarse, sentirse segura para imaginar y soñar, crear nuevos mundos y contar historias, nace la iniciativa El Festivalito de Cine "La Pilindrina". Esta iniciativa impulsada por Citicinemmas y el IMCC, y materializada gracias al trabajo de la cineasta Zulema Sánchez y la gestora del evento Ana María Chombo, celebró su primera edición en Citicinemmas La Isla, con la proyección de cortometrajes realizados por alrededor de 90 niñas y niños sinaloenses, creados durante un ciclo de talleres y que culminaron con la visualización de sus proyectos en la majestuosa pantalla grande. Esta edición inaugural contó con la participación, como padrinos de honor, de los actores Natalia Solián y Alejandro Speitzer vía zoom, quienes felicitaron a los más pequeños por la creatividad y frescura de sus cortometrajes. 📸





Presente en el Béisbol

**Ubica nuestro stand de venta
en el estadio de Tomateros.**

¡Pega un Homerun de sabor!



“Unidos por la Vida: Donar Sangre, es donar esperanza y en Sinaloa la solidaridad corre por nuestras venas”.



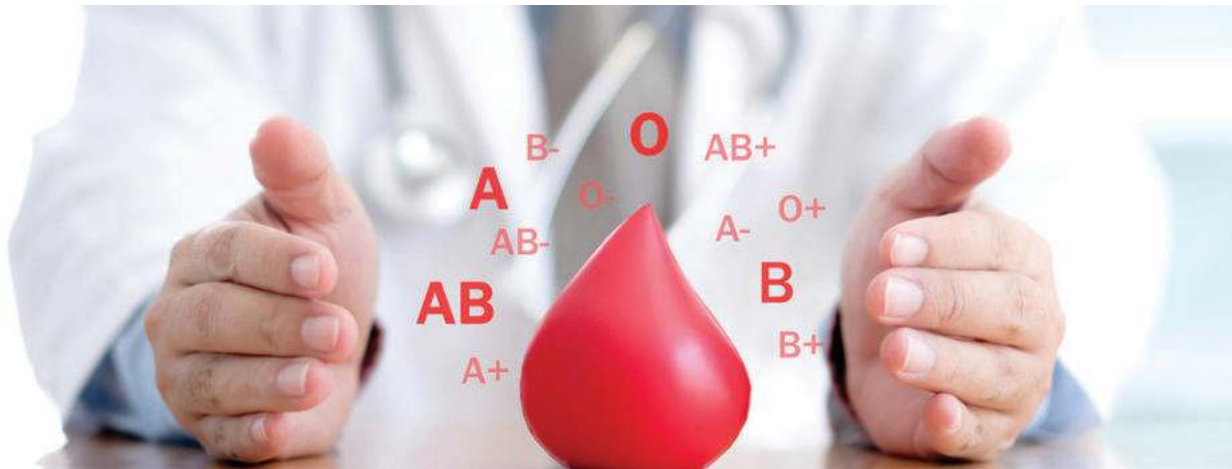
Haz historia en Sinaloa; dona sangre y salva vidas.

Cada 14 de junio, el mundo se une para reconocer a todas las personas que donan sangre de manera voluntaria y altruista. Este día, promovido por la Organización Mundial de la Salud (OMS), busca agradecer a quienes salvan vidas con su gesto y motivar a más personas a convertirse en donantes regulares, es una fecha para agradecer a los donantes voluntarios y recurrentes, y sobre todo a la población la necesidad de disponer de sangre segura en todos los sistemas de salud.

La sangre segura es imprescindible para cirugías, emergencias, complicaciones del embarazo, tratamientos oncológicos y muchas otras situaciones médicas.

Donar sangre es un acto de solidaridad que sostiene los sistemas de salud y salva millones de vidas cada año, es un recurso vital que no puede ser fabricado, y su disponibilidad depende exclusivamente de la generosidad de los donantes, no puede fabricarse en laboratorios, Por eso, los sistemas de salud de todo el mundo dependen de donantes voluntarios para garantizar un suministro seguro y suficiente.

Una sola donación puede beneficiar a hasta tres personas. las necesidades de sangre son constantes, no solo cuando ocurre una tragedia. Tener reservas seguras permite a los hospitales actuar rápidamente y sin



riesgos, reduciendo complicaciones en pacientes que necesitan transfusiones urgentes.

La tasa de donación de sangre por cada 1000 personas es de 32,6 en los países de ingresos altos, 15,1 en los de ingresos medios altos, 8,1 en los de ingresos medios bajos y 4,4 en los de ingresos bajos.

En 2023, México registró 1.6 millones de donaciones de sangre, con un aumento en la donación voluntaria y altruista del 5.1% en 2018 al 8.3% en 2023. Esto refleja un avance en la salud pública y la cobertura de las necesidades de sangre. A pesar de este crecimiento, la donación altruista sigue siendo un reto en México, con solo el 8.3% de las donaciones provenientes de donantes altruistas en el 2023.

En México el porcentaje de donadores altruistas es del 3% y el resto de los donadores son llamados por reposición o familiares: es decir, México es el país prototipo de Donación Familiar y No altruista. Si bien es cierto cada año se incrementa el número de donantes altruistas en nuestro país, estos siguen siendo muy bajos, en comparación con países donde casi el 100% son altruistas. Es importante enfatizar que en México se requiere de una cultura de donación altruista y quitar tabúes y atavismos entorno a la donación altruista.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), establece que la autosuficiencia se logra cuando al menos uno por ciento de la población total de un país dona sangre. En México sería equivalente a poco más de 1.2 millones de personas.

En tanto que la Ley de Salud en el Estado de Sinaloa, considera de interés público el promover la cultura de la donación entre la población, como forma esencialmente humanista y de solidaridad entre los individuos, en virtud de que representan una alternativa para recobrar la salud de las personas. Sin embargo, el bajo porcentaje de donación de sangre registrado en el Estado de Sinaloa me llevo a buscar soluciones.

Por lo que como ciudadana y con la experiencia que tengo en haber estado laborando en un banco de sangre, como especialista en medicina familiar con maestría en administración de centros hospitalarios, expuse ante el congreso del estado Sinaloa una iniciativa que fue recibida el día 28 de mayo del presente año, donde se llevó a cabo un análisis de impacto presupuestal que tendría a las finanzas públicas que, propone adicionar un Título Octavo Bis denominado "La Promoción de Donación Voluntaria de Sangre y Prestamos interinstitucional con Apoyo del Sector Empresarial". Tiene como objeto, crear un marco legal que fomente la donación de sangre, de manera voluntaria, altruista y re-



G | Colaboración



currente, articulando la colaboración del sector empresarial y las instituciones de salud públicas y privadas. En la articulación de las disposiciones propuestas, se observa que al ser aprobada esta iniciativa se deberán llevar a cabo acciones que requieren presupuesto, para lo cual las dependencias deberán anexar en su proyecto de presupuesto analiza lo considerado para su realización, estas acciones comprenden campañas de información y promoción, eventos masivos en celebración de 14 de junio como día mundial del donante, una plataforma digital de información y consulta, días libres para el donante tanto en el ámbito privado como el público y jornadas de donación. Lo anterior, genera un impacto económico que afecta principalmente a las instituciones de salud pública y por consecuencia al sector público y al privado.

Esta iniciativa tiene como fi-

nalidad establecer un marco legal que fomente la cultura de la donación habitual, garantizando el acceso equitativo, seguro y suficiente de sangre y sus componentes.

Esta iniciativa busca articular la colaboración entre instituciones de salud, empresas privadas y el Estado para aumentar la cultura de la donación de sangre, con el fin de contar con la disponibilidad de sangre segura.

Hoy te invito a que juntos nos unamos con un propósito común: **salvar vidas a través de la donación de sangre.** Cada uno de nosotros, sin importar la edad, la profesión o el lugar de donde venimos, comparte la capacidad de hacer una diferencia profunda en la vida de alguien más. Contar con reservas adecuadas de sangre y hemoderivados (como plaquetas, plasma y crioprecipitados) es fundamental para que los sistemas de salud puedan responder de manera segura, oportuna y eficiente a las necesidades de la población

Donar sangre es un acto simple, pero su impacto es inmenso.

Con una sola donación, puedes ayudar a tres personas, quiero invitarte a ser parte de esta iniciativa y ser parte de ese gesto humano que no cuesta nada, pero lo vale todo.

Donar sangre es donar vida.

Es extender la mano a alguien que quizá no conozcas, pero que te necesitará más de lo que imaginas. Sin donantes, no hay transfusiones. Y sin transfusiones, millones de tratamientos y emergencias no podrían resolverse. ☺



Por: **Mtra. Nancy Karina Cardenas Urias**
nancy_cardenas80@hotmail.com
Facebook: nancy karina cardenas urias
Tel. 6673035620

CONTINÚA EL PROGRAMA

Ponte
al
Corriente



PAGO ÚNICO DE

\$6,000

EN ADEUDOS VEHICULARES

(INCLUYE CALCOMANÍA Y CANJE DE PLACAS)

DISPONIBLE EN OFICINAS
DE RECAUDACIÓN,
MÓDULOS, COLECTURÍAS
Y EN LÍNEA EN:
CIUDADANO.SINALOA.GOB.MX

PAGOS A 3 Y 6 MESES
SIN INTERESES



HASTA EL
31 DE DICIEMBRE



SINALOA
GOBIERNO DEL ESTADO



SATES
SERVICIO DE ADMINISTRACIÓN
TRIBUTARIA DEL ESTADO DE SINALOA

Ciudadano
Digital

ALBERTO PELÁEZ

DE VISITA EN MAZATLÁN

El reconocido periodista internacional y corresponsal de guerra Alberto Peláez estuvo presente en el estado tras atender la invitación de la Junta de Asistencia Privada de Sinaloa para participar en las actividades del Día de la Filantropía 2025. Su enriquecedora intervención estuvo a cargo de la conferencia titulada “¿De qué te quejas?”, en la que abordó temas sensibles y realizó un recorrido por su trayectoria profesional.

Su charla, apoyada con videos de distintas guerras, mostró las dificultades y deplorables condiciones que se viven en los conflictos bélicos, conmoviendo a los asistentes. Además, compartió parte de su experiencia y anécdotas, y mostró algunos elementos de su equipamiento de trabajo (como una pechera, un casco y una videocámara) utilizados en su labor como corresponsal. Durante su visita, también pudimos realizarle un par de preguntas sobre su llegada a Sinaloa y la importancia de celebrar actividades positivas, que resaltan la fuerza de las buenas causas y las buenas noticias.

“Creo que todos los que nos dedicamos a hacer noticias y a interpretar las noticias, debemos utilizar ese tipo de periodismo para que la gente vea la enorme diversidad que tiene un país, una ciudad, un pueblo y una persona. En esas cosas es en las que yo creo, claro que hay muchas cosas negativas, y es importante que lo sepan, para que la gente pueda hacer un balance, ese clic intelectual que hace cada uno y yo creo que debe de pesar mucho más lo positivo que lo negativo”, mencionó el periodista.

¿Considera que este tipo de actividades positivas son el vehículo para construir un mejor Sinaloa?

No sé si sea el vehículo, pero desde luego ayudan a construir una imagen que también es real. Hay una realidad de 3 millones de personas que viven en este estado que quieren hacer de



Sinaloa un estado próspero, y un país mejor. Claro que este tipo de actividades y más cuando hablas de una palabra que para mí es sagrada, filantropía: el amor al hombre. En eso es lo que tenemos que creer, en Sinaloa y en cualquier parte del mundo.

¿Cómo considera que, desde nuestro espacio, desde el periodismo, podemos contribuir a hablar de esta nueva cara del estado?

Todos debemos concientizarnos y todos tenemos que hacer todos los días un examen de conciencia de cómo está la situación y una vez que sepamos cómo está la situación, debemos ver hacia el futuro, hacia el progreso.

¿Cómo lo ha recibido Sinaloa en su visita?

Muy bien. Anoche estuve cenando en Hector's Bistro y me encantó la comida y ver la ciudad de noche. Ustedes saben la belleza que tenéis en Mazatlán.

Algún mensaje que quiera mandar a nuestros lectores:

Que crean y confíen en el amor al hombre, en la paz, porque la paz se tiene que construir todos los días y es verdad que hay gente que no la quiere, pero la gran mayoría la estamos buscando porque queremos vivir en un mundo de armonía, eso es lo que debería imponerse. ☺



Todo un éxito la “Mesa de la Filantropía” en Palmarés Mazatlán



La Junta de Asistencia Privada de Sinaloa (JAP), a través de su programa “Mesa de la Filantropía”, realizó una edición especial en el restaurante Palmarés Mazatlán, donde se entregó un donativo de \$56,798.03 a la institución Una Luz Hacia el Mundo para Ciegos y Débiles Visuales, IAP. Gracias al apoyo de Grupo ARHE y Fundación Grupo ARHE, esta iniciativa (que también se desarrolla en Culiacán y Los Mochis) continúa fortaleciendo el respaldo a organizaciones de asistencia privada en la zona sur del estado.

Las Embajadoras de la Filantropía reconocieron la destacada participación de los clientes de Palmarés Mazatlán, compartieron los proyectos en curso y anunciaron que la próxima Mesa de la Filantropía en el puerto se llevará a cabo en el restaurante NAO. La JAP agradeció la colaboración de todos los involucrados, reiterando su misión de trabajar en equipo en pro de las buenas causas. ☺



El Mazatlán

Celebran elegante cena benéfica en Pro del Hospital de Fauna

El Gran Acuario Mazatlán se vistió de gala para recibir a empresarios, organizaciones ambientalistas y aliados de la conservación con el propósito de recaudar fondos para fortalecer el trabajo de rescate, atención y rehabilitación de animales silvestres en beneficio del Hospital de Fauna. La celebración se llevó a cabo con una deliciosa cena de tres tiempos en los jardines del acuario, acompañada por elegantes copas y presentaciones en vivo, charlas y una fuerte convicción por ayudar.

Los asistentes también disfrutaron de un recorrido nocturno por las instalaciones, mientras se promovía la conciencia sobre la protección de la fauna. Durante el evento, directivos del acuario destacaron la importancia del hospital, que atiende cada vez más especies y requiere recursos constantes para mantener su operación. La cena a beneficio reforzó el compromiso que tiene El Gran Acuario de Mazatlán y el Centro de Investigaciones Oceánicas del Mar de Cortés con la conservación de la fauna regional. ©



Entregan su premio a Martín Sánchez Reynoso.



Ernesto Noris y Diana Ponzó.



Celia Jauregui y Ámbar Clemens.



Rafael Lizárraga, Patricia Lizárraga y Marie Palma.



La afortunada ganadora de un cuadro con Rocío Barragan.



Adagio Trio amenizó la velada.



El Parador

DESAYUNO

BUFFET

Todos los días de 7:00am a 12:00pm.

\$299
por persona

SM HOTEL
San Marcos Grand
Culiacán, Sin.

PROMOCIONES

Buffet **\$210/p** de lunes a sábado
de 10:30 am a 12pm

Buffet **Amigas \$250/p** a partir
de 4 damas de 7am a 12pm
de lunes a domingo

G| Mazatlán

Mazatlán celebra el arte con propósito

En una noche mágica llena de arte y cultura, amenas charlas y deliciosos cócteles, el Museo de Arte de Mazatlán celebró una cena de gala, recibiendo a los invitados con una sofisticada alfombra azul, dando la bienvenida a las actividades, que además de la cena, incluyeron shows en vivo, la exhibición de obras y una venta silenciosa de arte. La velada reunió a artistas, coleccionistas y público en general en un ambiente cultural diseñado para impulsar el talento local y promover la inclusión, con el propósito de recaudar fondos destinados a apoyar la creación de una galería inclusiva para artistas con discapacidad. La venta silenciosa y la subasta de piezas donadas contribuyeron al financiamiento de estos nobles proyectos. ©





B
HOTEL SAN LUIS
Lindavista

Celebra tu **POSADA** con


Nosotros

Precios desde \$410.00 por persona



RESERVA AHORA

 (667) 492 5045

 (667) 759 2000


El CONQUISTADOR
GRAN SALON

Enjoy the View.

sky
SALON

G | Evento

#modaparatodos

Con la mejor actitud y todo el estilo, se celebró en el Teatro Mia el denominado desfile de modas inclusivo, "Fashion For All" en su edición 2025, organizado por la asociación de asistencia privada Emplea-M con Causa, impulsando así la participación de personas con discapacidades en el mundo de la moda, demostrado que puede ocupar espacios en el entorno laboral y empresarial. Los modelos lucero espectaculares en el escenario y dieron un gran fashion show #modaparatodos 🇨🇷



Maquillaje para Navidad y Año Nuevo



Para estas fiestas de diciembre, y para recibir el Año Nuevo con toda la actitud, prueba este tutorial de maquillaje para que luzcas genial. Si te gusta verte dulce y elegante, este estilo te quedará perfecto. Te dejamos dos looks: uno para Navidad y otro para Año Nuevo.

Glam Moderno con Brillo

Se caracteriza por un look de ojos ligeramente más marcado, con colores café o bronce. La piel es glowy pero más definida en el contorno. Aquí lo protagonista sería la mirada de impacto, por lo que nos iríamos a lo seguro con labios nude, marrón suave o rosado oscuro. Y por último, para mayor brillo, aplica iluminador muy visible en puntos altos (pómulos y nariz).

Romantic Glam

Aplicarás un rubor fuerte en las mejillas, que puede ser en tonos rojizos o rosados intensos. Los labios serán los protagonistas, en colores más vivos como frambuesa o rojo. Aquí la piel debe verse suave, casi aterciopelada y muy natural, para no robar foco a los labios. En cuanto a las pestañas, pueden ser muy voluminosas: aplica mucho rímel o usa pestañas postizas. Para el look de ojos, opta por sombras cálidas ligeras, nada pesado. ☺



G| Evento

Se enciende el brillo de la navidad

Entre el sonido de los melodiosos violines, la increíble voz de la cantante de ópera Jessica Torrero, charlas entre susurros, risas y deliciosas tazas de chocolate caliente, lovany Rodríguez realizó el encendido del árbol navideño en las instalaciones de la nueva cafetería chic de Culiacán, Palacio de Victoria, inaugurando la temporada "Royal Christmas". Los asistentes tuvieron la oportunidad de disfrutar de un acogedor ambiente navideño y degustar las bebidas de la temporada, en las que destacan los sabores de jengibre, canela, chocolate y bombones.

Durante el mes de diciembre podrás acompañar tu consumo con diferentes actividades, entre ellas escribir tu cartita de deseos, tomarte fotos junto al pinito navideño, disfrutar de música en vivo y dar un vistazo al área de vestidos de novia y XV años expuestos en el lugar. Una parte muy emocionante de la velada fue cuando los anfitriones exhortaron a los invitados especiales a buscar en el arbolito de los deseos una tarjetita con su nombre, en la que encontraron un mensaje emotivo. Por ejemplo, a Revista Gente Sinaloa nos tocó: "En tu interior vive un invierno sagrado donde cada sueño germina". ☺





NAVIDAD Y AÑO NUEVO EN *Mazatlán*

DISFRUTE SU ESTANCIA
EN LOS MEJORES HOTELES
TE ESPERAMOS



ROYAL VILLAS
RESORT

(669) 1158004

(669) 9166173

www.royalvillas.com.mx

Don Pelayo®
Pacific Beach
ROYAL VILLAS

(669) 2098323

(669) 9832221

www.donpelayopacificbeach.com

G | Boda

UNA BODA AL ATARDECER

*Luis Jorge
& Dana*



En una tarde dorada en Mazatlán, Luis Jorge Castañeda Ley y Dana Ocampo Bastidas unieron sus vidas en una celebración tan elegante como memorable. La ceremonia religiosa se realizó en la majestuosa Catedral Basílica de Mazatlán, donde los novios dieron el “sí, acepto” acompañados de familiares, amigos y ante sus padrinos: Martín Castañeda Ley, Diana Moreno, Daniel Gallegos, Cristina Montaña, Grecia Castañeda, Paulina Ortiz, Natalia Acosta, Juan Carlos Magallanes, Jesús Carlos Ocampo, Eleonora Páez, Melina Ocampo, María Castañeda y Daniel Yáñez.

Tras la emotiva misa, los invitados se trasladaron a la encantadora Quinta Echeguren, donde los esperaba una celebración cuidadosamente diseñada para disfrutar del atardecer mazatleco. Con una paleta en tonos amarillos y naranjas, el ambiente irradiaba calidez y alegría que se completó con un delicioso banquete preparado por Cayenna Restaurante. Entre las amenidades destacaron una elegante pared de mixología de Palparty, así como una mesa de quesos elaborada por Cúrcuma, que se convirtió en uno de los puntos favoritos de los asistentes.





Dana, radiante con su ramo de tulipanes naranjas, y Luis Jorge, emocionado y sonriente, hicieron su entrada triunfal descendiendo por la icónica escalera de la finca, mientras que la música, a cargo del DJ Sosky Sato, encendió la energía. Ya en la pista, los recién casados dieron inicio a una velada llena de estilo y cariño. ☺



**ESTAMOS CONECTADOS
EN TODO MOMENTO**

  @REVISTAGENTEMX



G | Cumpleaños

UNA VELADA INOLVIDABLE PARA *Dorina Lara*

El Complejo Luxemburgo fue el escenario perfecto para celebrar a Dorina Lara, en una noche íntima y llena de significado bajo el lema "Tonight is about having fun". La velada comenzó en la Terraza by Luxemburgo con un exquisito menú de cuatro tiempos: Coco natural, ceviche de pescado con palmitos, filete de cabrería a la pimienta; y un pastel de chocolate con dulce de leche, coco y nuez.

Después, la fiesta continuó en el Jardín Luxemburgo, donde un ambiente lounge con DJ, barra de bebidas, snacks y una puesta de sol espectacular enmarcaron el momento. La decoración y la coordinación del Complejo Luxemburgo hicieron brillar cada detalle. La festejada disfrutó al máximo de la compañía de sus queridos padres y de la alegría de sus amistades, además de gozar de todas las amenidades de Terraza y Jardín Luxemburgo, escenarios estrellas dentro del complejo. 🍷




EXPLANADA
CULIACAN



ROCKMAS TIME!

TOMMY HILFIGER Calvin Klein G U E S S  MANSIÓN MONARA

UBÍCANOS EN BLVD. JESÚS KUMATE RODRÍGUEZ, NO. 5388.
A UN COSTADO DE LA NUEVA FERIA GANADERA

 @ExplanadaCuliacanOficial  @explanadaculiacan www.explanadaculiacan.com

EL INICIO DE UNA NUEVA ETAPA

*Karely
& Carlos*



Los ahora esposos, Karely Rubí Rochín Navarro y Carlos Alberto Godoy Lobo, se comprometieron durante un viaje inolvidable a Creel, Chihuahua, en diciembre del año pasado, y este 2025 marcaron el inicio de una nueva etapa juntos. La ceremonia religiosa tuvo lugar en la Parroquia San Gabriel, donde Karely llegó deslumbrante a bordo de un elegante Badsworth Landaulette, un automóvil clásico de la década de 1920–1930, acompañada por sus padres Jorge Rochín Rocha y Elizabeth Navarro Martínez, quienes la llevaron hasta el altar. Por su parte, los padres del novio, Rosendo Godoy Gastélum y Nereyda Lobo Inzunza, también estuvieron presentes en este especial momento.



Durante la ceremonia, los novios estuvieron respaldados por sus seres más cercanos, como padrinos de velación fungieron Ángel Manuel Godoy Aguilar y Flor Denisse Rochín Navarro; de lazo, Samarth Saúl Benítez Acosta y Patzy Godoy Lobo; de anillos, Jesús Stamatís Godoy y Dilean Graciela Chiquete Angulo, y de arras, Germán Castro Hernández y Marilyn Hernández León. Las damas de honor fueron: Cristina, Mariela, Marilyn, Alondra, Patsy, Dilean, Mariana y Heidi, mejores amigas de la novia.



La recepción se llevó a cabo en El Álamo Campestre, donde los invitados disfrutaron de un ambiente cálido y rodeado de naturaleza y una decoración floral encantadora. La velada comenzó con la degustación de nieve artesanal al atardecer, antes de la gran presentación de los recién casados. Karely y Carlos abrieron la pista con su primer baile al ritmo de “Qué suerte tenerte” de Fonseca. La Banda Tierra Blanca fue la encargada de amenizar la fiesta, y uno de los momentos más memorables ocurrió cuando Carlos sorprendió a su esposa al subir al escenario para interpretar “Mi Princesa” de Remmy Valenzuela, dedicándole la canción con enorme sentimiento. ©



Gl XV años

Fotografía: Antonio Amaya

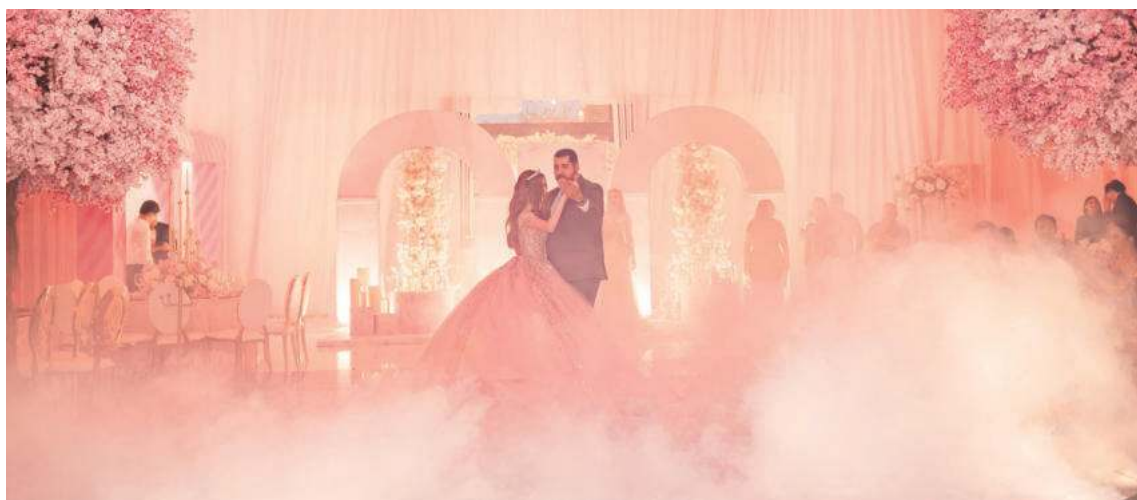
Aimeé Kristina

CELEBRA SUS XV AÑOS

La joven Aimeé Kristina Álvarez Urrea celebró sus tan esperados XV Años en una noche llena de magia y alegría. Acompañada por sus orgullosos padres, Christian Álvarez y Rubí Urrea, la quinceañera lució un hermoso vestido rosado lleno de pedrería, creación del diseñador Óscar Félix, que la hizo brillar desde su llegada al salón Madison. La madrina, Citlali Urrea, estuvo presente en este momento tan especial.

La velada comenzó con el tradicional vals, donde Kristina compartió un emotivo baile con su padre al ritmo de "Un mundo ideal" de Disney, que conmovió a todos los asistentes. La decoración, a cargo de Súper Fest, aportó un ambiente encantador y después de la cena, los invitados no tardaron en llenar la pista. Los asistentes disfrutaron de un delicioso banquete que incluyó barbacoa, mesa de postres, snacks como maruchan y esquites, y tacos desvelados para cerrar la noche. La música estuvo a cargo del DJ Barrabar, quien mantuvo el ambiente alegre en todo momento, logrando que familiares y amigos compartieran una fiesta divertida y emotiva. 📸





G| Colaboración

La Vida



No hay adversidad profunda cuando claveteas el canto propio de tu alma
No hay refugio para el sueño, cuando la felicidad invade, basta recabar las fórmulas arcaicas que los druidas compartían, era la vejez, la juventud guerra, discordia, que todo sabía.
Aquí basta recordar el mural que pintó, el bostezo a la nostalgia, el despertar abrupto que despegas tus pies y otros llaman esperanza

No recuerdo el claroscuro llamado atardecer, que las dudas invadían, todo resuena tan bien, LLAMALE VIDA siembra de espigas.

Basta con ver lo que otros dejan de mirar en distracción, sentimiento pleno, ruego, canto de tambor, proceder de quien mueve la manivela al cielo, con sus tantos reclamos, gritos, ceño fruncido, dientes de trueno.

VIDA ¿qué pasa? Aquí te invito a quedarte resuelve este trecho, aquel que la culpa invadió paralizándolo, cuarteando momentos, ya no quiero resoplar lo que se mueve lo que se está quieto, si algo tiene que pasar, aquí me tienes, con los ojos abiertos.

Lucha pues sin respuestas, las preguntas solas no tienen dueño, es levantarte, dictar, lo que nadie entiende, se dice en silencio.

¡ROBATE! la oportunidad, rasca en tu cofre, busca tus huecos, lo que llamamos aquí esta, es la vida ¡DESPIERTA! es tu espejo.

No busques la eternidad ni aquello infinito camino de viejos, vida
La mantienes ¡TUI! encendida, apagada o en sus peores momentos.
Báñate pues, de humildad, reconcilia en ti, tu valor sin pretextos
LA VIDA no tiene lugar, para el que vive, sintiéndose muerto....



Por: Charles Azuara
Consultor en Desarrollo Organizacional,
Escritor y Poeta

bbproactive@gmail.com



Tomateros
Beis Shop



REBAJAS NAVIDEÑAS

Los mejores regalos están en Beisshop Tomateros.

HASTA

60 %
DCTO.

EN ARTÍCULOS SELECCIONADOS.



*Aplican restricciones. Válido del 25 de noviembre al 26 de diciembre de 2025.

Gl Vida en balance

KEKIS SIN CULPA



Una receta tradicional, pero en su versión más saludable. Estamos seguros de que en estas fiestas decembrinas queremos probar todas las deliciosas comidas que estarán a nuestro alcance en posadas y celebraciones. Pero ¿qué les parece si, en esta ocasión, preparamos los tradicionales kekis de una manera distinta, igualmente deliciosa y perfecta para desayunar en la mañana de Navidad?

Ingredientes:

- 1 taza de avena
- 1 yogurt (de preferencia alto en proteína)
- 2 a 3 huevos
- ½ taza de leche
- 1 cdita de polvo para hornear
- 1 cdita de canela
- Un chorrillo de vainilla

Preparación:

1. Licúa todos los ingredientes hasta obtener una mezcla ligeramente líquida y homogénea (más fluida de lo normal)
2. Calienta un sartén con un poquito de aceite de coco o mantequilla, y vierte la mezcla formando círculos grandes de preferencia muy delgaditos
3. Cuando aparezcan burbujas en la superficie, voltea y deja cocinar por el otro lado
4. Rellena o decora con tus ingredientes favoritos: fruta fresca, yogurt, crema de almendras o miel natural

Acompáñalos con un cafecito o un chocolatito caliente y prepárate para disfrutar tu día de una manera más saludable con este tradicional postre sinaloense. ☺



Por: **Sarah Villa**
Nutrióloga e influencer
@vidaenbalance_

DICIEMBRE

SE JUEGA EN CASA

Calendario de juegos

¡VAMOS VENADOS! BASEBALL

Te esperamos en el
Estadio Teodoro Mariscal



<p>AJ vs V ALGODONEROS VS VENADOS Serie Fan Fest por Changan</p>	<p>VIERNES 05 LANZA J. URQUIDY</p>	<p>SÁBADO 06 FAN FEST 2025</p>	<p>DOMINGO 07</p>
<p>N vs V JAGUARES VS VENADOS Serie del Venny por Salsa Huichol</p>	<p>VIERNES 12 LANZA J. URQUIDY</p>	<p>SÁBADO 13</p>	<p>DOMINGO 14</p>
<p>V vs T VENADOS VS TUCSON</p>	<p>MARTES 16</p>	<p>MIÉRCOLES 17</p>	<p>JUEVES 18 LANZA J. URQUIDY</p>
<p>T vs V TOMATEROS VS VENADOS Serie Navideña por Coca Cola</p>	<p>LUNES 22</p>	<p>MARTES 23 LANZA J. URQUIDY</p>	<p>¡JUEGO DOBLE!</p>
<p>IM vs V CAÑEROS VS VENADOS</p>	<p>DOMINGO 28</p>	<p>LUNES 29</p>	<p>MARTES 30</p>

Horario de juego:

Lunes a viernes: 7:00 pm
Sábado y domingo: 5:00 pm
Martes 23 dic: 6:00 pm
(Se abren puertas una hora antes)



Compra tus boletos

BEISBOL ¡VAMOS VENADOS!

Navidad: mirarnos sin pantallas, amarnos sin filtros

“La Navidad no es una historia que se sube,
es una historia que se vive.”

Se acerca la Navidad y, con ella, el anhelo secreto de volver a lo esencial. Ese latido íntimo que nos recuerda que alguna vez, de niños, nos bastaba la luz de las velas y el olor a ponche para sentir que el mundo era un lugar seguro. Sin embargo, en estos tiempos en los que el brillo de una pantalla ha sustituido la calidez de una mirada, celebrar puede sentirse hueco, como un eco lejano de lo que fue.

Nos sentamos a la mesa, sí, pero en lugar de mirarnos a los ojos miramos a nuestros celulares. La tecnología nos ha dado velocidad y ventanas abiertas al mundo, pero también nos ha llenado de espejos en los que nos contemplamos sin vernos. Compartimos fotos del pavo, del arbolito, de la copa en alto... y olvidamos compartir lo más valioso: nuestra presencia.

¿En qué momento se volvió más importante el “cómo se ve” que el “cómo se siente”? ¿En qué instante la Navidad —ese tejido de recuerdos, olores y abrazos— se convirtió en un escaparate para demostrar y no en un refugio para sentir?

La tecnología nos conectó con el mundo, pero nos desconectó de la intimidad. Y la Navidad —esa celebra-

ción ancestral del amor, la familia y la reconciliación— ha sido secuestrada por filtros, reels y la necesidad de demostrar una felicidad que a veces ni sentimos. No, la Navidad no es para demostrar; es para recordar. Para escuchar la voz de una abuela contando su infancia, mientras el sonido de su relato llena la habitación de ternura y sabiduría. Para mirar el rostro de mamá cuando se ríe con los ojos, y sentir que ese brillo es un hogar. Para volver a ser niños con nuestros hijos, no a través de una cámara, sino tirados en el suelo armando un nacimiento, con las manos llenas de musgo y figuritas, riéndonos por las pequeñas imperfecciones que lo hacen único.

Es el momento de apagar el teléfono y encender el alma. Porque nada, absolutamente nada, sustituye una conversación lenta, una risa compartida, un silencio lleno de compañía, ese calor que no cabe en una story.

Y quizá haya que poner reglas, pequeñas rebeldías que devuelvan la magia: dejar el celular en otra habitación, crear una “mesa libre de pantallas”, mirar, tocar, preguntar, contar. Redescubrir el olor del pan recién horneado, el crujido del papel al abrir un regalo hecho con cariño, la textura de las manos que nos acompañan. No

se trata de renunciar a la modernidad, sino de recordar que el verdadero milagro de la Navidad no se publica: se experimenta con todos los sentidos, desde la vulnerabilidad, el amor y la presencia.

Esta Navidad regalémonos algo que no se puede comprar: atención plena. Amor sin emojis. Conversaciones con pausa. Risas sin subtítulos. Un momento para volver a escuchar las canciones que cantábamos de pequeños sin sentir vergüenza.

Porque la Navidad no es una fecha, es un acto de valentía emocional. Una elección de estar realmente, no solo físicamente. Ningún regalo envolverá el vacío si no somos capaces de habitar el aquí y el ahora. La Navidad, en el fondo, nos invita a eso: a quitar capas, a mirarnos sin filtros, a sostener las manos, a respirar juntos.

Volvamos a mirarnos. Volvamos a sentir. Volvamos a vivir, juntos.

Y que esa mirada, ese sentir y ese vivir no sean solo por un día, sino el inicio de un nuevo hábito: habitar nuestras vidas con presencia. 🍷



Por: **Erendira Paz**

Psicóloga clínica
Cédula: 8156408
Correo:
erendirapaz2017@hotmail.com
Cel: (667)996 3761

FORUM
CULIACÁN
CENTRO COMERCIAL®



INVIERNO MÁGICO

L

UBÍCANOS EN

BLVD. JOSÉ DIEGO VALADEZ NO. 1676. FRENTE A RESTAURANTE CABANNA



WWW.FORUMCULIACAN.COM.MX

EL COMIENZO DE UN SUEÑO DORADO

Ser parte de Golden Night fue un sueño hecho realidad. Tres años atrás, como estudiante, fui espectadora de una pasarela en Culiacán gracias a Deyra Navarrete. Miraba los diseños, la luz, la magia... y me preguntaba si algún día estaría ahí, no viendo, sino creando. Hoy puedo decirlo: estuve, y presenté mi diseño Golden. Y espero repetir esta experiencia muchas veces más, acompañada de increíbles modelos y formando parte del equipo de **santana modelos**, con **Eduardo** a la cabeza.

Golden nació de recuerdos, de una noche frente a la televisión con mi familia. No hubo bocetos, solo intuición. El dorado lo iluminaba todo. Quería un diseño que hablara de otra época, de fantasía, de fuerza y elegancia.

El resultado: un corsé y falda corte sirena, bordados que atrapaban la luz; una capa transparente bordada, que flotaba con cada movimiento; y el toque único: peluche en hombros y espalda, dando textura y carácter. Rasos, varillas, copas, hilos y accesorios dorados pesados completaban la obra. Cada detalle contaba una historia.

Los ensayos fueron intensos.

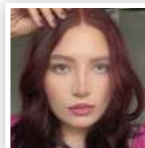
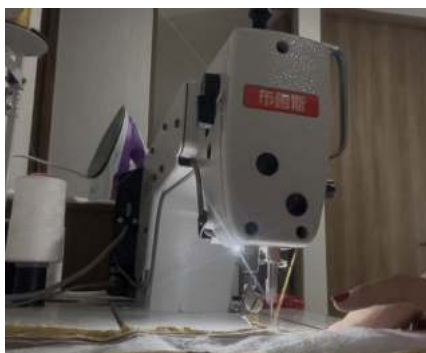


Medí y ajusté el diseño un día antes. Nervios, sí. Pero también emoción. Ver que cada pieza encajaba en las modelos, incluso, en mi caso, sin fitting previo, fue un alivio que se mezcló con orgullo.

Detrás del escenario, el ambiente era eléctrico: luces, murmullo, energía creativa por todos lados. En la pasarela, Golden cobró vida. La luz dorada lo abrazaba, el público lo admiraba, y yo sentí que **Maison Lemaure** estaba dando su primer gran paso.

Al final, los comentarios me llenaron de emoción: "Parece sacado de otra época", decían. Esa fue la señal de que todo valió la pena. Cada puntada, cada noche de inspiración, cada detalle... todo se transformó en magia sobre la pasarela.

"Cuando tu sueño se convierte en tu valentía, el camino empieza a abrirse solo." 



Por: **Elena Torres**
Marca: **Maison Lemaure**
Tel: 66-72-94-61-66
Correo electrónico:
elenatorresmx@outlook.com

PRO///ART

PUBLICIDAD DIGITAL E IMPRESIONES

PANTALLA LED

PRO///ART

PUBLICIDAD DIGITAL E IMPRESIONES

669 431 0190 / 669 152 5378

PRO///ART

PROMOCIÓN DE VERANO

\$4,500

3000 SPOT AL MES
20 SEGUNDOS

669 431 0190 / 669 152 5378

f Proart Impresiones

AV. INSURGENTES ESQ, AV. EJÉRCITO MEXICANO

G Sinaloenses de Valor

Natalia Solián, el terror y Tormento

Natalia Solián es una actriz sinaloense que poco a poco se ha forjado una carrera sólida en el mundo del cine nacional, con múltiples proyectos llevados tanto a la pantalla chica como a la pantalla grande. Su consagración en el género de terror llegó en 2022 con la aclamada película Huesera, por la que fue nominada al premio Ariel como "Mejor Actriz" en 2023, y que le brindó experiencia como scream queen.

La nueva película en la que Natalia es protagonista, Tormento, dirigida por Olallo Rubio, es un thriller psicológico que se adentra en el terror psicológico y marca la primera ficción del cineasta. Para los fanáticos del terror psicológico llega a las salas de cine una historia que te mantendrá a la expectativa durante 80 minutos. La trama de Tormento se centra en la vida de Brenda, una guardia de seguridad que atraviesa momentos de cansancio extremo; por situaciones del destino, termina siendo transferida a la morgue, un trabajo extraño donde los silencios parecen gritar, las sombras moverse y su noche se vuelve un tormento del que tal vez no podrá escapar.

La película aborda su crisis moral, la cual el director convierte en un purgatorio que se manifiesta en los tenebrosos pasillos de la morgue. El título del filme, Tormento, alude a este estado emocional de alguien que ha cometido un error irreversible y experimenta consecuencias, sin que se sepa si estas son reales, un castigo o una alucinación. Para Natalia Solián, este proyecto significó una entrega "física y psicológicamente" a un papel demandante, demostrando su capacidad para hacer palpable el sufrimiento de la protagonista. La película Tormento fue estrenada en salas mexicanas el 13 de noviembre y aún se encuentra en cines. 🍿



ANÚNCIATE LA MEJOR UBICACIÓN EN LA CIUDAD



Flujo vehicular
41,000 vehículos cada 12 horas

80 spots diarios / 20 seg / al mes
TEL: 990.1300 / CEL: (669) 431.0190

INFORMES



(669) 152.5378

www.trestrazos.com.mx

f Tres Trazos / Tres Trazos Publicidad **Like**

Av. Camarón Sábalo S/N C.P. 82110

G | Que ver

12 CITAS PARA NAVIDAD



Nos encontramos en fechas decembrinas y qué mejor que pasar el rato en familia viendo una linda película navideña, tomando chocolate caliente y con una cobijita. Para los amantes de las comedias románticas, te recomendamos 12 citas para Navidad, disponible en Disney+. Es una historia sobre una joven que está destinada a repetir el mismo día de Nochebuena hasta que aprende a abrir su mundo a nuevas oportunidades y a soltar el pasado, después de 12 citas. ©



LISSY BERNAL

RELACIONES PÚBLICAS

¿BUSCAS EMPRENDER O
EXPANDIR TU NEGOCIO
EN MAZATLÁN, MÉXICO?

NEGOCIOS
ARTE
EVENTOS

Relaciones Públicas Empresariales

☎ (669)994 8058 @lissy_bernal



G | Gente en la actualidad

Edén Muñoz: Compositor de grandes éxitos



Rodolfo Edén Muñoz Cantú, nació el 25 de septiembre de 1990 en Los Mochis, Sinaloa. Es un cantante, compositor, productor y multiinstrumentista. Hoy en día, es reconocido como uno de los referentes más grandes de la música popular mexicana, quien ha tocado el alma de sus fans con composiciones muy originales, letras llegadoras y un tanto controversiales, probando diferentes ritmos, pero siempre enalteciendo la música norteña. Edén Muñoz es un compositor reconocido, habiendo ganado 9 premios SESAC y 12 premios SACM.

Sus inicios

Muñoz, junto a su familia se mudó a Mazatlán a los cinco años.

Comenzó a tocar la guitarra a los ocho años y a componer corridos a los 17, por hobby. Actualmente, Edén Muñoz cumple 20 años de trayectoria en "todo el movimiento" musical.

Su voz se forjó en las largas jornadas de trabajo: su récord personal de tocar y cantar en un solo día es de 12 a 13 horas. Considera que la disciplina es crucial, aunque debe ser fluctuante para evitar ser "un robot".

Colmillo Norteño y Calibre 50

En 2006, Edén se unió a Colmillo Norteño como vocalista, acordeonista y compositor. Con ellos grabó tres álbumes, incluyendo El Cid (2008) y Sueño guajiro (2009), ambos con ritmos muy contagiosos y letras alegres y chistosas que causaron tanto admiración como rechazo. Aquí se conoció la facilidad de Edee para escribir corridos, e historias crudas y estruendosas. Finalmente, dejó la banda en 2010 debido a desacuerdos.



Después de su salida, Muñoz fundó un nuevo proyecto que luego renombró a Calibre 50. Fue cofundador, líder, vocalista principal e imagen del grupo, además de su compositor. Con Calibre 50, la banda alcanzó gran popularidad en México y Estados Unidos, logrando figurar en el Billboard 200 con álbumes como Contigo (2014) e Historias de la calle (2015).

Tras años de éxitos y controversias, el joven estrella abandonó Calibre 50 a principios de 2022 para enfocarse en su carrera solista. El factor principal de su salida fue "buscar la libertad de decisión, acción, la libertad creativa" ha confesado el artista en diferentes entrevistas.

Otros factores personales incluyeron ser padre y el deseo de pasar más tiempo con su familia, y la enfermedad de uno de sus hijos. Describió la separación como una "ruptura sentimental" después de 15 años. Su decisión, marcada por el miedo y la incertidumbre.

Respecto a la economía, Muñoz reveló que en Calibre 50 "siempre tuve salario, pero mi salario fue menor", ya que nunca tuvo la participación en el negocio de la banda que consideraba justa. Señala que los salarios en el género regional mexicano "no son tan buenos", lo que resulta en una alta rotación de músicos.

Carrera en solitario

Su carrera en solitario fue lanzada formalmente con su versión regional mexicana de "Creo en ti" de Reik en enero de 2022. Su sencillo debut en solitario, "¡Chale!", fue un gran éxito, alcanzando el puesto número 1 en la lista México Songs y el 67 en el Billboard Global 200. ¡Chale! se convirtió en una de las canciones más escuchadas en Spotify y TikTok en 2022, llevándolo a ser nombrado el artista latino más popular en YouTube en 2022.

Otros temas importantes incluyen "Si Te Pudiera Mentir" (un cover de Marco Antonio Solís) que Edén considera en su top 3 de lo grande que ha sido como artista, y "La Nena" en colaboración con Don Cosme Tadeo, en una presentación grabada que se hizo muy viral también en la plataforma de tik tok. Donde se hizo muy popular su



G | Gente en la actualidad



paso, donde al inicio de la canción se hace un brico y lanza una patada, creando un trend el cual los cibernautas recreaban.

Temas Sociales

El compositor ha demostrado que tiene un corazón profundo y empático, por lo que, desde su trinchera y con su música ha creado temas que busca crear conciencia social sobre temas delicados y sensibles entre ellos:

-“Te voy a encontrar” fue una canción que compuso y dedicó a Debanhi Escobar y a todas las víctimas de feminicidio.

-Su composición “Corrido de Juanito” (con Calibre 50) es una canción fuerte sobre la historia de un migrante en Estados Unidos, que trabaja duro y vive con miedo a la deportación, anhelando a su familia. Muñoz ha señalado que estos temas son “atemporales” y se renuevan con cada nueva administración.

-Ha escrito éxitos para otros artistas, como “Cerrando Ciclos”

(Banda MS), “El amor no fue pa’ mí” (Grupo Firme), y “Ya te perdí la fe” (La Arrolladora Banda el limón).

Éxito actual y su nueva gira

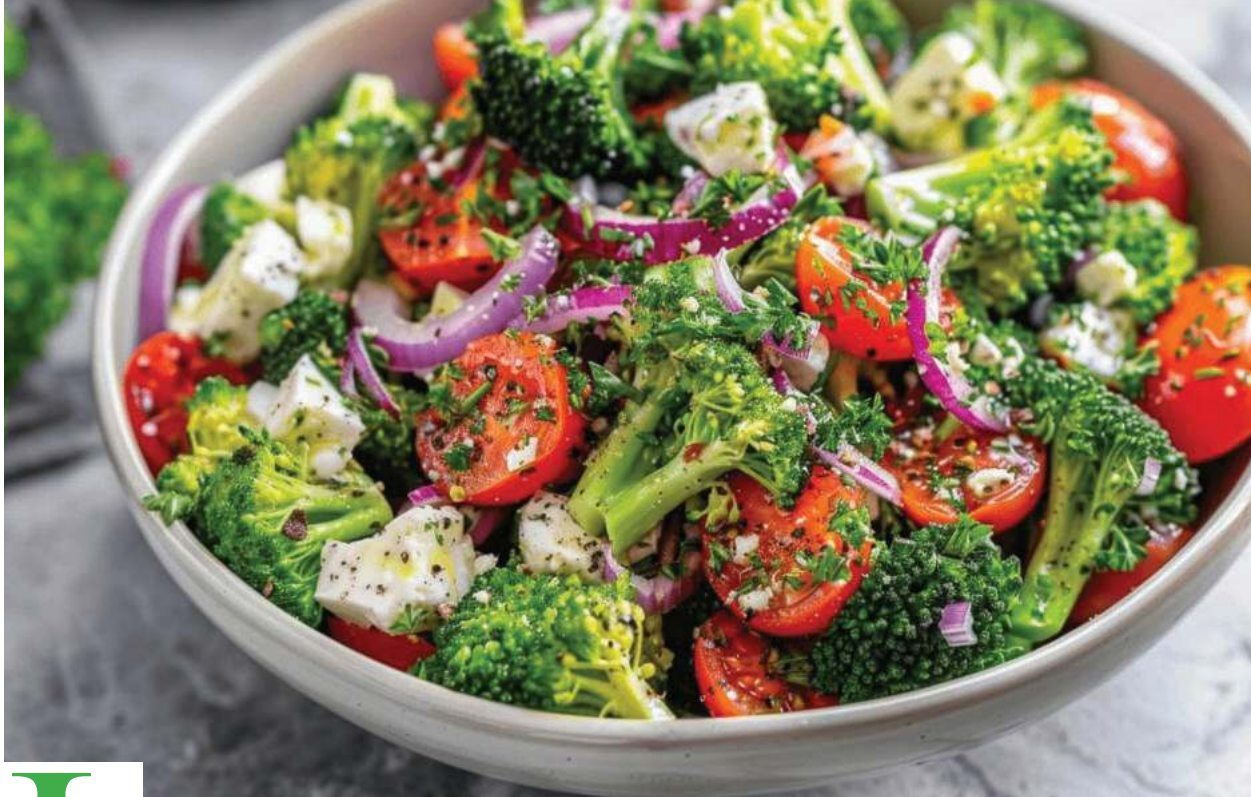
Su gira actual “Como En Los Viejos Tiempos Tour” ha recorrido múltiples ciudades en México y Estados Unidos. Muñoz enfatiza que esta es la primera gira en la que todo está “pensado y planeado”. El show se caracteriza por ser muy familiar, atrayendo a familias completas.

El show incluye una banda grande u orquesta de banda con bronces, saxofones y acordeón. Un punto destacado es la “Ruleta de Homenajes” donde rinde tributo a leyendas de la música mexicana como Selena, Vicente Fernández, Joan Sebastian y Marco Antonio Solís, Valentín Elizalde, entre otros. Muñoz ha logrado un hito al agotar dos fechas en el Auditorio Nacional (7 y 8 de noviembre).

Muñoz ve su etapa actual como un “peliculón” que no vivió con Calibre 50, caracterizada por un equipo de trabajo profesional y la libertad creativa para seguir cantando y componiendo sin restricciones. Él cree que el éxito comercial, además del talento musical, requiere el talento para “conectar” con la audiencia. Edén Muñoz se siente correspondido por la gente y le encantaba interactuar con la fila de 200 personas que lo esperaban después de los shows en el pasado. ☺



ENSALADA FRESCA Y DIFERENTE



Las ensaladas son deliciosas, frescas y por supuesto muy saludables. En esta ocasión te compartimos una receta muy fácil, fuera de los típicos elementos repetitivos como la lechuga y el tomate. Esta ensalada cremosa con brócoli te fascinará, ideal para acompañar pescado o pollo a la plancha, e incluso acompañar a tu plato fuerte esta cena navideña; fresca, crujiente, diferente y con una rica salsa.

Ingredientes:

- 1 brócoli
- 2 zanahorias
- 1 lata de elotes
- Yogurt griego
- Sal y pimienta

- 1 limón
- Mostaza y aceite de oliva

Preparación:

1. Primeramente, lava, desinfecta y pica correctamente el brócoli, para después pasarlo a cocer en una olla con un par de tazas de agua.

2. Posteriormente, pica en pequeños trozos o láminas la zanahoria (también podrías rallarla, pero para un efecto más crujiente es mejor en trozos).

3. En un recipiente, agrega el brócoli cocido, la zanahoria picada y la lata de elotes con un poco de su jugo.

4. Para la salsa o aderezo, mezcla yogurt natural, sal, pimienta, aceite de oliva, mostaza y el jugo de un limón.

5. Agrégalo a la ensalada y mezcla de forma envolvente. Sirve para acompañar... ¡y disfruta! ☺



REPITE ESTAS AFIRMACIONES POSITIVAS



Otro año más se cierra, un nuevo ciclo está por comenzar y, a continuación, te compartimos algunas afirmaciones y frases de motivación para repetirte antes de que termine el año e iniciar con buenas energías el 2026. Puedes repetirlas al iniciar tu día o bien antes de dormir, prender alguna vela aromática o tomar una ducha. Una recomendación es que las digas en primera persona y en tiempo presente, para aumentar su fuerza. Asimismo, puedes aplicarlas durante el tradicional ritual de las 12 uvas, lo que lo hará aún más especial. ¡Te deseamos un próspero Año Nuevo y que todos tus sueños se cumplan!

“No juzgo a mi versión del pasado. Ella hizo lo mejor que pudo, con lo que tenía. La veo con ternura, amor y gratitud. Gracias a su esfuerzo hoy soy lo que soy”

“Universo, muéstrame cómo esta situación puede mejorar. Sorpréndeme. Atrae a mi vida cosas que ni siquiera sé que quiero, que sean tan increíbles que parezcan irreales. Muéstrame que tan mágica puede ser la vida. Gracias”

“Los milagros empiezan en donde tu zona de confort termina. Este próximo año muévete”

“Levántate cada mañana por un sueño que cumplir y acuéstate cada noche con una historia que contar”

“Cuando estás conectado con tu creatividad sacas tu autentici-

dad a pasear”

“Una buena relación te debe hacer florecer”

“El crecimiento no siempre se ve glamuroso, pero siempre es poderoso”

“Merecemos cerrar el año con victorias inesperadas y éxitos más grandes de los que nos podemos llegar a imaginar”

“Soy próspera: vivo en paz y abundancia”

“Despido este 2025 con el corazón lleno de gratitud, por todo lo aprendido, por todas las herramientas adquiridas y por toda la abundancia que pude sostener”

“De aquí a más alto, de aquí a más grandeza, de aquí a un mejor futuro”

“Estoy a punto de comenzar la mejor temporada de mi vida” ☺



SICHEM
PHOTO
LAB ©



SICHEM RIZO ÁLVAREZ
Fotografía Profesional

Universitat Pompeu Fabra/ELISAVA, Barcelona
New York Institute of Photography, Nueva York
Tecnológico de Monterrey, Monterrey

PISCIS

Tu sensibilidad florece. Este mes trae una ola de comprensión y perdón hacia ti mismo. Deja de cargar con lo que no te pertenece. Diciembre te ofrece intuiciones poderosas para cerrar heridas y abrirte al amor universal. Escucha tus sueños: en ellos está tu guía divina.

ACUARIO

Tu visión del futuro se redefine. Es momento de rodearte de personas que crean en tus ideales. Diciembre te invita a confiar en tu rareza: eso que te hace distinto es tu don. Deja atrás proyectos que no vibran contigo y prepárate para un nuevo ciclo de expansión espiritual.

GEMINIS

Cierra el año comunicando lo que realmente sientes. Las palabras tienen poder sanador, y tu voz será bálsamo para otros. Evita dispersarte: enfoca tu energía en una sola meta que te inspire. El Universo te mostrará con claridad qué camino seguir en 2026 si aprendes a escuchar tu silencio.

TAURO

Tu alma busca estabilidad emocional. Este mes, el amor propio será tu mayor tesoro. Observa qué relaciones o hábitos te drenan energía y libéralos con amor. Tu valor no depende de lo que haces, sino de quién eres. Diciembre te invita a disfrutar los pequeños placeres sin culpa.

CANCER

Tu corazón se expande y pide reconciliación. Sanar un lazo familiar o perdonar un pasado doloroso abrirá nuevas bendiciones. Este mes siembra intención de hogar y pertenencia. Permite que la ternura vuelva a guiarte; estás cerrando un ciclo de protección para abrirte al amor maduro.

HORÓSCOPOS

Diciembre llega como un suspiro del alma que invita a cerrar lo que ya no vibra con tu verdad. Es un mes para mirar atrás con gratitud y abrir el corazón a nuevas posibilidades. La energía del Sol en Sagitario y el paso a Capricornio nos enseña que el crecimiento espiritual necesita raíces fuertes y propósito. Este mes, el Universo nos recuerda: todo final es una puerta hacia un nuevo comienzo.

SAGITARIO

Tu temporada te impulsa a celebrar la vida. Diciembre será expansivo, pero con consciencia. Aprende a decir "sí" solo a lo que enciende tu alma. Nuevas oportunidades de viaje, estudio o propósito llegarán. Recuerda: la verdadera libertad viene del amor propio, no de la huida.



Carmen María Montoya Malacón.
Terapeuta Holística,
Cel. 6672287877
Instagram @carmen_thetahealer.

LEO

Brillas con un nuevo propósito. Diciembre te invita a reconocer tu valor más allá del aplauso externo. Si aprendiste a sostenerte sin validación, el próximo año traerá abundancia verdadera. Permítete disfrutar de los frutos de tu esfuerzo: mereces descansar sin sentir culpa.

LIBRA

El equilibrio regresa. Después de meses intensos, sientes claridad en el corazón. Una decisión importante se tomará desde el amor y no desde el miedo. Diciembre trae armonía y vínculos sinceros. Aprende a recibir tanto como das: la justicia divina está obrando a tu favor.

ESCORPIO

Renaces una vez más. Tu energía profunda te guía hacia una versión más sabia de ti. Diciembre pide rendición, no control. Permite que lo que deba morir se vaya con gratitud. Del silencio interior nacerá una nueva pasión, más alineada con tu propósito espiritual.

VIRGO

Cierra el año organizando tu energía, no solo tus pendientes. Tu mente ha hecho mucho; ahora tu alma pide orden emocional. Diciembre te invita a soltar el perfeccionismo y honrar lo suficiente. Cuida tu cuerpo y haz espacio para lo sagrado en lo cotidiano.

ARIES

Tu fuego interior se renueva. Diciembre te pide soltar la prisa y reconocer todo lo que lograste este año. Es momento de descansar, agradecer y planear con consciencia. Confía en tu intuición: una nueva oportunidad profesional o personal se acerca. No corras hacia ella, recíbela desde la calma.

CAPRICORNIO

Tu renacimiento comienza. El Solsticio ilumina tu signo con madurez y fuerza. Este cierre de año trae reconocimiento, pero también introspección. ¿Qué sueños sigues sosteniendo por deber y no por amor? Diciembre te pide volver a elegir desde la autenticidad.



CELEBREMOS LA UNIÓN DE LA FAMILIA

En estas fiestas, en Impulsa celebramos junto a todas las familias e inversionistas que eligieron ser parte de alguno de nuestros desarrollos. Gracias por confiar en nuestros espacios para vivir, crecer, invertir y construir recuerdos que duran toda la vida.

Para todos ellos, gracias y les deseamos una feliz navidad.

TU PRÓXIMO CAPÍTULO EMPIEZA AQUÍ



bodas.com.mx

wedding
awards
2025

¡PREMIO
GANADO!



TU BODA EN LA PLAYA,
UN SUEÑO HECHO REALIDAD.



Una colección exclusiva de destinos para bodas y lunas
de miel entre los más románticos de México.

(669) 989.6969 Ext. 6527/6530/3508/3462
elcidbodas.com banquetes@elcid.com.mx

